

ASG-Bildungsforum Stadtteil- und Familientreff Flingern

Gerresheimer Straße 90
40233 Düsseldorf

Telefon: 0211 1740-0
Fax: 0211 1740-222

Mo – Do: 08:30 – 13:30 Uhr
14:30 – 17:00 Uhr
Fr: 08:30 – 13:30 Uhr

ASG-Sprachenzentrum

Werdener Straße 4
40227 Düsseldorf

Telefon: 0211 1740-1611
Fax: 0211 1740-220

Beratung **Fremdsprachen:**
Mo – Do: 08:30 – 17:00 Uhr
Fr: 08:30 – 14:00 Uhr

Beratung **Deutsch:**
Mo – Mi: 09:00 – 15:00 Uhr
Do: 09:00 – 17:00 Uhr

Einstufung Deutsch:
Do: 13:30 – 15:00 Uhr

Gerne beraten wir Sie nach
Terminvereinbarung auch außerhalb
dieser Zeiten.

ASG-Stadtteil- und Familientreff linksrheinisches Düsseldorf

Wildenbruchstraße 27
40545 Düsseldorf

ASG-Stadtteil- und Familientreff Rath / Rather Familienzentrum® Welcome Point

Rather Kreuzweg 43
40472 Düsseldorf

Bankverbindung

ASG-Bildungsforum
Stadtsparkasse Düsseldorf

Bildungswerk (BDF)
IBAN: DE70 3005 0110 0013 0470 06
BIC: DUSSEDDXXX

Familienbildung (SDF)
IBAN: DE73 3005 0110 0013 0271 64
BIC: DUSSEDDXXX

Schriftliche Anmeldung

ASG-Bildungsforum
Gerresheimer Straße 90
40233 Düsseldorf

E-Mail: asg@asg-bildungsforum.de
www.asg-bildungsforum.de

Allgemeines

Kontakt Öffnungszeiten	1
Datenschutz- informationspflichten	140
AGB	142
Impressum	144

Berufs- und Arbeitsleben

Beruf	4
▪ Rhetorik und Kommunikation	5
▪ Stressbewältigung	5
Bildungsurlaub	6
IT und Digitales	7
▪ EDV-Schulungen	7
▪ Office-Programme	7
▪ Tastaturschreiben	9
Erziehung und Soziales	10
▪ Kindertagespflege / QHB	10
▪ Soziale Arbeitsfelder	17
▪ Offener Ganzttag	18
▪ Prävention / Kursleitung	19

Familie und Generationen

Ehe und Partnerschaft	21
Rund um die Geburt	22
Elternstart NRW	23
Eltern-Kind-Kurse	24
▪ Spielgruppen: Pikler und Co.	24
▪ Bewegung	28
▪ Kreativität	32
▪ Musik	32

▪ Im Wald	33
▪ Workshops	34
▪ Kochen und Backen	40
▪ Fördergruppen und Sprachcafés	44
Elterncafés und offene Treffs	42
Erziehungsfragen	45
Erziehungsfragen online	49
Eltern Spezial	52
Kinder und Jugendliche	53

Gesellschaftsbildung

Gesellschaft und Soziales	54
▪ Politik und Wirtschaft	55
▪ Ehrenamt	55
Medienwerkstatt	56

Glauben und Leben

Religion und Spiritualität	58
---	----

Gesundheit und Sport

Entspannung und Yoga	67
▪ Innere Balance	68
▪ Meditation	70
▪ Yoga-Workshops	70
▪ Yoga-Kursreihen	72
Sport / Bewegung / Tanz	74
▪ Body Fit	74
▪ Body-Styling	75

▪ Functional Training	76
▪ Körpertraining	76
▪ Pilates	76
▪ Gymnastik ab 50	77
▪ Spezielles	78
▪ Wirbelsäulengymnastik	78
▪ Rückengymnastik	79
▪ Tanz	79
▪ Kinderschwimmen	80
▪ Aquafitness	81
▪ Wassergymnastik	81
Kochen und Ernährung	82
▪ Basiswissen	83
▪ Internationale Küche	83
▪ Singles, Paare und mehr...	88
▪ Spezialitäten	89
▪ Pâtisserie-Kunst aus Frankreich.....	91
▪ Gesundheitswissen	92

Kunst, Kultur & Kreativität

Studienreisen	94
Exkursionen	95
Kulturgeschichte	96
Kleinkunst und Show	97
Kunsth Handwerk	97
Literatur	99
Musik	100
Nähen / Textiles Gestalten	102
Zeichnen und Malen	105
▪ Workshops	105
▪ Kursreihen	106
Meisterklassen	107

Sprachen und Integration

Allgemeine Informationen	110
Arabisch	111
Englisch	112
Französisch	116
Hebräisch	118
Italienisch	119
Japanisch	122
Koreanisch	123
Neugriechisch	124
Niederländisch	126
Persisch	128
Portugiesisch	129
Russisch	131
Spanisch	132
Türkisch	135
Schülerkurse	136
Sprachcafés	137
Deutsch / Integration	138
▪ Berufsbezogene Deutschsprachkurse (DeuFöV)	139

Kommunikation / Rhetorik

Rhetorik – Ausdruck und Kraft für Ihre persönliche Präsenz Überzeugend! In Vortrag und Gespräch – Bildungsurlaub

Als BU nach dem AWbG anerkannt
Dieses Seminar steigert Ihre kommunikativen Fähigkeiten, führt zum Abbau von Redehemmungen, stärkt die persönliche Sicherheit im Auftreten und verhilft zu einer überzeugenden Durchführung von Gesprächen, Sitzungen und Konferenzen.

Jens Grzeskowiak, Dipl. Ökonom
5 Termine (35 Ustd.) | EUR 320,00
Mo–Fr, ab 04.11.2024 | 09:00 – 15:00 Uhr
2401230012 | Gerresheimer Straße 90

Humorvoller Einstieg in alltägliche Wortgefechte

Schlagfertigkeit für Beruf und Alltag

Wer in schwierigen Situationen schlagfertig reagiert, gilt als humorvoll, wortgewandt, rhetorisch überlegen und selbstbewusst. Dieses Seminar wendet sich an alle, die ihre Meinung in Besprechungen und Diskussionen selbstsicher vertreten wollen, indem sie Manipulationen erkennen, die eigene Position überzeugend begründen und unfaire Angriffe souverän abwehren. Im Seminar lernen Sie Techniken und Regeln für einen verbalen Schlagabtausch kennen.

Jens Grzeskowiak, Dipl. Ökonom
1 Termin | EUR 59,00
Sa, 05.10.2024 | 09:00 – 16:30 Uhr
2401230023 | Gerresheimer Straße 90

Anleitung zur wirkungsvollen Rede Für den Berufsalltag

In diesem Seminar erlernen Sie, wie Sie die emotionale Wirkung Ihrer Vorträge steigern und welche Fähigkeiten Sie aktivieren können, um so zu formulieren, dass Ihr Publikum Ihnen gebannt zuhört.

Jens Grzeskowiak, Dipl. Ökonom
2 Termine | EUR 115,00
Sa, 28.09.2024 | 09:00 – 16:30 Uhr
So, 29.09.2024 | 09:00 – 16:30 Uhr
2401230025 | Gerresheimer Straße 90

Stressbewältigung

Stressmanagement: Work – Life – Balance

Bildungsurlaub

Als BU nach dem AWbG anerkannt
Die zunehmenden Anforderungen unserer hochdynamischen Gesellschaft verlangen immer mehr Ausdauer und Belastbarkeit von Körper und Geist. Das sogenannte Burnout-Syndrom kann jeden treffen.

Dieses Seminar thematisiert die Entstehung und Vorbeugung von Burnouts und zeigt, wie man wieder zur inneren Balance findet, die eigenen Akkus auflädt und mit seinen Ressourcen besser haushält. Es bietet Tipps und Anregungen zur Stressbewältigung und zum sinnvollen Zeitmanagement.

Torsten Poppek, Dipl. Sozialwissenschaftler
5 Termine (35 Ustd.) | EUR 320,00
Mo–Fr, ab 09.12.2024 | 09:00 – 15:15 Uhr
2401230040 | Gerresheimer Straße 90

Weitere Kurse
zum Thema
„Innere Balance“
finden Sie auf
Seite 68



Berufs- und Arbeitsleben

Bildungsurlaube

Sie möchten sich fortbilden, aber dafür nicht Ihren Jahresurlaub verwenden?

Das ist mit dem sogenannten Bildungsurlaub möglich. Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer haben in 14 der 16 deutschen Bundesländer per Gesetz ein Recht auf Bildungsurlaub, teilweise auch auf Online-Bildungsurlaube.

Weitere Informationen zu Ihren Ansprüchen und den anerkannten Kursen können Sie bei uns erfragen.

Für Nordrhein-Westfalen gilt:

Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, deren Beschäftigungsschwerpunkt in NRW liegt, haben ein Recht auf 5 Tage Bildungsurlaub pro Jahr. Diese Zahl berechnet sich aus einer Regelarbeitszeit von 5 Tagen in der Woche und kann bei Abweichung variieren. Wurde der Bildungsurlaub in einem Jahr nicht genommen, können diese Tage im Folgejahr zusätzlich in Anspruch genommen werden.

Die Kurse müssen an mind. 5 (in Ausnahmen an mind. 3) aufeinanderfolgenden Tagen stattfinden und täglich mind. 6 Unterrichtsstunden à 45 Minuten umfassen. Online-Bildungsurlaube sind grundsätzlich möglich.

Bildungsurlaub bei der ASG

Die ASG ist in NRW als Träger von Bildungsurlaubsveranstaltungen anerkannt.

In diesen Bereichen bieten wir Ihnen aktuell Bildungsurlaube an:

Berufs- und Arbeitsleben

Kommunikation / Rhetorik	5
Stressbewältigung	5
EDV-Schulungen	7
Office-Programme	7
Tastaturschreiben	9
Soziale Arbeitsfelder	17

Gesundheit und Sport

Innere Balance	69
Meditation	70

Sprachen und Integration

Arabisch	111
Englisch	114
Französisch	117
Hebräisch	118
Italienisch	121
Japanisch	122
Koreanisch	123
Neugriechisch	125
Niederländisch	127
Persisch	128
Portugiesisch	130
Spanisch	134
Türkisch	136

EDV-Schulungen

ChatGPT im beruflichen Kontext

Bildungsurlaub

Als BU nach dem AWbG anerkannt
Der Kurs „ChatGPT im beruflichen Kontext“ bietet eine Einführung in den Umgang mit so genannten Large Language Models wie ChatGPT im Berufsleben. Der Kurs vermittelt sowohl technisches Grundlagenwissen als auch die praxisnahe Anwendung im beruflichen Umfeld durch gezieltes Prompt Engineering. Teilnehmende erlangen ein fundiertes Verständnis für ChatGPT und lernen, die Technologie verantwortungsbewusst im Beruf einzusetzen.

Dr. Jana Emontz
5 Termine (40 Ustd.) | EUR 720,00
Mo–Fr, ab 26.08.2024 | 09:00 – 15:30 Uhr
2401210011 | Werdener Straße 4

Mo–Fr, ab 11.11.2024 | 09:00 – 15:30 Uhr
2401210012 | Werdener Straße 4

Coding für Kids – Schülerkurs Arduino

Arduino ist eine beliebte Plattform für die Entwicklung von elektronischen Projekten. In diesem Kurs lernen Schülerinnen und Schüler von 12 bis 16 Jahren die Grundlagen von Arduino kennen. Gemeinsam wird die Arduino-Software installiert und die Verwendung erläutert. Im Kurs werden dann elektronische Schaltungen aufgebaut und programmiert, so dass auch später eigenständig weitere einfache Projekte realisiert werden können. Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC erforderlich, Interesse für Elektronik / Programmierung erwünscht.

Bernd Liesner
3 Termine | EUR 80,00
Mo–Mi, ab 12.08.2024 | 09:00 – 13:00 Uhr
2401921007 | Gerresheimer Straße 90

Office-Programme

Rund um den Geschäftsbrief

Bildungsurlaub

Als BU nach dem AWbG anerkannt
In diesem Kurs werden zunächst die „Schreib- und Gestaltungsregeln für die Textverarbeitung“, DIN 5008:2020, ausführlich erklärt und kommentiert. Neben zahlreichen Briefmustern und Briefaufgaben zur Geschäftskorrespondenz werden halbprivate Briefe, innerbetriebliche Schreiben, Texte in Tabellenform usw. behandelt. Grundsätze für einen neuzeitlichen Korrespondenzstil schließen sich an.

Inhalte: Seriendruck, Textbausteine, Auto-korrektur-Erweiterungen u.v.m.

Manfred Sahlender
5 Termine (30 Ustd.) | EUR 240,00
Mo–Fr, ab 26.08.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr
2401210014 | Gerresheimer Straße 90

Word-Lehrgang

Bildungsurlaub

Als BU nach dem AWbG anerkannt
Microsoft Word ist seit Jahrzehnten der weltweite Standard unter den Textverarbeitungsprogrammen. Einfach jeder sollte mit Word gut umgehen können – egal ob beruflich oder privat!

Inhalte: In dem Kurs lernen Sie die Benutzeroberfläche von Word kennen und zu personalisieren. Sie legen Dokumente an, schreiben und gestalten Ihre Texte, fügen Bilder und Tabellen ein, speichern und öffnen Ihre Dateien. Sie erstellen Formulare, innerbetriebliche Schreiben, Privat-, Serien- und Bausteinbriefe.

Manfred Sahlender
5 Termine (30 Ustd.) | EUR 240,00
Mo–Fr, ab 16.09.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr
2401210015 | Gerresheimer Straße 90

PowerPoint-Lehrgang

Bildungsurlaub

Als BU nach dem AWbG anerkannt
Der Kurs soll Ihnen helfen, Ihre tägliche Arbeit und Abläufe mit Microsoft PowerPoint schnell und effizient bewältigen zu können.
Inhalte: Im Kurs lernen Sie die Benutzeroberfläche von PowerPoint kennen, Folien mit Text, Grafiken und Fotos zu erstellen, Animationen, Folienübergänge und Hintergründe zu nutzen, Mastervorlagen zu erstellen, Tabellen, Diagramme und SmartArt-Grafiken hinzuzufügen, Sound und Videos zuzuweisen, eigene Präsentationen zu erstellen und vorzuführen.

Manfred Sahlender

5 Termine (30 Ustd.) | EUR 240,00

Mo–Fr, ab 09.12.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr
2401210017 | Gerresheimer Straße 90

Office: Einstieg Kompakt

Bildungsurlaub

Als BU nach dem AWbG anerkannt
Word (2 Tage): Orientierung und Einstieg in Word / Eingeben und Formatieren von Texten / Erstellen einer Geschäftsbriefvorlage, ggf. Lebenslauf / Etiketten, Seriendruck
Excel (2 Tage): Arbeitsweise von Excel / Eingeben, Bearbeiten und Auswerten von Daten und Tabellen / Text in Excel / Erste Geschäftsgrafiken

PowerPoint (1 Tag): Es mit „Power“ auf den Punkt bringen / Funktion und Eingabe von Informationen / Erste selbstlaufende Bildschirmpräsentationen

Voraussetzung: Windows-Grundlagen

Dieter Böser

5 Termine (30 Ustd.) | EUR 279,00

Mo–Fr, ab 09.09.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr
2401210020 | Gerresheimer Straße 90

Mo–Fr, ab 25.11.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr
2401210021 | Gerresheimer Straße 90

Excel: Einführung & Grundlagen

Einstieg in das Tabellenkalkulationsprogramm Microsoft Excel. Wie funktioniert Excel? / Arbeiten mit Formeln und Funktionen / Einblick in die Anwendungsmöglichkeiten / Drucken

Voraussetzung: Windows-Grundlagen

Dieter Böser

1 Termin | EUR 80,00

Fr, 16.08.2024 | 09:00 – 16:00 Uhr
2401210023 | Gerresheimer Straße 90

Fr, 04.10.2024 | 09:00 – 16:00 Uhr
2401210022 | Gerresheimer Straße 90

Excel: Auswerten von Daten

Kursinhalte: Auswerten von Geschäftsdaten wie Kundendaten / Kassenbuch / Liste der Beschwerden etc. / Tabellen als Datenbank und Informationsquelle / Auswertungen mit SUMMEWENN und SVERWEIS / Auto-Filter anwenden / Grafiken erstellen

Voraussetzung: Excel-Grundkurs oder vergleichbare Kenntnisse

Dieter Böser

1 Termin | EUR 80,00

Mo, 07.10.2024 | 09:00 – 16:00 Uhr
2401210024 | Gerresheimer Straße 90

Excel: Einstieg in Diagramme, Zahlen überzeugend präsentieren

Einführung & Grundlagen

Wie aus Zahlen Bilder werden / Geschäftsgrafiken erstellen, Daten, Zahlen und Statistiken sind kein lebloses Material, sondern Ergebnis, Abbild und Konzentration von Wissen, Verhalten und Verhältnissen. Sie sind Basis weitreichender Entscheidungen.

Die grafische Darstellung ist eines der wichtigsten Kommunikationsmittel. Gut konzipiert und gestaltet sagt ein Bild tatsächlich mehr als tausend Worte, und zwar schneller und klarer, als jede Zahlentabelle oder gar jeder Text dies kann.

Dieses Seminar vermittelt das theoretische und praktische Rüstzeug für einen erfolgreicher Transfer in die berufliche Praxis.

Voraussetzung: Excel-Grundkenntnisse

Dieter Böser

1 Termin | EUR 80,00

Mo, 19.08.2024 | 09:00 – 16:00 Uhr
2401210025 | Gerresheimer Straße 90

Tastaturschreiben

10-Finger-Tastaturschreiben

Schülerkurs in den Ferien

Der Lehrgang wendet sich an alle Schülerinnen und Schüler, die das Tastaturschreiben („10-Finger-Schreiben“, „Blindschreiben“) erlernen wollen, um in der Schule und später beim Studium oder im Beruf klar im Vorteil zu sein. Tastaturschreiben bedeutet ergonomisches Schreiben!

Inhalte: Thema ist die Erarbeitung aller Griffwege des Tastenfeldes (einschließlich Ziffern und Zeichen).

Manfred Sahlender

4 Termine | EUR 160,00

Mo–Do, ab 05.08.2024 | 09:00 – 13:00 Uhr
2401921008 | Gerresheimer Straße 90

Mo–Do, ab 05.08.2024 | 13:30 – 17:30 Uhr
2401921009 | Gerresheimer Straße 90

Mo–Do, ab 14.10.2024 | 09:00 – 13:00 Uhr
2401921010 | Gerresheimer Straße 90

Mo–Do, ab 14.10.2024 | 13:30 – 17:30 Uhr
2401921011 | Gerresheimer Straße 90

10-Finger-Tastaturschreiben

Bildungsurlaub / Intensivkurs

Als BU nach dem AWbG anerkannt
Der Lehrgang wendet sich an alle, die das Tastaturschreiben („10-Finger-Schreiben“, „Blindschreiben“) erlernen wollen. Tastaturschreiben bedeutet ergonomisches Schreiben!

Inhalte: Thema ist vorrangig die Erarbeitung aller Griffwege des Tastenfeldes mit anschließender Steigerung der Schreibgeschwindigkeit (Abschreiben von Fließtexten). Da die Stundenzahl recht hoch ist, kann am Ende auch auf die Formgestaltung (normgerechte Gestaltung von halbprivaten Briefen) eingegangen werden.

Manfred Sahlender

5 Termine (30 Ustd.) | EUR 240,00

Mo–Fr, ab 11.11.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr
2401210016 | Gerresheimer Straße 90

Kindertagespflege / QHB

Tätigkeitsvorbereitende Grundqualifizierung Kindertagespflege nach QHB (1. Teil mit 160 Ustd.)

Weitere Informationen und eine detaillierte Terminübersicht können Sie bei uns anfordern.

Zeitraum: 04.09.2024 – 07.05.2025
Kurszeiten: Mi, 18:00 – 21:00 Uhr,
Sa & So, 09:00 – 15:30 Uhr

Anne Wiegold et al.
24 Termine | EUR 2.410,00
Start: Mi, 04.09.2024
2402251200 | Gerresheimer Straße 90

Kindertagespflege und Inklusion – von den ersten Grundlagen bis zur täglichen Arbeit

Kinder mit inklusivem Hintergrund, also mit Einschränkungen oder Beeinträchtigungen körperlicher, seelischer oder sozialer Art, benötigen besondere Aufmerksamkeit und vertiefte Fachkenntnisse in der Betreuung. Im Seminar erhalten Sie eine erste Orientierung über verschiedene Aspekte der Inklusion in der Kindertagespflege. Wie kann die eigene Kindertagespflegestelle zu einer inklusiven Kindertagespflege weiterentwickelt werden? Welche Kompetenzen sind nötig? Wo finde ich Unterstützung?

Kathrin Mantke
1 Termin | EUR 62,00
Sa, 31.08.2024 | 09:30 – 16:00 Uhr
2402250219 | Gerresheimer Straße 90

Die Welt mit allen Sinnen entdecken: Förderung der Sinneswahrnehmung bei U3-Kindern

In alltäglichen Situationen ist es möglich, die Sinneswahrnehmung von kleinen Kindern zu fördern. Für die gezielte Förderung eignen sich z. B. Spiele und Bücher sowie Naturmaterialien. Was hat das mit Lernen zu tun? Und was passiert, wenn nicht alle Sinne ausgereift sind? Das Seminar geht nach einem theoretischen in einen praktischen Teil über, in welchem Sie vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten für den Betreuungsalltag kennen lernen.

Viktoria Schirk
1 Termin | EUR 62,00
Sa, 07.09.2024 | 09:30 – 16:00 Uhr
2402250212 | Gerresheimer Straße 90

Erziehungspartnerschaft gestalten – Gespräche mit Eltern

Wertschätzend und klar heikle Themen mit Eltern anzusprechen ist oft nicht so einfach. Erfahren Sie mehr über die Wirkung von verbalen und nonverbalen Signalen auf den Gesprächspartner, Techniken zur Kommunikation im Alltag und die Rolle von Beziehung in der Kommunikation. Sie erhalten Handwerkszeug für eine klare, eindeutige und zugewandte Kommunikation. Praktische Übungen gehören dazu.

Xenia Reszka
1 Termin | EUR 46,50
Sa, 07.09.2024 | 09:30 – 14:00 Uhr
2402250216 | Gerresheimer Straße 90

Binden, halten, lösen: die besondere Qualität in der Kindertagespflege

In diesem Seminar geht es um Bindung als Grundlage für eine gesunde Entwicklung des Kindes und für seine anhaltende Lust und seinen Mut zur Entdeckung der Welt. Zudem ist es wichtig, die Balance zu gestalten zwischen den wechselnden Bedürfnissen des Kindes nach Bindung und Halt sowie der Notwendigkeit des sich wieder Lösens.

Christiane Schiller
2 Termine | EUR 62,00
Di, 17.09.2024 | 18:00 – 21:00 Uhr
Di, 24.09.2024 | 18:00 – 21:00 Uhr
2402250203 | Gerresheimer Straße 90

Jedes Kind ist einzigartig! Vorurteilsbewusst beobachten und dokumentieren

Eine vorurteilsbewusste Haltung ist für das Beobachten und Wahrnehmen von Kindern äußerst bedeutsam. Im Seminar erfahren Sie, wie Kinder in ihrer Einzigartigkeit wertgeschätzt, begleitet und beobachtet werden können und lernen außerdem geeignete Beobachtungs- und Dokumentationsverfahren für den Bereich Kindertagespflege kennen. Bitte bringen Sie eigene Beispiele von Bildungsdokumentationen mit.

Daniela Daemen
1 Termin | EUR 62,00
Sa, 21.09.2024 | 09:30 – 16:00 Uhr
2402250204 | Gerresheimer Straße 90

Übergänge im Kleinkindalter – verstehen und begleiten

Übergänge kommen immer wieder. Sie sind ein wichtiger Schritt in etwas Neues und können mit vielen verschiedenen Gefühlen verbunden sein. Wie Kinder und Familien gestärkt durch Übergangsphasen kommen, beleuchten wir in diesem Seminar. Dazu schauen wir uns verschiedene Übergänge genauer an, wie z. B. allein schlafen lernen, Schnuller und Windel loslassen, selbstständiges Anziehen, sowie die Eingewöhnung und den Übergang von der Kindertagespflege in den Kindergarten.

Britta Kallweit
1 Termin | EUR 62,00
Sa, 28.09.2024 | 09:30 – 16:00 Uhr
2402250224 | Gerresheimer Straße 90

Inklusion in der Kindertagespflege: Autismus

Kinder mit Entwicklungsverzögerungen oder gesundheitlichen Einschränkungen benötigen eine größere Aufmerksamkeit und vertiefte Fachkenntnisse in der Betreuung. In diesem Seminar betrachten wir im Schwerpunkt verschiedene Ausprägungen von Autismus im Kleinkindalter. Gemeinsam werden mögliche Strategien und Lösungen erarbeitet, persönliche Erfahrungen besprochen sowie Möglichkeiten der individuellen Abgrenzung entwickelt. Außerdem wird der Umgang mit Stress thematisiert.

Tanja Bechberger
1 Termin | EUR 49,50
Sa, 28.09.2024 | 10:30 – 15:00 Uhr
2402250236 | Gerresheimer Straße 90

Bildungsbereiche in Theorie und Praxis

Die praktische, spielerische und altersgemäße Umsetzung der 10 Bildungsbereiche in der Kindertagespflege steht im Fokus dieses Seminars. Dabei werden wir auch die Bedeutung der vorbereiteten Umgebung für diese Umsetzung beleuchten. Neben der Theorie werden wir uns intensiv mit der pädagogischen Haltung und den Beobachtungsaspekten im Alltag auseinandersetzen und auch praktische Beispiele ansehen.

Xenia Reszka

1 Termin | EUR 62,00

Sa, 05.10.2024 | 09:30 – 16:00 Uhr

2402250218 | Gerresheimer Straße 90

Konflikte bringen Wachstum – Beschwerdemanagement in der Kindertagespflege

Im Tätigkeitsfeld der Kindertagespflege entstehen häufiger Situationen, in denen sich die Akteure nicht ganz einig sind. Mit dem Grundgedanken, dass jeder Konflikt eine Chance für Wachstum darstellt, setzen wir uns mit der Bedeutung eines Beschwerdemanagements in der Kindertagespflegestelle auseinander. Damit lassen sich sowohl Ihre Souveränität als auch die Qualität Ihrer Tätigkeit steigern!

Fabienne Geisler

1 Termin | EUR 32,00

Di, 08.10.2024 | 18:00 – 21:00 Uhr

2402250201 | Online

Resilienz und Krisenkompetenz: Kinder feinfühlig begleiten

Im Leben von Kindern gibt es immer wieder herausfordernde Situationen. Kinder mit stabilen Beziehungen können diese Lebensereignisse besser meistern. Was ist im Vorfeld wichtig und hilft, auf herausfordernde Situationen vorbereitet zu sein? Wie fange ich ein Kind in Krisensituationen auf? Was ist Resilienz?

Christiane Schiller

1 Termin | EUR 31,00

Mi, 09.10.2024 | 18:00 – 21:00 Uhr

2402250205 | Gerresheimer Straße 90

Beobachten und Dokumentieren in der Kindertagespflege

Die Bildungsdokumentation bekommt als Qualitätsmerkmal in der Kindertagespflege immer mehr Bedeutung. Seminarinhalte: Geeignete Beobachtungs- und Dokumentationsverfahren für die Kindertagespflege, Umsetzung in die eigene berufliche Praxis, Beteiligung der Eltern. Eigene Beispiele von Bildungsdokumentationen dürfen gern mitgebracht werden.

Stefanie Lorbeer

1 Termin | EUR 64,00

Sa, 12.10.2024 | 09:30 – 16:00 Uhr

2402250221 | Gerresheimer Straße 90

Carmen Killeit

1 Termin | EUR 46,50

Sa, 09.11.2024 | 09:30 – 14:30 Uhr

2402250210 | Gerresheimer Straße 90

Gespräche zwischen Tür und Angel

Kurze Gespräche beim Bringen und Abholen des Tageskindes sind wichtig und notwendig. Sie können aber auch ein Konfliktpotenzial in sich bergen. Möchten Sie Eltern in diesen Situationen souverän begegnen und Missverständnisse vermeiden? Die Referentin versorgt Sie mit Tipps und Tricks und unterstützt Sie bei der Umsetzung.

Daniela Weyers

1 Termin | EUR 62,00

Sa, 12.10.2024 | 09:30 – 16:00 Uhr

2402250235 | Gerresheimer Straße 90

Anfang gut, alles gut! Bedürfnisorientierte Eingewöhnung

Der Aufbau einer sicheren Bindung zu den Kindern und einer vertrauensvollen Beziehung zu den Eltern ist das Fundament einer bedürfnisorientierten Betreuung und Erziehungspartnerschaft. Im Seminar erfahren Sie, wie eine behutsame Eingewöhnungszeit für Eltern und Kinder gestaltet werden kann.

Anne Wiegold

1 Termin | EUR 38,75

Mi, 30.10.2024 | 17:00 – 20:45 Uhr

2402250231 | Gerresheimer Straße 90

Übergänge in der Kindertagespflege – verstehen und begleiten

Übergänge kommen immer wieder. Sie sind ein wichtiger Schritt in etwas Neues und können mit vielen verschiedenen Gefühlen verbunden sein. Wie Kinder und Familien gestärkt durch Übergangsphasen kommen, beleuchten wir in diesem Seminar. Dazu schauen wir uns verschiedene Übergänge im Kindertagespflegealltag genauer an, wie z. B. die Eingewöhnung oder den Übergang von der Kindertagespflege in den Kindergarten.

Xenia Reszka

2 Termine | EUR 62,00

Mi, 06.11.2024 | 17:30 – 20:45 Uhr

Mi, 13.11.2024 | 17:30 – 20:45 Uhr

2402250222 | Gerresheimer Straße 90

Mit Kindern Musik entdecken

Impulse aus der musikalischen Arbeit mit Kindern bis 18 Monate

Gemeinsames Singen und Musizieren im frühesten Kindesalter ist für das Kind Nahrung für Körper, Seele und Geist. Lieder, Sitzreiter, Streichelverse, Fingerspiele, Musizieren mit einfachen Instrumenten, Tänze und musikalische Bewegungsspiele sind Inhalte dieser Fortbildung.

Karin Erfurth-Gerber

1 Termin | EUR 46,50

Sa, 09.11.2024 | 10:00 – 15:00 Uhr

2402250223 | Gericusstraße 14

Hauen, beißen, sich vertragen – herausforderndes Verhalten von Kindern begleiten

Wenn kleine Kinder vermeintlich aggressives Verhalten zeigen, reagieren Erwachsene zuweilen hilflos. Im Seminar lernen Sie Ursachen dieses Verhaltens sowie Ausdrucksweisen von kindlichen Bedürfnissen kennen. Welches Verhalten ist normal, welches auffällig? Außerdem erfahren Sie, wie Sie Kinder in Konfliktsituationen begleiten und unterstützen können.

Daniela Weyers

1 Termin | EUR 62,00

Sa, 09.11.2024 | 09:30 – 16:00 Uhr

2402250234 | Gerresheimer Straße 90

Das kannst Du noch nicht! – Adulthood im pädagogischen Alltag

Viele von uns haben Adulthood in ihrer Kindheit selbst erlebt. „Dafür bist du noch zu klein, das verstehst du noch nicht!“ – diese oder ähnliche Botschaften sind Ausdruck von einer Macht, die erwachsenen Menschen oft gar nicht bewusst ist. Sie vermitteln das Bild von Kindern, die weniger kompetent sind als Erwachsene. In dieser Fortbildung schauen wir, was alles zu Adulthood gehört, was unser Machtmissbrauch mit den Kindern macht und wie wir diesem entgegenwirken können.

Julia Nemesch

1 Termin | EUR 39,00

Do, 14.11.2024 | 17:00 – 21:00 Uhr

2402250213 | Gerresheimer Straße 90

Wenn es mal knirscht – Konflikte in der Zusammenarbeit mit Eltern begegnen

In jeder guten Erziehungspartnerschaft kann es zu Konflikten kommen. Doch wie können diese benannt und gelöst werden? Im Seminar erhalten Sie Handwerkszeug für eine klare, eindeutige und zugewandte Kommunikation. Dies wird in praktischen Übungen erprobt.

Stefanie Imo

1 Termin | EUR 62,00

Sa, 16.11.2024 | 09:30 – 16:00 Uhr

2402250233 | Gerresheimer Straße 90

Achtsam mit Kindern kommunizieren

Im Betreuungsalltag kann es vorkommen, dass Kinder mit „Kosenamen“ angesprochen werden (z. B. „Wilder Bengel“). Inzwischen weiß man, dass Kinder davon einiges in ihr Selbstbild übernehmen. Wie kann es gelingen, dass man vermittelt, was wichtig ist und dabei das Kind angemessen anspricht? Wie begleitet man ein Kind verbal gut durch schwierige Situationen? Wir finden Beispiele für gute und respektvolle Ansprache und suchen nach Stolperfallen in der Kommunikation mit den Kleinsten.

Britta Kallweit

1 Termin | EUR 62,00

Sa, 23.11.2024 | 09:30 – 16:00 Uhr

2402250225 | Gerresheimer Straße 90

In 5 Schritten zum professionellen Online-Auftritt Marketing in der Kindertagespflege

In diesem Online-Workshop erstellen Sie in 5 Schritten eine überzeugende und stimmige Onlinepräsenz, die Sie authentisch abbildet und Ihre Zielgruppe anspricht. Wir erstellen eine Konzeption, die zeigt, wie Sie arbeiten und finden dabei Ihr Alleinstellungsmerkmal heraus.

Anne Wiegold

1 Termin | EUR 38,75

Mi, 27.11.2024 | 17:00 – 20:45 Uhr

2402250230 | Online

Ist das noch normal? Verhaltensbesonderheiten bei Kindern (im U3-Bereich)

In diesem Seminar werden Sie für den Umgang mit Kindern sensibilisiert, die im Betreuungskontext und zu Hause ein besonderes Verhalten zeigen. Sie lernen, Anzeichen für verschiedene Verhaltensbesonderheiten zu erkennen. Erfahren Sie, welche geeigneten externen Hilfen Sie empfehlen können. Mögliche Ursachen, Hintergründe und Hypothesen werden ebenso vermittelt wie Handlungsmöglichkeiten für den Arbeitsalltag.

Viktoria Schirk

1 Termin | EUR 62,00

Sa, 30.11.2024 | 09:30 – 16:00 Uhr

2402250214 | Gerresheimer Straße 90

Partizipation für die Kleinsten

In dieser Fortbildung beschäftigen Sie sich mit den Grundlagen der Partizipation und erarbeiten sich Möglichkeiten zur Gestaltung von Alltagssituationen mit Kindern von 0-3 Jahren. Welche Voraussetzungen ermöglichen Kindern, sich im Alltag zu beteiligen? Worin liegen Grenzen von Partizipation? Wie können auch die Kleinsten sich beschweren?

Julia Nemesch

1 Termin | EUR 39,00

Do, 05.12.2024 | 17:00 – 21:00 Uhr

2402250217 | Gerresheimer Straße 90

Die spielen doch nur! Bedeutung des kindlichen Spiels

Spielen ist Lernen und bietet dem Kind eine aktive Auseinandersetzung mit der Umwelt. Welches Spielmaterial ist sinnvoll und wie gelingt die Förderung und der Umgang mit dem kindlichen Spielen? Das Seminar bietet aktuelle Erkenntnisse aus der Spielforschung und verbindet sie mit viel Praxis rund um das Thema Spiel.

Anne Wiegold

1 Termin | EUR 38,75

Mi, 11.12.2024 | 17:00 – 20:45 Uhr

2402250232 | Gerresheimer Straße 90

Kindeswohlgefährdung – erkennen, beurteilen und sinnvoll handeln

Als Kindertagespflegeperson übernehmen Sie eine große Verantwortung für die Ihnen anvertrauten Kinder. Um mehr Handlungssicherheit zu entwickeln, bietet diese Fortbildung Basisinformationen rund um das Thema Kindeswohlgefährdung: rechtliche Grundlagen, Erscheinungsformen und Vorgehensweisen in Krisensituationen. Die Fortbildung erfüllt die Vorgaben der Richtlinien Kindertagespflege der Stadt Düsseldorf.

Daniela Daemen

1 Termin | EUR 62,00

Sa, 31.08.2024 | 09:30 – 16:00 Uhr

2402250202 | Gerresheimer Straße 90

Sa, 12.10.2024 | 09:30 – 16:00 Uhr

2402250206 | Gerresheimer Straße 90

Sa, 16.11.2024 | 09:30 – 16:00 Uhr

2402250207 | Gerresheimer Straße 90

Sa, 07.12.2024 | 09:30 – 16:00 Uhr

2402250209 | Gerresheimer Straße 90

Entdecken Sie
noch mehr Kurse
auf unserer
Homepage!

asg-bildungsforum.de

Soziale Arbeitsfelder

Betreuung von Kleinkindern

Auf der Basis der Kleinkindpädagogik Emmi Piklers

Qualifizierung für pädagogische und pflegerische Fachkräfte in der Kindertagesbetreuung

In Kooperation: Pikler Gesellschaft Berlin e. V., Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e. V. und Bildungswerk der Erzdiözese Köln e. V.

Weitere Informationen und eine detaillierte Terminübersicht können Sie bei uns anfordern.

Sarah Lüttgen-Karimi et al.

10 Termine (80 Ustd.) | EUR 650,00

Sa, ab 14.09.2024 | 09:00 – 18:00 Uhr

2402250300 | Gerresheimer Straße 90

Montessori-Basis-Diplom-Lehrgang

Einführung in Theorie und Praxis der Montessori-Pädagogik.

Der Lehrgang beinhaltet folgende Bereiche: Theorie; Sinnesmaterial; Sprache; Mathematik; Geometrie; kosmische Erziehung; Übungen des täglichen Lebens; Musik.

In Kooperation: Deutsche Montessori-Vereinigung und St. Ursula Berufskolleg Düsseldorf

Weitere Informationen und eine detaillierte Terminübersicht können Sie bei uns anfordern.

Simon Streiffels, et al.

295 Ustd. | EUR 1.900,00

Fr, ab 08.11.2024 | 18:00 – 21:00 Uhr

2402251600 | Eiskellerstraße 11

Wie ein Fels in der Brandung: Resilienz Training für pädagogische Fachkräfte

Dieses Seminar richtet sich an Fachkräfte aus dem pädagogischen Bereich, die einen Einblick in das Thema der Resilienz erhalten möchten, um Krisen kraftvoll zu begegnen und gestärkt daraus hervorzugehen. Durch Impulse, Feedback und Erfahrungsaustausch werden die Möglichkeiten der Resilienz deutlich und alltagstauglich gemacht. Sie lernen Werkzeuge, Strategien und Übungen kennen, die Sie auch nach dem Seminar in Ihrem persönlichen und beruflichen Alltag anwenden können.

Sarah Thies

1 Termin | EUR 66,00

Sa, 28.09.2024 | 09:30 – 16:00 Uhr

2402250215 | Gerresheimer Straße 90

Gewaltfreie Kommunikation in sozialen Arbeitsfeldern

Bildungsurlaub

Als BU nach dem AWbG anerkannt
Sie arbeiten mit Menschen und möchten Ihre Kompetenzen in der Kommunikation weiterentwickeln? Dann sind Sie in dieser viertägigen Fortbildung genau richtig! Mit Hilfe der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) können Sie einen positiven Einfluss innerhalb Ihrer sozialen Arbeitsfelder nehmen. Dies gilt für die Zusammenarbeit mit Kollegen im Team als auch bei der Gestaltung Ihrer Arbeit mit Menschen.

Anja Mlodoch

4 Termine (24 Ustd.) | EUR 432,00

Mo, ab 04.11.2024 | 09:00 – 14:15 Uhr

2402250220 | Gerresheimer Straße 90

Offener Ganzttag

Warum immer so extrem? Hochsensible Kinder verstehen und begleiten

Online-Kurs

Die Socke kneift, die Möhren gehören an eine andere Stelle auf dem Teller und jeder Übergang wird zu einem Drahtseilakt. Möglicherweise haben Sie es mit einem hochsensiblen Kleinkind zu tun! Diese Online-Fortbildung lädt dazu ein, mehr über diese Ausprägung der Persönlichkeit zu erfahren, und gibt Aufschluss darüber, wie wir in herausfordernden Situationen angemessen reagieren können.

Fabienne Geisler

1 Termin | EUR 32,00

Di, 10.09.2024 | 18:00 – 21:00 Uhr

2402250200 | Online

Kompetent und sicher Herausforderungen meistern

Coaching-Seminar

Sie lieben Ihre Arbeit mit Kindern – doch so manches Mal stoßen Sie an Ihre Grenzen, stolpern über die Herausforderungen oder stecken in einer Sackgasse fest und wünschen sich Unterstützung? Im Coaching-Seminar können Sie sich in einer Gruppe Gleichgesinnter und mit Begleitung eines Coachs über Ihre Erfahrungen und Herausforderungen austauschen. Durch interaktive Methoden und Übungen werden Sie angeregt, sich selbst zu reflektieren, unterschiedliche Perspektiven einzunehmen und Ihre eigenen Ressourcen zu entdecken.

Carmen Killeit

1 Termin | EUR 48,00

Sa, 21.09.2024 | 09:30 – 14:30 Uhr

2402250211 | Gerresheimer Straße 90

Englisch für Mitarbeitende in Kitas, der Kindertagespflege und OGS A2 / B1

Workshop

In vielen Gruppen der Kitas und im offenen Ganzttag gibt es Kinder aus internationalen Familien, von denen ein Elternteil nur Englisch spricht.

Der Dozent gibt Ihnen Redemittel auf den Weg, die Sie sofort in Ihrem pädagogischen / schulischen Arbeitsalltag anwenden können. Diese Fortbildung bieten wir auch als In-house-Schulung an.

Mark Seebürger

2 Termine | EUR 66,00

Fr, 22.11.2024 | 08:30 – 11:30 Uhr

Fr, 29.11.2024 | 08:30 – 11:30 Uhr

2401323200 | Werdener Straße 4

Prävention / Kursleitung

Kinder schützen – unser Auftrag

Basis Plus Präventionsschulung für (Eltern-Kind-) Kursleiter

Das Seminar vermittelt auf der Grundlage der Präventionsordnung des Erzbistums Köln Basiswissen zu Themen des Kinderschutzes und der Kinderrechte für Eltern-Kind-Kursleiter und -Kursleiterinnen: rechtliche Grundlagen, Verfahrenswege bei Gewalt und Grenzverletzungen, entwicklungsgerechte Nähe und Distanz im Umgang mit Kleinkindern und Kinderrechte und Kinderschutz als Themen der Elternbildung.

Heinz Weinert

1 Termin | EUR 25,00

Sa, 16.11.2024 | 09:30 – 16:30 Uhr

2402260013 | Gerresheimer Straße 90

Prävention braucht Partizipation – Vertiefungsschulung

Online-Kurs

Der Wert der eigenen Stimme gewinnt gerade jetzt an immenser Bedeutung. Möchte ich Demokratie leben, muss ich sie erfahren und dies von Beginn an! Partizipation bedeutet, Kinder teilhaben zu lassen. In dieser Vertiefungsschulung zur Prävention setzen wir uns zunächst mit unserem eigenen Bild vom Kind auseinander, ehe wir über Kinderrechte sprechen und gemeinsam erarbeiten, wie Beteiligung konkret aussehen kann.

Fabienne Geisler

1 Termin | EUR 25,00

Di, 29.10.2024 | 09:15 – 13:00 Uhr

2402260101 | Online

Jetzt vormerken
lassen für unseren
„Grundkurs
SchulTag“
ab Januar 2025

Ehe und Partnerschaft

Kirchlich heiraten: ein Tag für Brautpaare

Sie wollen heiraten und planen Ihre Hochzeit in der Kirche? Der Tag für Hochzeitspaare bietet Ihnen Anregungen zur Gestaltung der kirchlichen Trauung, Impulse zur Stärkung der Partnerschaft und Zeit füreinander. Ein erfahrenes Team kirchlicher Mitarbeiter berät und klärt offene Fragen rund um Ihre Hochzeit.

Präsenz-Kurs:

Heike Bruns, Burkhard Bruns
1 Termin | EUR 30,00

Sa, 14.09.2024 | 10:00 – 17:00 Uhr
2402640004 | Schulstraße 11

Online-Kurs:

Michael Inden
2 Termine | EUR 9,00
Mo, 21.10.2024 | 19:00 – 21:30 Uhr
Mo, 28.10.2024 | 19:00 – 21:30 Uhr
2402640005 | Online

Blended Learning:

Anne Kricheldorf
2 Termine | EUR 30,00
Mi, 13.11.2024 | 19:00 – 21:30 Uh
Sa, 16.11.2024 | 10:00 – 17:00 Uhr
2402640006 | Schulstraße 11

Schätze bergen, Liebe neu entdecken Workshop für ältere Paare

Was hält die Liebe im Wechsel der Zeit lebendig? In diesem Seminar lernen Sie, Themen anzusprechen, die Sie jetzt im Alter beschäftigen: Gesundheit, Arbeit, Träume, Ängste, Freuden, Sexualität, Erbschaften ..., was Sie schon immer einmal mit dem andern klären wollten. Ein erfahrener Psychologe gibt Impulse zu bedeutsamen Aspekten der Partnerschaft älterer Paare. Im Plenum und im vertrauten Paargespräch haben Sie die Möglichkeit, sich über Ihre Themen auszutauschen. Das Seminar greift Anregungen aus dem Buch von Hans Jellouschek „Wenn Paare älter werden“ auf.

Michael Bruckner
1 Termin | EUR 80,00
Sa, 09.11.2024 | 10:00 – 17:00 Uhr
2402640021 | Werdener Straße 4

KEK – Kompakt: Lieben, Streiten und Versöhnen

Was glückliche Paare richtig machen: In schwierigen Situationen streiten sie fair! Das können Sie lernen. Im Paar-Training werden wichtige Gesprächsregeln vermittelt und an praktischen Beispielen aus dem Alltag erprobt. So kann Versöhnung gelingen. Dieser Kurs richtet sich an Paare ohne schwerwiegende Konflikte und arbeitet mit Elementen aus dem Lernprogramm für konstruktive Paarkommunikation des Instituts für Kommunikationstherapie und angewandte Forschung in Partnerschaft und Familie e. V., München.

Pia van Ooyen, Michael Bruckner
3 Termine | EUR 120,00
Fr, 22.11.2024 | 16:00 – 20:00 Uhr
Sa, 23.11.2024 | 10:00 – 16:15 Uhr
So, 24.11.2024 | 10:00 – 15:00 Uhr
2402640017 | Am Wehrhahn 28



Familie und Generationen

Unsere
Tanzkurse für
Paare finden Sie
auf Seite 79

Rund um die Geburt

Fit für die Geburt

Schwangerschaftsgymnastik

Die Schwangerschaft bringt eine Menge an körperlichen Veränderungen mit sich. Der gesamte Körper verändert sich. Gezieltes Beckenbodentraining reduziert das Erschlaffen und Absinken des Beckenbodens und wirkt sich positiv auf das Herz-Kreislaufsystem aus. Wehen-Atmungsübungen, Rückenübungen und das Einstimmen auf das Geburtsereignis sind Bestandteil im Kurs, ebenso wie die Vorbereitung auf die ersten Wochen zuhause mit Ihrem Baby.

Barbara Lapus

9 Termine | EUR 76,00

Mi, ab 04.09.2024 | 17:00 – 18:00 Uhr

2402653005 | Rather Kreuzweg 43

Geburtsvorbereitung – Auffrischungskurs für Paare

Für Paare, die bereits ein Kind haben

Auch beim zweiten oder dritten Kind gibt es noch viele Fragen. Wird es wieder ähnlich sein? Können wir etwas anders machen? An diesem Sonntag wiederholen Sie als Paar in kurzer Zeit alles Wichtige für die Geburt, wie Atmung, Entspannungstechniken und Beckenbodenwahrnehmung, und können sich so optimal auf die nächste Entbindung vorbereiten.

Silvia Blume-Bernhardt

1 Termin | EUR 60,00 (Paarpreis)

So, 17.11.2024 | 10:00 – 14:30 Uhr

2402653017 | Wildenbruchstraße 27

Natürlich stillen – Stillvorbereitung

Online-Vortrag und Fragestunde für werdende und junge Eltern

Ursula Gallmann, international zertifizierte Still- und Laktationsberaterin IBCLC, spricht über diese Themen und beantwortet Ihre Fragen: Stillen – Natürlichkeit und Vorteile, Anatomie der Brust und Physiologie der Milchbildung sowie: Besonderheiten der Muttermilch, Bonding und Stillen in den ersten Stunden und Tagen, Stillprobleme, Stillhilfsmittel, Stillen und Berufstätigkeit.

Ursula Gallmann

1 Termin | EUR 5,00

Mo, 09.09.2024 | 19:30 – 21:45 Uhr

2402613020 | Online

Mo, 18.11.2024 | 19:30 – 21:45 Uhr

2402613021 | Online

Keine Lust auf die Pille? Verhütungapps und Zyklustracker

Onlineveranstaltung über Zoom

Im App Store und bei Google Play gibt es inzwischen auch Apps zum Verhüten. Die Auswahl ist groß. Aber welche App bietet wirklich sichere Verhütung an? Kann man Zyklustrackern vertrauen und wenn ja, welchen? In diesem Webinar wird erklärt, was gut funktioniert und kostengünstig ist. Außerdem werden die häufigsten Fehler vorgestellt, die bei der Nutzung von Apps und Trackern gemacht werden und zu einer unsicheren Verhütung führen. Unsere Expertin beantwortet auch alle Eure Fragen zur natürlichen Verhütung!

Adelaide Dechow

1 Termin | gebührenfrei

Mi, 30.10.2024 | 18:00 – 20:15 Uhr

2402613018 | Online

Elternstart NRW

Elternstart NRW ist ein Angebot für Eltern mit ihrem Baby im 1. Lebensjahr. In Elternstart NRW Kursen und offenen Treffs bekommen Eltern Tipps und Anregungen für die erste Zeit als Familie. Elternstart NRW wird gefördert durch das Land NRW und ist für Sie kostenfrei.

Elternstart NRW mit Elementen aus Babymassage und Rückbildung Für Mütter und Babys ab 5 Wochen

In diesem Kurs kommen Mutter und Baby gleichermaßen zum Zuge: Die Babys dürfen sich bei der sanften Babymassage entspannen, bevor sich die Mütter den Übungen der Rückbildungsgymnastik zuwenden und dabei die Muskulatur und ihren ganzen Körper Stück für Stück kräftigen. Mutter und Baby verbringen so eine schöne Zeit gemeinsam und können andere Mütter und Babys kennenlernen und sich mit ihnen austauschen.

Barbara Lapus

5 Termine | gebührenfrei

Mo, ab 02.09.2024 | 09:30 – 11:00 Uhr

2402653006 | Rather Kreuzweg 43

Mo, ab 07.10.2024 | 09:30 – 11:00 Uhr

2402653007 | Rather Kreuzweg 43

Mo 11.11.2024 | 09:30 – 11:00 Uhr

2402654007 | Rather Kreuzweg 43

Sandra Hecklinger

5 Termine | gebührenfrei

Fr, ab 30.08.2024 | 12:00 – 13:30 Uhr

2402653008 | Gerresheimer Straße 90

Fr, ab 08.11.2024 | 12:00 – 13:30 Uhr

2402653010 | Gerresheimer Straße 90



Elternstart NRW mit Elementen aus Babymassage und Baby-Yoga Für Eltern mit Babys von 8 Wochen bis 6 Monaten

Bei der Babymassage wird das Baby am ganzen Körper sanft massiert und kann sich beruhigen und entspannen. Die sanften Zuwendungen geben dem Baby ein gesundes Körpergefühl, lindern körperliche Beschwerden und stärken die Beziehung zwischen Eltern und Kind. In diesem Kurs erlernen Sie die Babymassage nach Frederik Leboyer und die Schmetterlingsmassage nach Eva Reich.

Ursula Gallmann

6 Termine | gebührenfrei

Di, ab 27.08.2024 | 12:00 – 13:15 Uhr

2402653003 | Gericusstraße 14

Di, ab 29.10.2024 | 12:00 – 13:15 Uhr

2402653004 | Gericusstraße 14

Do, ab 22.08.2024 | 14:45 – 16:00 Uhr

2402653001 | Wildenbruchstraße 27

Do, ab 31.10.2024 | 14:45 – 16:00 Uhr

2402653002 | Wildenbruchstraße 27

Eltern-Kind-Kurse Spielgruppen: Pikler und Co.

Sing- und Bewegungsspiele

Wie kann ich mein Baby spielerisch fördern und gemeinsame Zeit genießen? Singen, Bewegung und Spiel bieten spannende Möglichkeiten für die Entwicklung und stärken die Bindung zwischen Eltern und Kindern. In diesen Kursen geben erfahrene Kursleiterinnen Ihnen und Ihren Babys schöne Anregungen, um die Kinder spielerisch und auf ganz natürliche Weise zu fördern. Außerdem ist Zeit für den Austausch untereinander, zum Freundschaften knüpfen und um gemeinsam die Entwicklung der Kinder achtsam zu beobachten.

Für Eltern mit Babys und Kleinkindern

Sabine Drösser
12 Termine | EUR 96,00
Mi, ab 04.09.2024 | 09:30 – 11:00 Uhr
2402623225 | Hülsmeierstraße 28

Für Eltern und Babys von 3 bis 7 Monaten

Christina Calderon
13 Termine | EUR 104,00
Mi, ab 04.09.2024 | 11:00 – 12:30 Uhr
2402623229 | Wildenbruchstraße 27

Für Eltern und Babys von 2 bis 6 Monaten

Alexandra Reinhardt
13 Termine | EUR 104,00
Mo, ab 02.09.2024 | 09:15 – 10:45 Uhr
2402623250 | Wildenbruchstraße 27

Für Eltern und Babys von 6 bis 12 Monaten

Sabine Drösser
11 Termine | EUR 88,00
Do, ab 05.09.2024 | 11:15 – 12:45 Uhr
2402623230 | Gerricusstraße 14

Für Eltern und Babys von 8 bis 14 Monaten

Christina Calderon
13 Termine | EUR 104,00
Mi, ab 04.09.2024 | 09:15 – 10:45 Uhr
2402623228 | Wildenbruchstraße 27

Das erste und zweite Lebensjahr in Anlehnung an Emmi Pikler

Ihr Kind kann im Kurs erste Entdeckungen machen, kriechen, krabbeln, klettern und sich ausprobieren.

Die vorbereitete Umgebung und die Haltung der Kursleiterin schaffen eine Atmosphäre in der Gruppe, dass Fähigkeiten und Entwicklungsfortschritte sichtbar werden. Eltern können sich mit anderen Eltern austauschen und bekommen Anregungen für einen gelungenen Alltag mit ihrem Kind.

Für Eltern und Kinder ab 6 Monaten

Karin Torras
7 Termine | EUR 56,00
Mo, ab 26.08.2024 | 09:30 – 11:30 Uhr
2402623234 | Rather Kreuzweg 43

Mo, ab 28.10.2024 | 09:30 – 11:30 Uhr
2402623434 | Rather Kreuzweg 43

Anja Reinecke-Schäfer
12 Termine | EUR 132,00
Di, ab 27.08.2024 | 09:30 – 11:00 Uhr
2402623212 | Gerresheimer Straße 90

Do, ab 29.08.2024 | 09:30 – 11:00 Uhr
2402623211 | Gerresheimer Straße 90

7 Termine | EUR 77,00
Di, ab 29.10.2024 | 11:15 – 12:45 Uhr
2402623213 | Gerresheimer Straße 90

Do, ab 31.10.2024 | 11:15 – 12:45 Uhr
2402623215 | Gerresheimer Straße 90

Claudia Trinks
13 Termine | EUR 104,00
Fr, ab 30.08.2024 | 10:00 – 11:30 Uhr
2402623216 | Sternwartstraße 65

14 Termine | EUR 112,00
Di, ab 27.08.2024 | 10:00 – 11:30 Uhr
2402623217 | In der Hött 12

Für Eltern und Kinder ab 1 Jahr

Karin Torras
7 Termine | EUR 56,00
Mi, ab 28.08.2024 | 09:30 – 11:45 Uhr
2402623231 | Rather Kreuzweg 43

Mi, ab 30.10.2024 | 09:30 – 11:45 Uhr
2402624258 | Rather Kreuzweg 43

Väterinitiative – Zeit mit Papa

Heute Papa mal ganz für sich haben, spielen, singen und toben – mit anderen Kindern und mit anderen Vätern. Hier haben Väter auch einmal die Möglichkeit, unter sich zu sein und mit ihrem Kind eine entspannte Zeit zu verbringen. Daneben tauschen sie sich aus über Informationen und Anregungen rund um Kindesentwicklung, Alltagsorganisation und Partnerschaft und können zu einer tollen Vätergruppe zusammenwachsen.

Für Väter und Kinder von 6 bis 14 Monaten

Arne Cremer
18 Termine | gebührenfrei
Mi, ab 21.08.2024 | 15:30 – 17:00 Uhr
2402623223 | Wildenbruchstraße 27

Für Väter und Kinder von 1 bis 3 Jahren

Julian Franke
20 Termine | gebührenfrei
Sa, ab 03.08.2024 | 10:00 – 11:30 Uhr
2402623255 | Wildenbruchstraße 27

Für Väter und Kinder von 6 Monaten bis 2 Jahren

Martin John
21 Termine | gebührenfrei
Sa, ab 03.08.2024 | 10:00 – 11:30 Uhr
2402623254 | Gericcusstraße 14

Vater-Kind-Krabbelgruppe

Für Väter und Kinder von 6 Monaten bis 1 Jahr

Am Samstag mal Papa ganz für sich haben, spielen, frühstücken, singen und toben – mit anderen Kindern und mit anderen Vätern. Hier haben Väter auch einmal die Möglichkeit, unter sich zu sein und mit ihrem Kind eine entspannte Zeit zum Spielen zu haben. Daneben erhalten sie Informationen und Anregungen rund um Kindesentwicklung, Alltagsorganisation und Partnerschaft und können andere Väter kennen lernen.

Philipp Wätzold
6 Termine | EUR 45,00
Sa, ab 24.08.2024 | 10:00 – 11:30 Uhr
2402622356 | Rather Kreuzweg 43

6 Termine | EUR 45,00
Sa, ab 09.11.2024 | 10:00 – 11:30 Uhr
2402622456 | Rather Kreuzweg 43

Zwillingsspielgruppe

Für Eltern und Zwillinge von 6 bis 12 Monaten

Wie kann ich meine Zwillinge spielerisch fördern und gemeinsame Zeit genießen? Singen, Bewegung und Spiel bieten spannende Möglichkeiten für die Entwicklung und stärken die Bindung zwischen Eltern und Kindern. In diesem Kurs gibt die Kursleiterin Ihnen und Ihren Zwillingen schöne Anregungen, um die Kinder spielerisch und auf ganz natürliche Weise zu fördern. Außerdem ist Zeit für den Austausch untereinander, zum Freundschaften knüpfen und um gemeinsam die Entwicklung der Kinder achtsam zu beobachten.

Sabine Drösser
11 Termine | EUR 132,00
Do, ab 05.09.2024 | 09:30 – 11:00 Uhr
2402623227 | Gericcusstraße 14

Spielgruppe

Für Familien mit Fluchterfahrung

Kinder brauchen Kinder zum Spielen. Sie wollen sich bewegen, lieben Lieder und freuen sich in der Gemeinschaft. In diesem Kurs bekommen Eltern und Kinder Anregungen für das gemeinschaftliche Spiel. Bewegung und Singen unterstützt die kindliche Entwicklung. Mit anderen Kindern und mit Mama oder Papa an der Seite macht das besonders viel Spaß!

Salam Al-Bawi
18 Termine | gebührenfrei
Fr, ab 23.08.2024 | 14:15 – 17:15 Uhr
2402623244 | Oberlöricker Straße 321

Svitlana Filenko
17 Termine | gebührenfrei
Di, ab 27.08.2024 | 09:30 – 12:30 Uhr
2402623242 | Oberlöricker Straße 321

Für Eltern und Kinder von 0 bis 3 Jahren

Massuda Asan, Shokria Samani
15 Termine | gebührenfrei
Do, ab 22.08.2024 | 09:30 – 11:00 Uhr
2402623241 | Rather Kreuzweg 4

Für Eltern und Kinder von 3 bis 6 Jahren

Shokria Samani, Zahar Samani
15 Termine | gebührenfrei
Fr, ab 23.08.2024 | 09:30 – 11:00 Uhr
2402623245 | Rather Kreuzweg 43

Di, ab 27.08.2024 | 09:30 – 11:00 Uhr
2402623246 | Sankt-Franziskus-Straße 157

Japanische Spielgruppe

Für Eltern mit Kindern von 6 Monaten bis 3 Jahren

Wir lernen deutsche und japanische Spiele und Lieder. Dabei orientieren wir uns an der Montessori Pädagogik

Mayumi Sato
13 Termine | EUR 195,00
Di, ab 03.09.2024 | 10:30 – 12:00 Uhr
2402623256 | Wildenbruchstraße 27

Spielraum für große und kleine Entdecker

Für Eltern und Kinder bis 6 Jahren

Offener Spieltreff für Eltern und Kinder – bei schönem Wetter findet das Treffen auch mal im Garten statt.

Karin Torras
14 Termine | EUR 3,00 pro Termin vor Ort
Mi 28.08.2024 | 15:30 – 17:30 Uhr
2402623258 | Rather Kreuzweg 43

Mein Kind kommt in den Kindergarten

Vorbereitung – Spielzeit – selbständig werden

Für Eltern und Kinder von 1 bis 3 Jahren
In diesem Kurs geht es um die vielen Fragen rund um den Kindergartenstart. Eltern und Kinder werden dabei unterstützt und können erste Erfahrungen der Selbständigkeit an der sicheren Seite von Mama oder Papa machen.

Karin Torras
7 Termine | EUR 56,00
Di, ab 27.08.2024 | 09:30 – 11:45 Uhr
2402623306 | Rather Kreuzweg 43

Di, ab 29.10.2024 | 09:30 – 11:45 Uhr
2402624306 | Rather Kreuzweg 43

Bewegung

Turnen für Minis

Für Eltern und Kinder von 1,5 bis 2 Jahren

Beim freien Turnen und bei kleinen Bewegungsspielen lernen die Kinder ihren Körper und ihre Fähigkeiten kennen. Du begleitest Dein Kind mit Achtsamkeit. Bindung und Beziehung zu Deinem Kind vertiefen sich. Dein Kind spürt Deine Sicherheit, so dass das Zutrauen in die eigenen Möglichkeiten wächst. Sollten noch wärmere Tage kommen, treffen wir uns auch mal am Rhein.

Anke Winkler
12 Termine | EUR 96,00
Mo, ab 19.08.2024 | 15:30 – 16:30 Uhr
2402623004 | Wildenbruchstraße 27

Mo, ab 19.08.2024 | 16:30 – 17:30 Uhr
2402623005 | Wildenbruchstraße 27

Tanzen für Minis

Für Eltern und Kinder von 1,5 bis 3 Jahren

In diesem Kurs stehen Freude, Fantasie und Kreativität der kleinen Tänzerinnen und Tänzer im Mittelpunkt. Als erfahrene Tanzpädagogin vermittelt Svitlana den Kindern und ihrer Begleitperson ein erstes Gefühl für Rhythmus und Musik. Wir nutzen Tücher, Rasseln, Bänder und Glöckchen um gemeinsam leichte, dem Alter angemessene Choreografien zu entwickeln.

Svitlana Filenko
13 Termine | EUR 117,00
Di, ab 03.09.2024 | 15:30 – 16:30 Uhr
2402623101 | Wildenbruchstraße 27

Di, ab 03.09.2024 | 16:30 – 17:30 Uhr
2402623102 | Wildenbruchstraße 27

Bewegung und Spiel

Kinder wollen sich bewegen! In diesem Kurs können die Kinder beim Klettern, Springen und Rennen ihren eigenen Körper und ihre Umgebung kennenlernen, ihre Sinne spüren und über sich hinauswachsen. Mit anderen Kindern und mit Mama oder Papa an der Seite macht das besonders viel Spaß!

Für Eltern und Kinder von 1 bis 2 Jahren

Agnes Beulich
15 Termine | EUR 120,00
Mo, ab 26.08.2024 | 15:30 – 16:30 Uhr
2402622010 | Münsterstraße 121

Für Eltern und Kinder von 1 bis 2,5 Jahren

Ulrike Hahne
14 Termine | EUR 112,00
Di, ab 27.08.2024 | 15:00 – 16:00 Uhr
2402623031 | Roderbirkener Straße 19

Di, ab 27.08.2024 | 16:00 – 17:00 Uhr
2402623032 | Roderbirkener Straße 19

Mi, ab 28.08.2024 | 15:30 – 16:30 Uhr
2402623022 | Roderbirkener Straße 19

Mi, ab 28.08.2024 | 16:30 – 17:30 Uhr
2402623023 | Roderbirkener Straße 19

Für Eltern und Kinder von 1 bis 3 Jahren

Marie-Therese Bläsche
7 Termine | EUR 5,00
Mi, ab 28.08.2024 | 09:30 – 11:00 Uhr
2402623034 | Selbeckerstraße 35

Agnes Beulich
7 Termine | EUR 84,00
Sa, ab 31.08.2024 | 09:00 – 10:30 Uhr
2402622020 | Münsterstraße 121

Für Eltern und Kinder von 2 bis 3 Jahren

Agnes Beulich
15 Termine | EUR 120,00
Mi, ab 28.08.2024 | 15:30 – 16:30 Uhr
2402622014 | Münsterstraße 121

Für Eltern und Kinder von 2 bis 4 Jahren

Agnes Beulich
14 Termine | EUR 112,00
Do, ab 29.08.2024 | 15:30 – 16:30 Uhr
2402622016 | Münsterstraße 121

Für Eltern und Kinder von 3 bis 4 Jahren

Agnes Beulich
15 Termine | EUR 120,00
Di, ab 27.08.2024 | 15:30 – 16:30 Uhr
2402622012 | Münsterstraße 121

Mi, ab 28.08.2024 | 16:30 – 17:30 Uhr
2402622015 | Münsterstraße 121

14 Termine | EUR 112,00
Fr, ab 30.08.2024 | 15:30 – 16:30 Uhr
2402622018 | Münsterstraße 121

Für Eltern und Kinder von 3 bis 5 Jahren

Agnes Beulich
14 Termine | EUR 112,00
Fr, ab 30.08.2024 | 16:30 – 17:30 Uhr
2402622019 | Münsterstraße 121

7 Termine | EUR 84,00
Sa, ab 31.08.2024 | 10:30 – 12:00 Uhr
2402622021 | Münsterstraße 121

Für Eltern und Kinder von 4 bis 5 Jahren

Agnes Beulich
15 Termine | EUR 120,00
Mo, ab 26.08.2024 | 16:30 – 17:30 Uhr
2402622011 | Münsterstraße 121

Unsere Kinder-
schwimm-Kurse
finden Sie auf
Seite 80.

Spiel und Bewegung in Anlehnung an Emmi Pikler

Für Eltern und Kinder von 3 bis 12 Monaten

Die Kinder können ausprobieren, klettern, balancieren ganz ohne Anleitung der Erwachsenen. Dabei werden sie selbstbewusster und selbständiger. Eltern verbringen im angeleiteten Teil beim Spielen, Singen und Bewegen wertvolle Beziehungszeit mit ihrem Kind und in der Gruppe der anderen Eltern. Es bleibt Raum für Austausch und Gespräch. Die Kursleiterin steht für alle Fragen des Kleinkindalters zur Verfügung.

Silvia Blume-Bernhardt
11 Termine | EUR 99,00

Mi, ab 04.09.2024 | 14:30 – 16:00 Uhr
2402623024 | Wildenbruchstraße 27

Für Eltern und Kinder von 1 bis 2 Jahren

Silvia Blume-Bernhardt
11 Termine | EUR 99,00

Mi, ab 04.09.2024 | 16:00 – 17:30 Uhr
2402623025 | Wildenbruchstraße 27

Konzentrationstraining mit Bewegung und Spiel

Die im Kurs angebotenen wissenschaftlich fundierten Übungen schaffen neue Vernetzungen im Gehirn und verbessern so die Leistungsfähigkeit. Grob- und Feinmotorik, Wahrnehmung, Denkfähigkeit und Gedächtnis werden spielerisch trainiert. Durch Bewegung mit Spaß und ohne Leistungsdruck wird die Konzentration gestärkt. Im Vordergrund stehen Ballspiele und Kletterübungen, die Bewegungsabläufe trainieren, die Koordination schulen und alle Wahrnehmungsbereiche positiv beeinflussen.

Für Eltern und Kinder von 3 bis 5 Jahren

Agnes Beulich
14 Termine | EUR 140,00

Do, ab 29.08.2024 | 16:30 – 17:30 Uhr
2402622017 | Münsterstraße 121

Für Eltern und Kinder von 4 bis 5 Jahren

Agnes Beulich
15 Termine | EUR 150,00

Di, ab 27.08.2024 | 16:30 – 17:30 Uhr
2402622013 | Münsterstraße 121

Spiel und Spaß

Für Eltern und Kinder ab 2 Jahren

Kinder brauchen Kinder zum Spielen, sie wollen sich bewegen, Kinder brauchen Lieder und freuen sich in der Gemeinschaft. In diesem Kurs bekommen Eltern und Kinder Anregungen für das gemeinschaftliche Spiel, Bewegung und Singen unterstützt die kindliche Entwicklung. Mit anderen Kindern und mit Mama oder Papa an der Seite macht das besonders viel Spaß!

Pia Groß

13 Termine | EUR 80,00

Do, ab 29.08.2024 | 15:30 – 17:00 Uhr
2402623235 | Rather Kreuzweg 43

Mutig und sicher bewegen und spielen

Für Väter und Kinder ab ca. 3 Jahren

Jan Themann

15 Termine | gebührenfrei

Mo, ab 26.08.2024 | 17:00 – 18:30 Uhr
2402623239 | Herner Straße 10

Entdecken Sie
noch mehr Kurse
auf unserer
Homepage!

asg-bildungsforum.de

Kreativität

Spiele und kreativ sein

Für Eltern und Kinder von 1 bis 3 Jahren

Es wird gebastelt, gemalt und gekleckst! In diesem Kurs machen Kinder in Begleitung ihrer Eltern erste Erfahrungen mit Farbe, Salzteig und Papier. Zum Ausgleich finden die Kinder Ruhe beim Freispiel in einer vorbereiteten Umgebung.

Anabela Duraes Jeroch
12 Termine | EUR 108,00
Fr, ab 06.09.2024 | 16:00 – 17:30 Uhr
2402623110 | Wildenbruchstraße 27

Farbkleckse und Matschfinger

Für Eltern und Kinder ab ca. 2 bis 4 Jahren

Eintauchen in die Welt der Farben und Formen, Anregungen für kreatives Tun, dabei entstehen erste kleine Kunstwerke und auch das Spiel kommt nicht zu kurz.

Karin Torras
7 Termine | EUR 56,00
Di, ab 27.08.2024 | 15:30 – 17:30 Uhr
2402623232 | Rather Kreuzweg 43

Di, ab 29.10.2024 | 15:30 – 17:30 Uhr
2402624232 | Rather Kreuzweg 43

Musik

Wir machen Musik – drinnen und draußen

Für Eltern und Kinder von 1,5 bis 3 Jahren

In diesem Kurs sollen Kinder wie Eltern mit dem „spielerischen Musizieren“ vertraut gemacht werden. Dabei stehen die Freude und der Spaß an der Musik im Vordergrund. Bei mildem und trockenem Wetter treffen wir uns auf den Oberkasseler Rheinwiesen. Der erste Termin findet in der Wildenbruchstraße 27 statt.

Daniel Jiménez
14 Termine | EUR 123,00
Di, ab 27.08.2024 | 15:45 – 16:30 Uhr
2402623103 | Wildenbruchstraße 27

Di, ab 27.08.2024 | 16:30 – 17:15 Uhr
2402623104 | Wildenbruchstraße 27

Für Eltern und Kinder von 6 bis 18 Monaten

Daniel Jiménez
13 Termine | EUR 114,00
Fr, ab 30.08.2024 | 11:15 – 12:00 Uhr
2402623107 | Wildenbruchstraße 27

Fr, ab 30.08.2024 | 12:00 – 12:45 Uhr
2402623108 | Wildenbruchstraße 27

Wir machen Musik

Für Eltern und Kinder von 6 bis 18 Monaten

In diesem Kurs sollen Kinder wie Eltern mit dem „spielerischen Musizieren“ vertraut gemacht werden. Dabei stehen die Freude und der Spaß an der Musik im Vordergrund.

Daniel Jiménez
14 Termine | EUR 123,00
Mo, ab 26.08.2024 | 14:30 – 15:15 Uhr
2402623120 | Bülowstraße 5

Für Eltern und Kinder von 1,5 bis 3 Jahren

Daniel Jiménez
14 Termine | EUR 123,00
Mo, ab 26.08.2024 | 15:20 – 16:05 Uhr
2402623121 | Bülowstraße 5

Die Sprache der Trommeln

Für Eltern und Kinder von 4 bis 6 Jahren

Es wird getrommelt! Spielerische Einführung an verschiedenen Trommeln, Rhythmus, Bewegung und erste gemeinsame Spiele auf den Instrumenten.

Dieter Markowsky
1 Termin | EUR 5,00
Sa, 21.09.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr
2402623333 | Hülsmeierstraße 28

Sa, 16.11.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr
2402623316 | Herner Straße 10

Reise in den Dschungel!

Für Eltern und Kinder von 3 bis 6 Jahren

Mithilfe einer spannenden Geschichte über die Pflanzen und Tiere des Dschungels begeben wir uns auf eine rhythmisch-bunte musikalische Reise.

Daniel Jiménez
1 Termin | gebührenfrei
Sa, 28.09.2024 | 10:00 – 12:15 Uhr
2402623311 | Auf der Reide 2

Im Wald

Waldspielgruppen:

Für Eltern und Kinder von 3 bis 6 Jahren

Treffpunkt: Rather Waldstadion,
Wilhelm-Unger-Straße 15

Herbstwald

Für Eltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

Der Herbst, der Herbst, der Herbst ist da... schüttelt ab die Blätter, bringt uns Regenwetter... Der Wald im Herbst, eine tolle Erfahrung, es duftet, es gibt viele neue Spielmöglichkeiten mit Kastanien, Eicheln, Bucheckern und allem, was die Natur uns schenkt. Freie und angeleitete Bewegungserfahrungen auf unwegsamem Gelände machen Spaß, fördern die Gesamtmotorik und regen alle Sinne an.

Ines Würz
6 Termine | EUR 48,00
Mi, ab 28.08.2024 | 16:00 – 17:30 Uhr
2402623252 | Wilhelm-Unger-Straße 15

7 Termine | EUR 56,00
Mi, ab 30.10.2024 | 16:00 – 17:30 Uhr
2402623251 | Wilhelm-Unger-Straße 15

Workshops

Weltraumfahrt

Für Eltern und Kinder von 3 bis 6 Jahren
Raketentrieb mit Brauseantrieb! Auf unserer Forscherreise erleben wir viele Experimente zum Mitmachen und Begreifen. Erforsche, was mit einem Luftballon im Weltraum passiert, schau Dir unsere Sonne ohne Strahlen an und finde raus, warum der Mond so dunkle Flecken hat.

Antonia Nolte
1 Termin | gebührenfrei
Sa, 05.10.2024 | 10:00 – 12:15 Uhr
2402623312 | Auf der Reide 2

1 Termin | EUR 10,00
Sa, 31.08.2024 | 10:00 – 12:15 Uhr
2402623357 | Martinstraße 30

Fr, 18.10.2024 | 14:30 – 16:00 Uhr
2402623365 | Florensstraße 28

Das elektrische Licht

Für Eltern und Kinder von 3 bis 6 Jahren
Klick! Warum geht das Licht an, wenn Du auf den Lichtschalter drückst? Wir bilden unseren eigenen Stromkreislauf ganz ohne Kabel und jeder darf mal der Lichtschalter sein. Versuch Dich an Experimenten mit dem Stromprüfer und lerne, wann Strom gefährlich werden kann. Entwickle Deine eigene Lampe und bring sie mit Batterien zum Leuchten.

Antonia Nolte
1 Termin | EUR 5,00
Sa, 28.09.2024 | 10:00 – 12:15 Uhr
2402623351 | Bülowstraße 5

Sa, 16.11.2024 | 10:00 – 12:15 Uhr
2402623317 | Mörsenbroicher Weg 8

Das Geheimnis des Regenbogens

Für Eltern und Kinder von 3 bis 6 Jahren
Fabriziere bunte Schatten, finde heraus, woher der Regenbogen kommt und wie die Welt um Dich herum wohl aussieht, wenn plötzlich alles Blau ist. Erfahre, wie Du ganz alleine Licht brechen, mischen und lenken kannst und baue das kleinste Kaleidoskop der Welt.

Antonia Nolte
1 Termin | EUR 5,00
Sa, 12.10.2024 | 10:00 – 12:15 Uhr
2402623338 | Roderbirkener Straße 19

Sa, 09.11.2024 | 10:00 – 12:15 Uhr
2402623354 | Bülowstraße 5

Zauberreise – die kleine Raupe

Für Eltern und Kinder ab 3 Jahren
Hol mit einem Wink Deines Zauberstabs den Frühling herbei und hilf der hungrigen Raupe mit einem magischen Buntstift bei ihrer Suche nach Futter. Schau, wie schnell sie wächst! Bist Du auch so gespannt auf ihre Verwandlung? (Fantasiereise und echte Zaubertricks)

Antonia Nolte
1 Termin | EUR 10,00
Sa, 14.09.2024 | 10:00 – 11:30 Uhr
2402623359 | In der Hött 12

Tolly, die Turnmaus

Für Eltern mit Kindern von 2 bis 3 Jahren
Wir klettern, singen, purzeln und springen durch unsere Mi-Ma-Mause-Welt. Von Mama und Papa begleitet, wenn nötig, haben wir dabei richtig viel Spaß!

Stefanie Bücken
1 Termin | gebührenfrei
Sa, 28.09.2024 | 10:00 – 12:15 Uhr
2402623336 | Am Mönchgraben 47

Turnhallengespenster

Für Eltern und Kinder von 2 bis 3 Jahren
Wir sind heute lustige Turnhallengespenster! Auf unserem Gespenster-Parcours warten allerlei altersgerechte Herausforderungen auf uns. Zum Schluss zappeln und tanzen wir noch zur Gespenster-Musik und können uns dabei so richtig austoben. Kommt, macht mit!

Stefanie Bücken
1 Termin | gebührenfrei
Di, 19.11.2024 | 15:00 – 16:30 Uhr
2402623319 | Dülmener Weg 25 a

Kleine Wackelgeister

Bewegungsworkshop

Für Eltern und Kinder von 2 bis 3 Jahren
Wir sind heute lustige Wackel-Geister! Auf unserem Wackel-Parcours warten allerlei altersgerechte Herausforderungen auf uns. Zum Schluss zappeln und tanzen wir noch zur Wackelblues-Musik und können uns dabei so richtig austoben. Kommt, macht mit!

Agnes Beulich
1 Termin | EUR 3,00
Sa, 23.11.2024 | 11:00 – 13:15 Uhr
2402623320 | Oldenburger Straße 6

Eisberge, Eisschollen und Pinguine

Für Eltern und Kinder von 4 bis 5 Jahren
Wir reisen in die Antarktis, Kommt Ihr mit? Wir erleben einen spannenden und abwechslungsreichen Bewegungsausflug zwischen Eisbergen, Eisschollen und Pinguinen. Wir rennen, hüpfen, springen, suchen Deckung und tauchen wieder auf. Das alles mit viel Spaß und Bewegungsfreude.

Agnes Beulich
1 Termin | gebührenfrei
Sa, 07.12.2024 | 10:00 – 12:15 Uhr
2402623323 | Auf der Reide 2

Auf zum Nordpol

Für Eltern und Kinder von 4 bis 5 Jahren
Wir reisen an den Nordpol. Kommt Ihr mit? Wir erleben einen spannenden und abwechslungsreichen Bewegungsausflug zwischen Eisbergen und wilden Tieren. Wir rennen, hüpfen, springen, suchen Deckung und tauchen wieder auf. Das alles mit viel Spaß und Bewegungsfreude.

Agnes Beulich
1 Termin | EUR 5,00
Sa, 12.10.2024 | 10:00 – 12:15 Uhr
2402623303 | Am Gatherhof 37

Reise um die Welt

Für Eltern und Kinder von 2 bis 3 Jahren
Auf unserer Reise ins Bewegungsland bestreiten wir viele Laufabenteuer, entdecken neue Hüpfinseln und durchstreifen die wildesten Kletterlandschaften. Wir erobern wogende Ozeane und machen uns auf die Suche nach springenden Wildtieren. Wer kommt mit auf die Reise?

Agnes Beulich
1 Termin | EUR 5,00
Sa, 07.09.2024 | 10:00 – 12:15 Uhr
2402623327 | Hülsmeierstraße 28

1 Termin | gebührenfrei
Sa, 21.09.2024 | 10:00 – 12:15 Uhr
2402623330 | Stürzelberger Straße 33

Hüpfen, Springen und Bewegen – gestern und heute

Für Eltern und Kinder von 4 bis 6 Jahren

Hier wechseln sich altbekannte Bewegungsspiele mit neuen Ideen einmal ab. Von „Fischer, wie tief ist das Wasser“ über das bekannte „Stopp-Spiel“ bis hin zum „Laufspiel der Seegeister“ ist vieles dabei. Da werden auch die Eltern noch einmal zum Kind!

Agnes Beulich
1 Termin | EUR 5,00

Sa, 02.11.2024 | 10:00 – 12:15 Uhr
2402623342 | Leopoldstraße 30

Fantastisches Abenteuer mit Rittern und Drachen

Für Eltern und Kinder ab 3 Jahren

Kleine Ritter und mutige Drachenreiter aufgepasst: Gemeinsam erkunden wir das Reich der Drachen und meistern wagemutige Herausforderungen. Vom Balancieren auf schmalen Balken bis hin zu kühnen Kletteraktionen – hier ist für jeden etwas dabei!

Agnes Beulich
1 Termin | gebührenfrei

Sa, 24.08.2024 | 10:00 – 12:15 Uhr
2402623355 | Gerresheimer Straße 90

Wir stellen Seife her

Für Eltern und Kinder von 4 bis 6 Jahren

Tolle Formen, Farben und Düfte, tolle Seife für Mama, Papa, Oma oder für Dich selbst herstellen! Du suchst Farbe, Form und Duft natürlich selber aus. Mit Deiner eigenen Seife macht Händewaschen so richtig Spaß!

Julia Bonk
1 Termin | EUR 10,00

Fr, 30.08.2024 | 14:30 – 16:45 Uhr
2402623352 | Florensstraße 28

Hallo kleines Pony!

Für Eltern und Kinder von 2 bis 4 Jahren

Wir lernen die Ponys Poldi und Perla kennen! Sie werden geputzt, gefüttert, geführt, und natürlich reiten wir auch einige Runden während eines Spaziergangs. Beides ist verbunden mit vielen Infos zum Ponyleben und lustigen Spielen, die Vertrauen zu den Tieren aufbauen.

Birgit Schmid
1 Termin | EUR 10,00

Sa, 07.09.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr
2402623326 | Gustav-Kneist-Weg 4

Sa, 28.09.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr
2402623334 | Gericcusstraße

Auf in den Wald, kleines Pony!

Für Eltern und Kinder von 3 bis 6 Jahren

Heute geht es mit Poldi und Perla raus in die Natur. Wir führen die Ponys an der Trense über Stock und Stein durch den Wald, reiten sie mal vorwärts, mal rückwärts und hören dabei einiges über das Leben der kleinen Pferde. Während Mama und Papa die Kinder auf dem Pony halten und Vertrauen vermitteln, fördern die Kinder ihre Sinne und ihr Körpergefühl beim Reiten und Laufen durch den Wald.

Birgit Schmid
1 Termin | EUR 15,00

Sa, 07.09.2024 | 13:30 – 16:30 Uhr
2402623307 | Wanderparkplatz Wildpark
Rennbahnstraße 70
„Treffpunkt: Führungen“

Wir bauen ein Segelboot

Für Väter und Kinder ab 4 Jahren

Heute wird gehämmert, gesägt und gemalt! Jedes Kind darf sich heute zusammen mit Papa ein eigenes Segelboot bauen, um es dann in See stechen zu lassen!

Jörg Mickeler
1 Termin | EUR 7,00

Sa, 07.09.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr
2402623328 | Katharinenstraße 28

1 Termin | EUR 5,00
Sa, 21.09.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr
2402623332 | Stürzelberger Straße 33

Mit Oscar durch den Wald

Für Eltern und Kinder ab 3 Jahren

Gestatten, mein Name ist Oscar. Ich bin ein Esel. Das erkennt man an meinen großen Ohren, meiner lauten Stimme und daran, dass ich eben esel-grau bin.

Ich liebe Kinder! Mit einer dicken Möhre in der einen und einem Stück trockenem Brot in der anderen Hand erobert man ganz schnell mein Eselherz. Und dann dürfen nette Kinder auch schon mal auf meinem Rücken sitzen und auf mir reiten.

Christoph Klingenhäger
1 Termin | gebührenfrei

Sa, 14.09.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr
2402623308 | Oberrather Straße /
Ecke Dachsbergweg

Alles, was rollt – Murrelbahnbau im Wald

Für Väter und Kinder ab 2 Jahren

Wir bauen eine Murrelbahn mitten im Wald und beschäftigen uns mit allen möglichen Materialien, die rollen können. Wir werden uns bewegen, forschen und kreativ werden. Je nach Gelände wird eher gegraben oder mit Ästen, Wurzeln, Steinen gebaut. Zum Abschluss gönnen wir uns noch den brandenburgischen Osterbrauch des „Eierkullerns“. Hartgekochte bunte Eier werden den Hang hinab gerollt und im Anschluss gegessen. Ein großer Spaß!

Ines Würz
1 Termin | EUR 5,00

Sa, 21.09.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr
2402623331 | Wanderparkplatz Wildpark
Rennbahnstraße 70
„Treffpunkt: Führungen“

Kleine Stadterkundungstour

Für Väter und Kinder von 5 bis 10 Jahren

Wer war eigentlich Jan Wellem und was hat ein kleiner Junge mit seiner Statue zu tun? Warum heißt es „längste Theke der Welt“ und warum nennt man das kleine Türmchen am Rhein „Schloss TURM“? Diese und noch mehr Fragen werden bei einer kindgerechten Tour von der Kö bis zur Altstadt beantwortet. Treffpunkt ist der Corneliusplatz, auf der Wiese am Brunnen.

Martin Thomassen
1 Termin | gebührenfrei

Sa, 21.09.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr
2402623309 | Treffpunkt: Corneliusplatz

Wir bauen ein Vogelfutterhäuschen

Für Eltern und Kinder ab 4 Jahren

Vogelhäuschen gibt es in vielen Varianten zu kaufen, aber die sind eben nicht mit Liebe und Eifer selbstgemacht. Gemeinsam mit Papa oder Mama das Holz sägen, leimen und bemalen und für die Vögel das Futter einfüllen, bereitet alle darauf vor, mit Spannung die kalten Tage zu erwarten und zu beobachten, wie die gefiederten Freunde auf unserem Balkon und im Garten es uns danken, dass wir ihnen durch die kalte Jahreszeit helfen.

Jörg Mickeler

1 Termin | EUR 8,00

Sa, 28.09.2024 | 14:00 – 17:00 Uhr

2402623337 | Gustav-Kneist-Weg 4

Jörg Mickeler

1 Termin | gebührenfrei

Sa, 16.11.2024 | 14:00 – 17:00 Uhr

2402623344 | Roderbirkener Straße 19

Die Welt der Krabbeltiere

Für Eltern und Kinder ab 3 Jahren

Wir nähern uns der Welt der Insekten und Spinnen kindgerecht und spielerisch und zählen genau nach, wie viele Beine eine Spinne hat. Bitte eine Becherlupe oder Stiellupe mitbringen. Die Veranstaltung wird durch eine Führung durch den Wildpark abgerundet.

Ines Würz

1 Termin | EUR 5,00

Sa, 05.10.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr

2402623324 | Wanderparkplatz Wildpark
Rennbahnstraße 70
„Treffpunkt: Führungen“

Laterne, Laterne, Sonne, Mond und Sterne

Laternen basteln

Für Mütter von Kindern von 1,5 bis 3 Jahren

Zum Martinsfest ziehen die Kinder mit ihren Laternen durch den Stadtteil zu Ehren des Heiligen St. Martin. Ein schönes Fest, welches die Menschen an das Teilen erinnert, und auch die Aller kleinsten können stolz ihre Laterne tragen. Ein Angebot an die Mütter zum gemeinsamen Basteln an zwei Nachmittagen. Die Kinder können mithelfen oder auch in den Räumlichkeiten spielen.

Karin Torras

2 Termine | EUR 5,00

Di, 15.10.2024 | 15:30 – 17:30 Uhr

Mi, 16.10.2024 | 15:30 – 17:30 Uhr

2402623313 | Rather Kreuzweg 43

Halloween mit den Ponys!

Für Eltern und Kinder von 3 bis 6 Jahren

Heute feiern wir Halloween zusammen mit den Ponys Perla und Poldi! Sie werden geputzt, gefüttert, geführt, und natürlich reiten wir auch einige Runden in der Dämmerung! Wie schön warm es auf den Ponys doch ist! Wer mag bekommt noch ein gruseliges Halloween-Tattoo.

Birgit Schmid

1 Termin | EUR 10,00

Sa, 19.10.2024 | 14:00 – 17:00 Uhr

2402623339 | Gerricusstraße 14

Sa, 26.10.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr

2402623340 | Stürzelberger Straße 33

Sa, 26.10.2024 | 14:00 – 17:00 Uhr

2402623341 | Am Mönchgraben 47

Kürbis schnitzen

Für Eltern und Kinder ab 3 Jahren

Im Herbst und zu Halloween freut man sich über lustige oder auch gruselige Kürbislaternen, die die immer dunkler werdende Jahreszeit erhellen und viel gemütlicher machen. Wir schnitzen heute aus einfachen Kürbissen wunderbare Leuchten und Kürbisgruselköpfe.

James McGregor

1 Termin | gebührenfrei

Sa, 19.10.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr

2402623314 | Auf der Reide 2

Adventszauber

Für Eltern und Kinder ab 4 Jahren

In der Adventszeit wollen wir gemeinsam aus Naturmaterialien Kleinigkeiten basteln, die den Zauber dieser besonderen Zeit aus dem Wald mit ins Haus bringen. Wir hören Geschichten und singen gemeinsam Weihnachtslieder. Die Veranstaltung wird durch eine Führung durch den Wildpark abgerundet.

Ines Würz

1 Termin | EUR 5,00

Sa, 30.11.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr

2402623321 | Wanderparkplatz Wildpark
Rennbahnstraße 70
„Treffpunkt: Führungen“

Weihnachtlicher Winterwald

Für Eltern und Kinder ab 4 Jahren

Im winterlichen Wald wollen wir gemeinsam aus Naturmaterialien Kleinigkeiten basteln, die den Zauber dieser besonderen Zeit aus dem Wald mit ins Haus bringen. Wir hören Geschichten und singen gemeinsam Weihnachtslieder. Die Veranstaltung wird durch eine Führung durch den Wildpark abgerundet.

Ines Würz

1 Termin | gebührenfrei

Sa, 07.12.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr

2402623305 | Wanderparkplatz Wildpark
Rennbahnstraße 70
„Treffpunkt: Führungen“

Kochen und Backen

Pony Advent

Für Eltern und Kinder von 3 bis 6 Jahren

Wie hübsch unsere Ponys heute aussehen! Weihnachtlich geschmückt tragen sie uns durch den schönen Winterwald. Auf dem warmen Rücken von Poldi und Perla haben wir es lustig und warm. Wir lernen auch die Ponys zu führen und hören dabei so manches über den Umgang mit den braven Tieren. Zum guten Schluss gibt es noch einen warmen Kakao.

Birgit Schmid

1 Termin | EUR 5,00

Sa, 07.12.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr

2402623348 | Hülsmeierstraße 28

1 Termin | gebührenfrei

Sa, 14.12.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr

2402623301 | Carlo-Schmid-Straße 24

Schmeckt's dir, Mami?

Kochen für Väter und Kinder ab 4 Jahren

Mit Papas Hilfe könnt ihr eure Mama heute mal verwöhnen und ein tolles gesundes Menü mit Lebensmitteln aus der Saison zaubern. Ein leckeres Dessert und ein schön gedeckter Tisch dürfen hierbei natürlich nicht fehlen. Die Mütter sind um 12:30 Uhr zum gemeinsamen Festmahl eingeladen.

Gabriele Köhnen

1 Termin | EUR 10,00

Sa, 07.09.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr

2402623353 | Achenbachstraße 144

Mein leckerstes Pausenbrot

Kochkurs für Eltern und Vorschulkinder

Bald kommen wir in die Schule! Mit Rezepten zu Snacks, Kleinigkeiten und Besonderheiten für das Pausenbrot lernen die Kinder mit Hilfe der Eltern schneiden, schälen, raspeln, kochen und backen.

Gabriele Köhnen

1 Termin | EUR 5,00

Sa, 14.09.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr

2402623329 | Am Mönchgraben 47

Waffeln vom Feuer!

Für Eltern und Kinder ab 4 Jahren

Waffeln backen wie zu Ur-Ur-Omas Zeiten? Das klingt spannend, da es damals noch keine elektrischen Waffeleisen gab. Wir wollen versuchen, wie zu alten Zeiten die Waffeln auf dem Feuer zu backen – das wird bestimmt besonders lecker!

Arnold Bergmann

1 Termin | EUR 8,00

Sa, 14.09.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr

2402623364 | Am Stufstock 6 a

1 Termin | EUR 5,00

Sa, 14.09.2024 | 14:30 – 17:30 Uhr

2402623360 | Bülowstraße 5

Das Halloweenbuffet in der Kita

Für Eltern und Kinder ab 3 Jahren

Wir laden Sie herzlich ein zu unserem gruseligen Eltern-Kind-Halloweenbuffet in der Kita! Gemeinsam mit Ihren Kindern möchten wir schaurig-schöne Leckereien genießen und uns auf eine gespenstische Zeit einstimmen. Wir freuen uns auf ein unvergessliches Fest mit Ihnen und Ihren kleinen Geistern!

Gabriele Köhnen

1 Termin | gebührenfrei

Fr, 25.10.2024 | 15:30 – 17:45 Uhr

2402623325 | Oldenburger Straße 6

Weckmänner und Kürbissuppe

Für Eltern und Kinder von 3 bis 6 Jahren

Was essen wir im Herbst am liebsten? Eine Suppe, die uns wärmt, und einen Weckmann, den St. Martin uns schenkt. Heute wollen wir mal ausprobieren, wie es uns schmeckt, wenn wir diese Dinge selbst kochen und backen. Unter professioneller Anleitung und mit Mamas oder Papas Hilfe.

Ulrike Kredel

1 Termin | EUR 5,00

Sa, 16.11.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr

2402623343 | Leopoldstraße 30

Weihnachtsbäckerei

Für Eltern und Kinder von 3 bis 6 Jahren

Freuen auch Sie sich schon auf herrliche Weihnachtsbäckerei? Backen gehört zur Vorweihnachtszeit einfach dazu. Mit den Kindern gemeinsam backen wir Plätzchen – da darf auch mal genascht werden!

Gabriele Köhnen

1 Termin | gebührenfrei

Sa, 30.11.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr

2402623345 | Itterstraße 20

1 Termin | EUR 5,00

Fr, 13.12.2024 | 15:00 – 17:15 Uhr

2402623349 | Am Mönchgraben 47

Ulrike Kredel

1 Termin | gebührenfrei

Sa, 30.11.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr

2402623346 | Stürzelberger Straße 33

Sa, 07.12.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr

2402623347 | Stürzelberger Straße 33

Elterncafés und offene Treffs

Elternstart NRW: Offener Treff

Milchbarcafé für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr

Rund um Eltern und Babys – von der Schwangerschaft bis zum ersten Geburtstag. Schwangere, Eltern und Babys sind herzlich willkommen im Milchbar-Café! Hier gibt es nicht nur Milch, sondern Mineralwasser, Tee, Schorle und Kekse, aber auch und vor allen Dingen kompetente Beratung rund um die Themen Schwangerschaft und Stillzeit.

Anmeldung: Frau Ursula Gallmann:
Telefon: 0172 2547313

Ursula Gallmann

18 Termine | gebührenfrei

Di, ab 06.08.2024 | 13:30 – 15:00 Uhr

2402613015 | Gericusstraße 14

Di, ab 06.08.2024 | 15:00 – 16:30 Uhr

2402613016 | Gericusstraße 14

17 Termine | gebührenfrei

Do, ab 08.08.2024 | 16:15 – 17:45 Uhr

2402613044 | Wildenbruchstraße 27

Babycafé

Offener Treff für junge Mütter mit ihren Babys

Schwangere, Mütter und ihre Babys sind herzlich willkommen im Babycafé. Unter kompetenter Beratung wird hier die Möglichkeit geboten, Kontakte zu knüpfen, Erfahrungen auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen. Themen sind: Stillen oder Fläschchen, Schlafen, Rhythmus. Das alles in gemütlicher und entspannter Atmosphäre im Babycafé.

In Kooperation: Dr.-Karin-Witt-Stiftung

Barbara Lopus

14 Termine | gebührenfrei

Mi, ab 11.09.2024 | 15:00 – 16:30 Uhr

2402613005 | Rather Kreuzweg 43

Elternstart NRW:

Offener internationaler Babytreff

Für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr

Fröhliches Zusammensein von Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr international. Es wird gespielt, gesungen, gelacht und über alle Fragen im ersten Lebensjahr informiert. Alle Kulturen und auch Geschwisterkinder sind willkommen! Für unsere Kids stehen viele Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten zur Verfügung.

Elizabeth Wylie

11 Termine | gebührenfrei

Do, ab 05.09.2024 | 10:00 – 11:30 Uhr

2402613058 | Wildenbruchstraße 27

Elterntipps to go

im Freizeitpark Heerd

Kommen Sie in den Park, genießen Sie die Sonnenstrahlen bei einer Tasse Tee oder Kaffee und stellen Sie unserer Expertin Ihre dringendsten Fragen zum Umgang mit Säuglingen und Kindern. Ganz gleich, ob es um Schlafgewohnheiten, Ernährung, Sprechen mit Kindern, Erziehung oder andere wichtige Themen geht – wir finden gemeinsam Antworten. Wir treffen uns direkt am Spielplatz.

Silvia Blume-Bernhardt

8 Termine | gebührenfrei

Di, ab 02.07.2024 | 14:00 – 16:15 Uhr

2402613065 | Heerdter Landstraße 160

Elterncafé im Familienzentrum

„Zum Heiligen Kreuz“

Hier haben Eltern die Möglichkeit, miteinander in Kontakt zu treten und sich untereinander auszutauschen. Das Elterncafé bietet auch den Raum für pädagogische Themen.

James McGregor

15 Termine | gebührenfrei

Fr, ab 23.08.2024 | 08:30 – 10:00 Uhr

2402613045 | Herner Straße 10

Der Garten – Ort der Betätigung, Entspannung, Nachhaltigkeit

urban gardening

im Rather Familienzentrum®

Im wunderschönen, alten Garten des Rather Familienzentrum® treffen wir uns, um gemeinsam zu gärtnern. Ein Stück Natur in der Stadt bewahren, säen, ernten, sich an dem, was wächst, erfreuen, sich treffen, gemeinsam Verantwortung übernehmen.

James McGregor

12 Termine | gebührenfrei

Fr, ab 23.08.2024 | 11:00 – 14:00 Uhr

2402613034 | Rather Kreuzweg 43

Offene Vätergruppe

Vätertreff im Rather Familienzentrum®

Männer und Väter treffen sich und tauschen sich aus. Über das eigene Kind, Erziehungs- oder Partnerschaftsthemen oder auch ganz praktische Fragen der Alltagsgestaltung. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Uwe Stellmacher

4 Termine | gebührenfrei

Mi, 04.09.2024 | 20:00 – 23:00 Uhr

Mi, 09.10.2024 | 20:00 – 23:00 Uhr

Mi, 13.11.2024 | 20:00 – 23:00 Uhr

Mi, 04.12.2024 | 20:00 – 23:00 Uhr

2402612000 | Rather Kreuzweg 43

Allein erziehen – gemeinsam aktiv

Austausch in gemütlicher Atmosphäre beim Sonntagsfrühstück oder bei Kaffee und Gebäck. Wir sprechen über all das, was wir gut geregelt bekommen und darüber, worin wir uns gegenseitig unterstützen können. Alle Freuden und Sorgen sind willkommen, ebenso alle Tipps und Tricks für den Alltag! Wir knüpfen Kontakte untereinander und stellen immer wieder fest, dass alleinerziehend zu sein auch neue Energien und Fähigkeiten freisetzen kann. Die Kinder werden während der Treffen betreut.

Romy Maksimovic,
Dereck Ejike Onyia, Julia Schulz
7 Termine | gebührenfrei

So, 01.09.2024 | 10:30 – 12:45 Uhr
So, 22.09.2024 | 10:30 – 12:45 Uhr
So, 06.10.2024 | 10:30 – 12:45 Uhr
So, 03.11.2024 | 10:30 – 12:45 Uhr
So, 17.11.2024 | 10:30 – 12:45 Uhr
So, 01.12.2024 | 10:30 – 12:45 Uhr
So, 15.12.2024 | 10:30 – 12:45 Uhr
2402613009 | Rather Kreuzweg 43

Peggy Regina Flake, Nicole Heilig-Müller
7 Termine | gebührenfrei

Di, 03.09.2024 | 15:00 – 17:15 Uhr
Di, 17.09.2024 | 15:00 – 17:15 Uhr
Di, 01.10.2024 | 15:00 – 17:15 Uhr
Di, 29.10.2024 | 15:00 – 17:15 Uhr
Di, 12.11.2024 | 15:00 – 17:15 Uhr
Di, 26.11.2024 | 15:00 – 17:15 Uhr
Di, 10.12.2024 | 15:00 – 17:15 Uhr
2402613010 | Gustav-Kneist-Weg 4

Miriam Bastisch, Maria Arampatzoglou,
Tina Hong Bao Chau Thai
4 Termine | gebührenfrei

So, 18.08.2024 | 10:00 – 12:15 Uhr
So, 08.09.2024 | 10:00 – 12:15 Uhr
So, 06.10.2024 | 10:00 – 12:15 Uhr
So, 10.11.2024 | 10:00 – 12:15 Uhr
2402613046 | Schiess-Straße 21

Fördergruppen & Sprachcafés**Offener Treff****Eltern – Kind – Fördergruppe****Fit für die Schule, für Eltern und Kinder ab 3 Jahren**

Eltern und Kinder bereiten sich in dieser Gruppe auf die Schule vor. Altersentsprechende Übungen, Förderspiele, Informationen für die Eltern.

Tatiana Rozhkova, Massuda Asan
30 Termine | gebührenfrei
Mo–Mi, ab 26.08.2024 | 09:00 – 12:00 Uhr
2402623240 | Wrangelstraße 40

Sprachcafé**im Rather Familienzentrum®**

Alle Eltern sind eingeladen, in ungezwungener Atmosphäre miteinander zu sprechen und über „Alltägliches“ in den Austausch zu kommen.

Sprachbarrieren sollen überwunden werden. Vokabel und Grammatikhilfen werden gegeben. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Barbara Koßler
14 Termine | gebührenfrei
Mo, ab 26.08.2024 | 15:00 – 16:30 Uhr
2402613066 | Rather Kreuzweg 43

Sprachcafé online via Zoom

Lebendiger Austausch via Zoom zu allen Fragen des täglichen Lebens mit Kindern in Deutschland. Gleichzeitig richtet sich das Angebot an Eltern, die ihre Sprache, Vokabeln und Ausdruck verbessern wollen. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Elke Dellmuth
20 Termine | gebührenfrei
Mi, ab 07.08.2024 | 15:00 – 16:30 Uhr
2402613071 | Online

Erziehungsfragen**Elternsprechstunde****Offene Sprechstunde**

Fragen zur Entwicklung des Kindes, zu Bildungs- und Kursangeboten.

Karin Torras
16 Termine | gebührenfrei
Do, ab 29.08.2024 | 09:30 – 12:00 Uhr
2402613008 | Rather Kreuzweg 43

Fit für die Schule

Bald kommt Ihr Kind in die Schule – eine neue, spannende Lebensphase beginnt. Welche Veränderungen kommen auf die Familie zu, wenn das Kind in die Schule kommt? Was erwartet die Kinder in der Schule? Welche Anforderungen werden an sie gestellt? Und was können die Eltern tun, um ihren Kindern den Übergang so leicht wie möglich zu machen?

Melanie Stumpf
1 Termin | gebührenfrei
Di, 10.09.2024 | 15:00 – 17:15 Uhr
2402613051 | Florastraße 15

Di, 01.10.2024 | 15:00 – 17:15 Uhr
2402613052 | Höhenstraße 20

Mein Kind wird ein Schulkind

Der Eintritt in die Schule stellt für Kinder eine enorme Umstellung dar. Erfahren Sie, wie sie Ihre Kinder vorschulisch und schulisch fördern können, welche Materialien geeignet sind, aber auch wie wichtig emotionale und soziale Basiskompetenzen für das Schulleben sind und wie Sie Ihr Kind hierbei unterstützen können.

Tanja Nicaastro
1 Termin | gebührenfrei
Mi, 11.09.2024 | 16:00 – 18:15 Uhr
2402613022 | Itterstraße 20

Mi, 09.10.2024 | 16:00 – 18:15 Uhr
2402613027 | Leopoldstraße 30

Hauen, schubsen, beißen – was steckt dahinter?

Wenn Kinder hauen, schubsen oder beißen, sind wir Eltern oft verunsichert. Wir rügen das Kind, schauen unauffällig weg oder vermeiden Situationen, in denen es wieder geschehen könnte. Wie können wir uns als Eltern verhalten? Erfahren Sie, welche Interaktionsmöglichkeiten Sie in diesen Fällen haben und welche Anliegen und Bedürfnisse eigentlich hinter dem Verhalten der Kleinen stecken.

Nina Herzlieb
1 Termin | EUR 5,00
Mi, 11.09.2024 | 15:00 – 16:30 Uhr
2402613038 | Selbeckerstraße 35

Sonja Müller-Welt
1 Termin | gebührenfrei
Mi, 09.10.2024 | 15:30 – 17:30 Uhr
2402613023 | Katharinenstraße 28

Kinder zur Kooperation erziehen

„Du musst deinem Kind Grenzen setzen!“ Diesen Satz hören Eltern häufig. Was aber, wenn man zwar möchte, dass das Kind kooperiert, aber nicht jede Diskussion im Keim ersticken mag? Eine Grenze kann auch ein kleiner Moment des Innehaltens, des Stopp-sagens sein, den wir dafür nutzen können, die Kinder einzubeziehen, um mit ihnen gemeinsam eine Lösung zu finden. Wie das klappt und warum wir in unserer Zeit Menschen brauchen, die gelernt haben zu kooperieren, erfahren Sie heute von Britta Kallweit.

Britta Kallweit
1 Termin | gebührenfrei
Mi, 18.09.2024 | 19:00 – 21:15 Uhr
2402613012 | Stürzelberger Straße 33

Ergotherapie to go – so können Sie Ihr Kind auch ohne Therapieplatz fördern

Wenn Therapieplätze knapp sind, können Eltern daheim aktiv werden, um Problemen wie Konzentrationsschwächen, Auffälligkeiten in der Fein- und Grobmotorik oder bei der Körperwahrnehmung vorzubeugen. Auch bereits bestehende Schwierigkeiten können mit Hilfe der Erwachsenen durch spezielle Übungen verbessert werden. Die Ergotherapeutin Katharina Martinus gibt Ihnen wertvolle Tipps und praktisches Wissen an die Hand, wie Sie Ihr Kind professionell fördern und die Wartezeit bis zum Beginn einer Therapie nutzen können.

Katharina Martinus
1 Termin | gebührenfrei
Mi, 04.09.2024 | 15:30 – 17:30 Uhr
2402613061 | Höhenstraße 20

Mi, 11.09.2024 | 14:30 – 16:00 Uhr
2402613039 | Sankt-Franziskus-Straße 157

Mo, 23.09.2024 | 15:00 – 17:00 Uhr
2402613014 | Gericcusstraße 14

Für Väter: das Monster unterm Bett

Kinderängste verstehen

Kindergartenkinder haben häufig Ängste, die Eltern nicht verständlich sind. Was macht Kindern Angst und woran können wir dies erkennen? Wie können wir als Vater mit der Angst des Kindes umgehen und es stärken? Welche Ängste sind in den verschiedenen Phasen der Entwicklung normal? Wie gehen wir selbst mit dem Thema Angst um?

Daniela Fabian
1 Termin | gebührenfrei
Mi, 25.09.2024 | 19:30 – 21:30 Uhr
2402613028 | Hülsmeierstraße 28

Wenn Kinder mehrsprachig aufwachsen

Immer mehr Kinder wachsen in Familien auf, in denen die Eltern unterschiedliche Sprachen sprechen oder sie sprechen in der Familie eine andere Sprache als Deutsch. Wie lernen Kinder Sprache? Mit welchen Vorurteilen haben mehrsprachige Kinder zu kämpfen? Und wie gelingt eine mehrsprachige Erziehung am besten? Die Dozentin erzählt anschaulich und realitätsnah aus der Praxis und untermauert mit theoretischen Erkenntnissen. Ein Abend voller interessanter Fragen und Antworten.

Evy Van Brussel
1 Termin | gebührenfrei
Do, 10.10.2024 | 18:00 – 20:15 Uhr
2402613031 | Am Gatherhof 37

Tanja Nicastro
1 Termin | gebührenfrei
Mi, 30.10.2024 | 16:00 – 18:15 Uhr
2402613024 | Itterstraße 20

Erste Hilfe am Kind

Was tun bei Fieberkrämpfen, Pseudokrampf oder bei einem Asthmaanfall? Wie versorge ich eine Wunde? Wie verhalte ich mich richtig, wenn mein Kind einen Fremdkörper verschluckt hat? Wie gehe ich mit einer Vergiftung um, mit Verbrennungen oder mit Bewusstlosigkeit? Dieser Kurs vermittelt Eltern und Pädagogen Erste-Hilfe-Maßnahmen für lebensbedrohliche Situationen, in die Säuglinge und Kleinkinder hineingeraten können. Mit Kinderbetreuung

Malteser Hilfsdienst
1 Termin | EUR 10,00
Sa, 12.10.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr
2402663300 | Dülmener Weg 25 a

Wohin mit meiner Wut?

Sobald Kinder ihren eigenen Willen zeigen, werden Erwachsene herausgefordert, darauf zu reagieren. Plötzlich treibt uns die Wut eines Kindes in den Wahnsinn und drückt bei uns Knöpfe, die tiefe Gefühle und Aggression freisetzen. Die Belastung wird durch globale Krisen, Klimawandel und Kriegsgeschehen zusätzlich befeuert. Wohin mit der eigenen Wut und den Gefühlen der Ohnmacht? Wie schaffen wir es, diese Gefühle so umzuwandeln, dass unsere Kinder und wir selbst gestärkt daraus hervorgehen?

Eva Gurk
1 Termin | gebührenfrei
Do, 17.10.2024 | 15:00 – 16:30 Uhr
2402613059 | Hülsmeierstraße 28

Spielen macht schlau

Nichts macht Kinder so schlau wie das freie und selbstvergessene Spiel. Spielen und Lernen mit allen Sinnen von klein auf sind nicht nur wichtig für kognitive Fähigkeiten, sondern auch für die psychische Gesundheit von Kindern. Allein und zusammen mit anderen spielen fördert unsere Kinder still und im Hintergrund. Warum ist das so und wie können wir diesen Prozess unterstützen und begleiten?

Anja Reinecke-Schäfer
1 Termin | gebührenfrei
Di, 05.11.2024 | 15:30 – 17:45 Uhr
2402613050 | Oldenburger Straße 6

Was hast Du gesagt? Sprachauffälligkeiten bei Kindern unter drei Jahren

Einige Kinder haben Schwierigkeiten, den Zugang zur (verbalen) Sprache zu finden. Wie kommt es dazu und was ist zu tun? Im Seminar erhalten Sie Informationen über spezifische Sprachentwicklungsstörungen, mögliche Ursachen und Unterstützungsmöglichkeiten.

Dagmar Hauke-Peters
1 Termin | gebührenfrei
Mi, 13.11.2024 | 14:30 – 16:00 Uhr
2402613040 | Sankt-Franziskus-Straße 157

Ein Koffer für das Leben – was ich meinem Kind mit auf den Lebensweg geben will

Wertenachmittag für Eltern und andere Bezugspersonen der Kinder

Wir packen „Lebenskoffer“ für die Kinder, die uns am Herzen liegen! Hinein legen wir viele kleine Gegenstände und liebevolle Symbole, die ausdrücken, was wir ihnen mit auf den Weg geben möchten, damit sie ein glückliches, erfülltes Leben führen können. Ein Foto des Koffers mit seinen Inhalten ist ein schönes Geschenk für unsere Kinder, wenn sie erwachsen sind! Der heutige Wertenachmittag bereitet uns mit viel Kreativität, Freude und Tiefgang auf die Erstellung unserer Packlisten vor.

Brigitte Krings

1 Termin | gebührenfrei

Di, 10.09.2024 | 16:00 – 18:15 Uhr

2402613041 | Carlo-Schmid-Straße 24

1 Termin | gebührenfrei

Do, 05.09.2024 | 15:00 – 17:15 Uhr

2402613043 | Josef-Kleesattel-Straße 4

Packtermine für Eltern

Nachdem Sie den Wertenachmittag besucht haben, gibt es hier die Möglichkeit, sich einen individuellen Termin zum Packen Ihres Koffers auszuwählen:

Brigitte Krings

3 Termine | gebührenfrei

Di, 17.09.2024 | 08:00 – 11:00 Uhr

Mi, 18.09.2024 | 14:30 – 17:30 Uhr

Fr, 20.09.2024 | 11:00 – 14:00 Uhr

2402613054 | Prenzlauer Straße 4

Mo, 23.09.2024 | 13:30 – 16:30 Uhr

Di, 24.09.2024 | 08:00 – 11:00 Uhr

Mi, 25.09.2024 | 13:30 – 16:30 Uhr

2402613055 | Carlo-Schmid-Straße 24

2 Termine | gebührenfrei

Mi, 09.10.2024 | 14:30 – 17:30 Uhr

Fr, 11.10.2024 | 08:00 – 11:00 Uhr

2402613056 | Josef-Kleesattel-Straße 2

Ein Koffer für das Leben – Wertenachmittag für Senioren

Was möchte ich an die Generationen nach mir weiter geben? Welche Weisheiten hat mich das Leben gelehrt? Der heutige Wertenachmittag bereitet uns mit viel Kreativität, Freude und Tiefgang auf die Erstellung unserer individuellen Packliste vor.

Brigitte Krings

1 Termin | gebührenfrei

Fr, 30.08.2024 | 14:30 – 16:45 Uhr

2402613047 | Josef-Kleesattel-Straße 4

Packtermin für Senioren

Nach dem Besuch des Wertenachmittags, haben Sie hier die Möglichkeit, Ihren individuellen Koffer in Ruhe und in Begleitung einer Kunsttherapeutin zu packen.

Brigitte Krings

1 Termin | gebührenfrei

Fr, 27.09.2024 | 13:30 – 16:30 Uhr

2402613057 | Josef-Kleesattel-Straße 4

Erziehungsfragen online

Mit Herz und Klarheit

Wie Erziehung heute gelingt und was eine gute Kindheit ausmacht (Aus der Reihe Kinderwelten 2.0)

Viele Eltern wollen ihre Kinder liebevoll und zugewandt erziehen, doch die Konflikte im Alltag bringen sie immer wieder an ihr Limit. Und schon sind die alten Fragen wieder da: Wie viel Grenzen brauchen Kinder? Sollte ich nicht konsequenter sein? Wie kann ich erziehen, ohne zu verletzen?

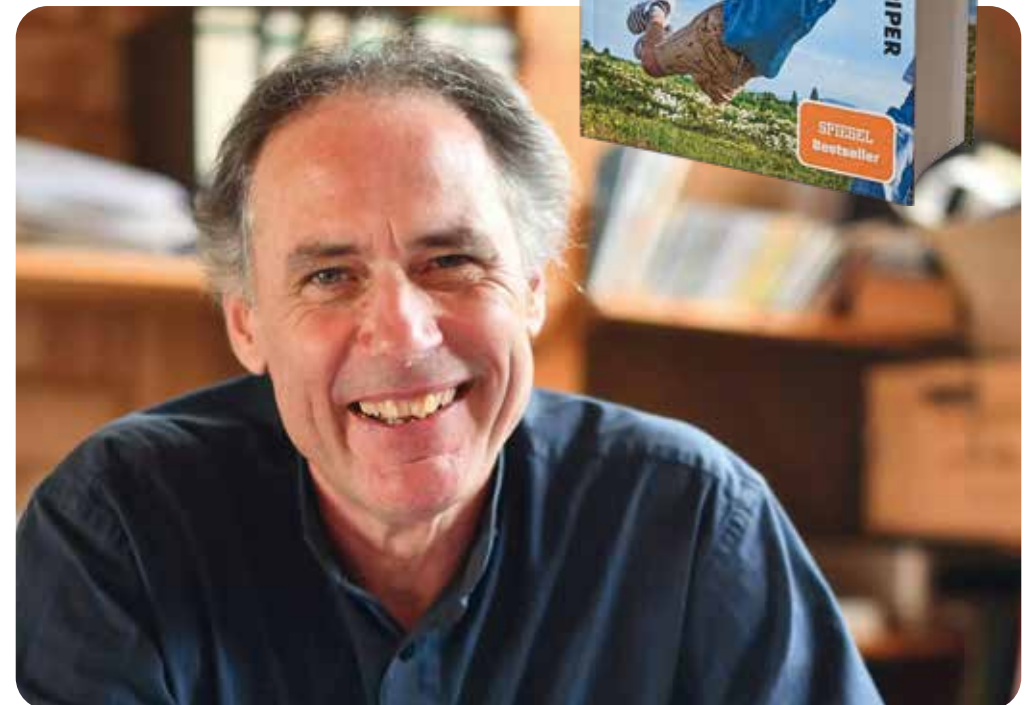
Der renommierte Erziehungsexperte und Kinderarzt Herbert Renz-Polster beschreibt, wie Kinder ihre Stärken entwickeln und wie eine Erziehung gelingt, die Mitbestimmung und elterliche Führung verbindet.

Dr. Herbert Renz-Polster

1 Termin | EUR 10,00

Mi, 06.11.2024 | 19:30 – 21:30 Uhr

2402613060 | Online



Familie leben: Starke Eltern – Starke Kinder®

Für Eltern von Kindern zwischen 2 und 10 Jahren

Dieser Elternkurs ist für Mütter und Väter, die mehr Freude und weniger Stress mit ihren Kindern haben wollen: Starke Eltern – Starke Kinder® stärkt Sie in ihrem Selbstvertrauen, in Ihrer Fähigkeit zu verhandeln, beim Grenzen-Setzen und Zuhören.

Silvia Erwied-Meckel
8 Termine | gebührenfrei
Mo, ab 02.09.2024 | 19:30 – 21:45 Uhr
2402613011 | Online

Laut und leise – warum introvertierte Kinder anders spielen und denken als extrovertierte

Introvertierte Kinder werden oft als viel zu ruhig, manchmal als „verstockt“ wahrgenommen. Oft wird ihnen nicht viel zugetraut oder sie haben selbst das Gefühl, sich nicht richtig im Kontakt mit anderen Kindern, insbesondere in Gruppen, platzieren zu können. Im Gegensatz dazu werden extrovertierten Kindern etliche Möglichkeiten und Erfolg viel eher zugeschrieben, weil sie sich oft gut einbringen und präsentieren können. Welche Stärken besitzen beide Persönlichkeitstypen?

Ellen Anders
1 Termin | gebührenfrei
Mi, 04.09.2024 | 18:00 – 20:15 Uhr
2402613062 | Online

Resilienz – was Kinder stark macht

Kinder in ihrem Selbstvertrauen und ihrer Selbstwirksamkeit zu stärken, ist eine wesentliche Voraussetzung für die Fähigkeit zur Selbstständigkeit, zum Aushalten von Misserfolg und zum Umgang mit Konflikten. Der Elternabend gibt Anregungen, wie Kinder in ihrer Resilienz gestärkt werden können.

Eva Gurk
1 Termin | EUR 5,00
Do, 05.09.2024 | 19:30 – 21:45 Uhr
2402613064 | Online

Mein Kind will nicht so, wie ich es will – was kann ich tun?

Oft fällt es uns schwer, die Kinder nach dem Spielplatzbesuch nach Hause zu locken oder abends zum Zähneputzen zu bewegen. Was können wir tun, damit die Kinder sich an Grundregeln halten, ohne dass sie darauf verzichten müssen, ihren eigenen Weg zu gehen?

An diesem Abend wollen wir darüber sprechen, was wir unseren Kindern mit auf den Weg geben können, dass sie zwar selbstbewusst und kreativ durchs Leben gehen können, aber gleichzeitig auch die sozialen Regeln und Bräuche einhalten.

Nina Herzlieb
1 Termin | EUR 5,00
Di, 08.10.2024 | 19:30 – 21:15 Uhr
2402613063 | Online

Hauen, schubsen, beißen – was steckt dahinter

Wenn Kinder hauen, schubsen oder beißen, sind wir Eltern oft verunsichert. Wir rügen das Kind, schauen unauffällig weg oder vermeiden Situationen, in denen es wieder geschehen könnte. Wie können wir uns als Eltern verhalten? Erfahren Sie, welche Interaktionsmöglichkeiten Sie in diesen Fällen haben und welche Anliegen und Bedürfnisse eigentlich hinter dem Verhalten der Kleinen stecken.

Nina Herzlieb
1 Termin | EUR 5,00
Di, 05.11.2024 | 19:30 – 21:15 Uhr
2402613032 | Online

Muss mal Pipi... Raus aus den Windeln!

Viele Eltern können das Ende der Windel-Ära kaum erwarten. Trockenwerden ist jedoch ein Prozess, der sich nicht erzwingen lässt und der das Ergebnis einer Entwicklung ist, die bei jedem Kind unterschiedlich schnell voran geht. Doch wann ist mein Kind bereit für das Trockenwerden? Und wie kann ich mein Kind auf dem Weg unterstützen?

Melanie Stumpf
1 Termin | gebührenfrei
Di, 05.11.2024 | 19:30 – 21:45 Uhr
2402613025 | Online

Kinder mit Liebe & Klarheit durch die sogenannte „Trotzphase“ begleiten

Für Eltern von Kindern zwischen 1 und 4 Jahren

An drei Terminen finden wir alltagsnahe Lösungen, die helfen, die für Eltern und Kinder oft anstrengende Autonomie- oder Trotzphase mit Liebe und Klarheit zu meistern. Erfahren Sie zunächst mehr über diese wichtige Entwicklungsphase, Ihre Rolle als Eltern und über die Balance zwischen Grenzen und Freiheit. Die drei Abende schenken Zeit, das neue Wissen anzuwenden, zu reflektieren und Ihr Handeln nochmal neu auszurichten, bis es zu Ihrer persönlichen Situation und Ihrem Kind passt.

Faye Matzke
3 Termine | EUR 26,00
Do, ab 07.11.2024 | 19:30 – 21:00 Uhr
2402613019 | Online

Wie Kinder digitale Bildkompetenz erlernen und von Anfang an digital mitbestimmen können

Für Eltern von Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren

Im Onlineworkshop spricht die Medienpädagogin Christin Feldmann darüber, warum es wichtig ist, Kinder früh in die Smartphone-Bilderwelten der Familie miteinzubeziehen, wieso es z. B. späterem Online-Mobbing vorbeugt und wie Kinder schon in ganz jungen Jahren Bildkompetenz erwerben und zur demokratischen Mitbestimmung animiert werden können. Erfahren Sie, wie man mithilfe ausgedruckter Bilder, Kinderkameras u. a. kreativ und spielerisch mit den Kleinen beginnen kann, Bilderwelten zu erforschen.

Christin Feldmann
1 Termin | gebührenfrei
Di, 05.11.2024 | 19:30 – 21:30 Uhr
2402613069 | Online

Eltern Spezial

Als aus Blumen Musik wurde – Kinder digital fördern

Für Eltern von Kindern von 3 bis 6 Jahren
Musik mit Blumen machen geht nicht? Doch! Sogar ganz einfach. Der Workshop vermittelt kreative Ideen, wie Sie Ihre Kinder digital fördern und gleichzeitig Fantasie und mathematisches Denken anregen können. Dabei behalten wir immer die Selbstwirksamkeit der Kinder im Auge und zeigen, wie man Forscherdrang, Digitalität und Kreativität in der „echten“ Welt miteinander verbinden kann. Passives Konsumieren war gestern! Lernen Sie mehr über den kreativen Umgang mit digitalen Tools.

Christin Feldmann
1 Termin | EUR 5,00
Do, 21.11.2024 | 19:30 – 21:30 Uhr
2402613026 | Online

Mein Kind wird ein Schulkind

Bald kommt Ihr Kind in die Schule – eine neue, spannende Lebensphase beginnt. Welche Veränderungen kommen auf die Familie zu, wenn das Kind in die Schule kommt? Was erwartet die Kinder in der Schule? Welche Anforderungen werden an sie gestellt? Und was können die Eltern tun, um ihren Kindern den Übergang so leicht wie möglich zu machen?

Melanie Stumpf
1 Termin | gebührenfrei
Do, 10.10.2024 | 19:30 – 21:45 Uhr
2402613048 | Online

Entspannung mal anders – Klang als Kraftquelle

Klangschalen führen uns zur Tiefenentspannung, helfen bei Stressabbau und aktivieren die Selbstheilungskräfte. Lass den Alltag heute einmal los und komme bei der Klangmassage in Einklang mit dir selbst. Genießen und Ausprobieren wechseln sich ab. Bitte bringe eine Sitzunterlage, eine Decke, ein kleines Kissen für Deinen Kopf und warme Socken mit.

Esther Fischer
1 Termin | EUR 5,00
Mi, 04.09.2024 | 15:00 – 16:30 Uhr
2402613030 | Am Gatherhof 37

Weitere Kurse
zum Thema
Innere Balance
finden Sie auf
Seite 68

Kinder und Jugendliche

Babysitterkurs für Jugendliche ab 14 Jahren

Eltern vertrauen Euch ihr Kind an und möchten sich auf Euch verlassen können. Ihr erfahrt, was Ihr vorher mit den Eltern besprechen müsst, um Euch gut kennenzulernen. Ihr übt Wickeln und Tragen, bekommt Tipps zum Füttern und Schlafen legen, zum Umgang mit Fremdeln, Trotz und Angst. Ihr lernt, wo im Alltag mit Kindern Gefahren lauern und wie Ihr schwierige Situationen mit guter Laune meistern könnt. Ein Repertoire an Spielen und Liedern ist auch mit dabei. Ihr erhaltet ein Babysitter-Zertifikat.

Silvia Blume-Bernhardt
1 Termin | EUR 10,00
Sa, 24.08.2024 | 09:00 – 15:30 Uhr
2402250227 | Gericusstraße 14

Kreativer Kindertanz

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Im Kindertanz nähern wir uns mit spielerischen Elementen den tänzerischen Grundlagen. Die Kinder sollen ein erstes Gefühl für Rhythmus und Musik bekommen. Der Kurs gibt deshalb viel Raum für Improvisation und Fantasie. Im Mittelpunkt steht vor allem die Freude am Tanz und am körperlichen Ausdruck. Am letzten Termin sind die Eltern zu einer Aufführung eingeladen!

Svitlana Filenko
12 Termine | EUR 102,00
Do, ab 05.09.2024 | 18:00 – 19:00 Uhr
2402933100 | Gericusstraße 14

Kinderyoga

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren

In diesem Kurs lernen wir mithilfe kleiner Geschichten die Yogahaltungen (sog. Asanas) kennen. Die Muskulatur wird hierbei spielerisch gekräftigt und gedehnt. Achtsamkeits-, Entspannungs- und Atemübungen schulen Wachsamkeit und Konzentration und helfen loszulassen.

Svenja Claußen
12 Termine | EUR 78,00
Do, ab 29.08.2024 | 15:00 – 15:45 Uhr
2402933001 | Roderbirkener Straße 19

Entdecken Sie
noch mehr Kurse
auf unserer
Homepage!

asg-bildungsforum.de

Politik und Wirtschaft

Putins Wahn: der ewige Traum von alter Größe Seminar zur politischen Bildung

Dieser Kurs, bietet kompaktes philosophisches und gesellschaftspolitisches Hintergrundwissen zum Krieg in der Ukraine. Der Konflikt ist nicht vom Himmel gefallen. Er hat eine lange Vorgeschichte, die wir aus verschiedenen Blickrichtungen vorstellen und miteinander diskutieren.

Joachim Pfeiffer
1 Termin | EUR 8,00
Fr, 11.10.2024 | 14:00 – 15:30 Uhr
2401513001 | Werdener Straße 4

Ehrenamt

HGB-Bilanzierung in den Kirchengemeinden Seminar für Kichenvorstände

Die Jahresabschlüsse für das Geschäftsjahr 2024 aller Kirchengemeinden (einschl. Friedhöfe), Kirchengemeindeverbände und Gesamtverbände werden – wie bereits bekannt – nach HGB bilanziert. Daher geht das Projekt „Steuern Jahresabschluss Bilanzierung HGB“ (StJaBi) in die nächste Phase: Wir laden Sie herzlich zur Veranstaltung „Zukunft gestalten – Vermögen verwalten“ ein.

Winfried Bock, Tobias Winkeler
1 Termin | kostenfrei
Mi, 09.10.2024 | 19:00 – 20:30 Uhr
2401790000 | Werdener Straße 4

Gestaltung der nachberuflichen Lebensphase, ehrenamtliche Perspektiven entdecken

6-teilige Seminarreihe

Dieses Seminar richtet sich an Noch-Berufstätige und frisch Ausgeschiedene aus dem Berufsleben. So werden bisherige Lebens- und Berufswege beleuchtet und Perspektiven für die Zukunft entwickelt. Dabei steht auch die Diskussion um die Motivation und Haltung zur Übernahme eines Ehrenamtes im Fokus der Betrachtungen.

Das freiwillige Ehrenamt bietet nicht nur eine Chance, neue Welten zu entdecken sondern auch Fähigkeiten und Lebenserfahrungen zugunsten anderer einzusetzen.

Dr. Regina Plaßwilm
6 Termine | gebührenfrei
Do, ab 24.10.2024 | 17:00 – 18:30 Uhr
2401730020 | Gerresheimer Straße 90



Gesellschaftsbildung

Medienwerkstatt

Im Netz der Lügen: Fake News und Falschinformation erkennen

Medienpädagogisches Schulprojekt

Gemeinsam mit dem Franz-Jürgens-Berufskolleg bietet die ASG-Medienwerkstatt einen zweitägigen medienpädagogischen Kurs im Kontext der Förderung von Demokratiekompetenz an. Am ersten Tag leitet Medienpädagoge Hans-Peter Dürhager ein Seminar zu Fake News und Desinformation. Am zweiten Tag folgt ein Video-Workshop mit dem Filmmacher Marcus Laufenberg. Jugendliche lernen, Falschinformationen zu erkennen und ihre Erkenntnisse kreativ umzusetzen.

Marcus Laufenberg, Hans-Peter Dürhager
2 Termine | gebührenfrei

Di, 03.09.2024 | 09:00 – 15:00 Uhr

Mi, 11.09.2024 | 09:00 – 15:00 Uhr

2401223001 | Färberstraße 34

Im Netz der Lügen: Fake News erkennen, Populismus enttarnen

Expertengespräch

Diese gemeinsame Veranstaltung des ASG-Bildungsforums und der Evangelischen Stadtakademie widmet sich der aktuellen Thematik von Desinformation und Manipulation, die weiter um sich greifen. Aus kommunikations- und gesellschaftswissenschaftlicher Perspektive werden in einem moderierten Expertengespräch die Einflüsse manipulativer Informationen auf unsere Gesellschaft beleuchtet.

Anmeldung erbeten bis zum 01.10.2024.

Prof. Dr. Thomas Niehr,
Dr. Bendix Hügelmann, Melanie Kabus
1 Termin | gebührenfrei

Di, 08.10.2024 | 19:00 – 21:15 Uhr

2401553001 | Gerresheimer Straße 90

Angebote zur Förderung der Medienkompetenz

Die ASG-Medienwerkstatt freut sich, ab 2025 ein spannendes und aktuelles Kursangebot zur Förderung der Medienkompetenz und Medienpädagogik im Kontext politischer Bildung für Jugendliche im Alter von 16 bis 20 Jahren präsentieren zu können.

Unsere Kurse richten sich an Schulen, Jugendbildungs- und Jugendeinrichtungen sowie Jugendfreizeitstätten, die junge Menschen dabei unterstützen möchten, sicher und kompetent im digitalen Raum zu agieren.

Kontakt und Anmeldung:

Für weitere Informationen und zur Anmeldung kontaktieren Sie bitte Joachim Pfeiffer, Medienbeauftragter, ASG-Bildungsforums unter:

- E-Mail: pfeiffer@asg-bildungsforum.de
- Telefon: 0211 1740-143

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage und darauf, gemeinsam mit Ihnen die Medienkompetenz und das demokratische Bewusstsein junger Menschen zu stärken.

Aktuelle Kursangebote:

- **Digitale Demokratiekompetenz**
- **Fake News und Desinformation – „Im Netz der Lügen“**

Förderung und Kosten:

Die Kurse sind größtenteils mit öffentlichen Mitteln finanziert, sodass nur ein geringer Eigenanteil der kooperierenden Einrichtungen erforderlich ist. Dies ermöglicht es uns, qualitativ hochwertige Bildungsangebote zu erschwinglichen Konditionen bereitzustellen und möglichst vielen Jugendlichen den Zugang zu diesen wichtigen Themen zu ermöglichen.



Glauben und Leben

Religion und Spiritualität

Mein letzter Platz im Leben.

Die Benderstraße in Gerresheim wird zu einem Ort einer Performance

Wie stelle ich mir meinen Platz am Ende des Lebens vor?

Gibt es einen Platz, an dem ich gerne sein möchte? Wer soll mich begleiten und wer nicht? Einige Gerresheimer Bürgerinnen und Bürger werden ihre Antworten auf diese Fragen in der Gestaltung eines Stuhles darstellen. Diese Stühle werden an dem Samstag über die Benderstraße getragen, um mit der Bevölkerung ins Gespräch zu kommen.

In Kooperation: Ökumenischen Hospizgruppe Gerresheim e.V.

Annette Schüller

1 Termin | gebührenfrei

Sa, 31.08.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr

2401790005 | gesamte Benderstraße

Grundfragen des Lebens: Auf der Suche nach dem guten Leben

Antworten aus Philosophie und Psychologie, Herbstreihe 2024

Unsere langjährige philosophisch-psychologische Herbstreihe ergründet diesmal u. a. Themen wie Snobismus als Lebensstil, Freiheit von Ressentiments, den Schauer der Menschheit, die Suche nach einem „Naturzustand“, die Rolle von Empfindungen und Gefühlen, Sensibilität im Zusammenhalt und die Vielfalt von Schönheit. Tauchen Sie ein in tiefgründige Diskussionen über die Grundlagen des Lebens und entwickeln Sie Ihre eigenen Perspektiven!

Prof. Dr. Christoph Weismüller

7 Termine | EUR 98,00

Di, ab 29.10.2024 | 19:45 – 21:15 Uhr

2401733001 | Werdener Straße 4

Die Suche nach dem Sinn des Lebens – Grundfragen des Daseins neu entdeckt

Philosophischer Workshop

Entdecken Sie die Grundfragen des Daseins und finden Sie Antworten auf die ewige Frage nach dem Sinn. In diesem kompakten Kurs erforschen Sie verschiedene philosophische Ansätze und finden neue Perspektiven auf die eigene Existenz. Ein unverzichtbares Abenteuer für alle, die sich mit den tiefgründigen Fragen des Lebens beschäftigen möchten.

Joachim Pfeiffer

1 Termin | EUR 18,00

Sa, 16.11.2024 | 14:00 – 16:15 Uhr

2401743001 | Werdener Straße 4

Selber denken! Erfüllt und glücklich leben!

Basiskurs Philosophie

Möchten Sie Ihr Leben sinnerfüllter und glücklicher gestalten?

Dann nehmen Sie an unserem 4-teiligen Philosophie-Basiskurs teil! Sie lernen grundlegende philosophische Fragen kennen und erfahren, wie Sie durch selbstständiges Denken ein glückliches Leben führen können.

Joachim Pfeiffer

4 Termine | EUR 60,00

Fr, ab 25.10.2024 | 14:00 – 15:30 Uhr

2401713001 | Werdener Straße 4

Mit der Tora durch das Jahr Eine lebensnahe Auslegung der Parschiot

Lesung

In den 54 Wochenabschnitten, den Parschiot, liest jede jüdische Gemeinde im Laufe eines Jahres die ganze Tora im Gottesdienst. Auf einzigartige Weise verbindet der Referent die Botschaft der alten Texte mit den Fragen und existentiellen Herausforderungen der Gegenwart. Ob es z. B. um Gebete und Spiritualität geht, um Umweltschutz, es wird sichtbar, dass die biblischen Texte immer neu in die Gegenwart der Menschen hineinwirken und Orientierung geben.

In Kooperation: Ev. Stadtakademie Düsseldorf, Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit, Stadtbüchereien Düsseldorf

Rabbiner Jehoschua Ahrens

1 Termin | gebührenfrei

Do, 05.09.2024 | 18:00 – 19:30 Uhr

2401570006 | Konrad-Adenauer-Platz 1

Trauerriten in reformjüdischer Tradition

Hybridveranstaltung: Vortrag

Welche Rituale gibt es im Reformjudentum zur Trauerbewältigung und zum Abschiednehmen?

Der Vortrag gibt einen Einblick in vielfältige reformjüdische Trauerrituale, wie das Schiwa-Sitzen und die Krija, sowie in weitere Traditionen zur Trauerbewältigung.

Es besteht die Möglichkeit zur Lektüre ausgewählter Texte, wie das Zidduk-ha-din, das Kaddisch und andere Gebete, die im Zusammenhang mit dem Verlust eines Kindes, nach einer Fehlgeburt, sowie am Kranken- oder Sterbebett gesprochen werden können.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Vortragende wird live zugeschaltet.

In Kooperation: Ev. Stadtakademie Düsseldorf, Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit

Natalie Wilcke

1 Termin | gebührenfrei

Do, 26.09.2024 | 17:30 – 19:00 Uhr

2401570007 | Hohe Straße 16

Was Psalmen / Choräle, Pasta und den Pastoralbetrieb miteinander verbindet?

Geht Glauben ohne Musik? Antworten auf diese Fragen werden musikalisch präsentiert und vorgestellt.

Der Abend startet mit einem Taizegebet und danach wird die Alt-Katholische Pfarrgemeinde zu Pasta-Pastorale einladen.

Anschließend wird die Kirchenmusikerin Ann-Helena Schlüter (Orgel und Klavier) Choräle und Psalmen vorstellen und zu Andacht und Meditation einladen. Der Abend endet mit einem ignatianischen Nachtgebet von Pfarrer Clemens Engels.

Wir bitten um einen Unkostenbeitrag als Spende für die Pasta in Höhe von EUR 7,00 (ermäßigt: EUR 5,00). Dieser wird vor Ort eingesammelt.

In Kooperation: Alt-Katholische Pfarrgemeinde St. Thomas Düsseldorf

Ann-Helena Schlüter,
Pfarrer Clemens Engels
1 Termin | gebührenfrei

Mi, 16.10.2024 | 19:00 – 22:15 Uhr
2401570005 | Steubenstraße 13

Entdecken Sie
noch mehr Kurse
auf unserer
Homepage!

asg-bildungsforum.de

Interreligiöser Dialog

Trauer- und Bestattungsrituale in den monotheistischen Religionen Besichtigungen von religiösen Einrichtungen und Gesprächen

In Kooperation: Ökumenischen Hospizgruppe Gerresheim e. V.

Judentum

Besuch der Synagoge der Jüdischen Gemeinde Düsseldorf und Führung.

Wenn ein Leben zu Ende geht, gilt es im Judentum bestimmte Dinge zu beachten. So spricht man für bzw. mit einem Menschen, der im Sterben liegt, das Sündenbekenntnis („Widuj“) und das Glaubensbekenntnis („Höre Israel, der Ewige ist unser Gott, der Ewige ist einzig.“, Deut. 6:4). Das Ableben darf nicht beschleunigt werden, daher muss alles vermieden werden, das zu einem schnellen Tod führen könnte. Aktive Sterbehilfe und assistierter Suizid sind im Judentum daher grundsätzlich verboten.

Neta Kaplan, Rabbiner Benzion Dov Kaplan
1 Termin | gebührenfrei

Mo, 04.11.2024 | 17:00 – 18:30 Uhr

2401730013 | Synagoge, Zietenstraße 50

Islam

Nach der Führung in der Moschee erfahren wir, welche Trauerrituale im Islam wichtig sind. Der Sterbende spricht das Glaubensbekenntnis, das sogenannte „Schahada“. Die sterbende Person wird hierfür mit dem Blick in Richtung Mekka gerichtet. Sollte er selbst es nicht mehr schaffen, die nötige Kraft aufzubringen, dann unterstützen ihn die Angehörigen beim Aufsagen dieses Bekenntnisses.

Ismail Kiziltan
1 Termin | gebührenfrei

Do, 14.11.2024 | 19:00 – 20:30 Uhr

2401730012 | Moschee, Münsterstraße 199

Christentum

Für die christliche Glaubensgemeinschaft ist der Tod untrennbar mit der Rückkehr des Menschen in das Reich Gottes verbunden. Das eigentliche Sterbesakrament ist die Feier der Heiligen Kommunion und der Empfang der Hostie, die für den Weg von diesem Leben ins ewige Leben stärken soll.

Die christliche Totenwache ist die moderne Version des alten Brauchs, bei den Toten zu sitzen. Freunde und Familienmitglieder werden im Beerdigungsinstitut empfangen, um an der Trauer der Familie teilzuhaben.

Christiane Kamp

1 Termin | gebührenfrei

Do, 28.11.2024 | 19:00 – 20:30 Uhr

2401730014 | Bestattungsinstitut,
Am Pesch 19

Die Frau im Judentum

Die Rolle der Frau im Judentum

Zum Auftakt der drei Abende dieser interreligiösen Dialogreihe, wird die Rebbezin Neta Kaplan die Pflichten, Stellung und Rolle der Frau im Judentum erläutern. Welche Aufgaben kommen nach der Eheschließung und auch nach der Familiengründung hinzu oder verändern sich? Aber auch die gesellschaftliche Stellung wird Thema dieses dialogischen Gespräches sein.

In Kooperation: Ev. Stadtakademie,
Düsseldorf

Natasha Kaplan

1 Termin | gebührenfrei

Do, 22.08.2024 | 18:00 – 19:30 Uhr

2401730016 | Hohe Straße 16

Festliche Rituale zum Schabbath.

Wir backen gemeinsam Challot

Wir erfahren, was die Begriffe Challah, das traditionelle jüdische Zopfbrötchen, ein selbstgebackenes Hefeteig und den Schabbath als gemeinsames Element verbindet. Wir lernen verschiedene Challot zu backen. Die Rebbezin Neta Kaplan wird die Bedeutung dieser Challah für die jüdische Kultur am Schabbath und an Feiertagen erläutern. Wir lassen uns beim Entstehen des Hefeteiges inspirieren von der jüdischen Backkultur. Die Challot werden gemeinsam gegessen.

In Kooperation: Ev. Stadtakademie,
Düsseldorf
Gesellschaft für Christlich-
Jüdische Zusammenarbeit

Neta Kaplan

1 Termin | EUR 7,00

Di, 29.10.2024 | 18:00 – 19:00 Uhr

2401730019 | Gerresheimer Straße 90

Besuch der Mikwe in der Synagoge Düsseldorf

Wir werden gemeinsam mit der Rebbezin Neta Kaplan die Mikwe der Düsseldorfer Jüdischen Gemeinde besichtigen und bekommen erläutert, welche Bedeutung dieser Ort für einen religiösen jüdischen Menschen einnimmt. Das jüdische Ritualbad gilt gemäß dem jüdischen Ritual als „lebendiges Wasser“. In der Mikwe werden nach Besuch des Warmbades die vorgeschriebenen Reinigungsrituale durchgeführt, insbesondere von Frauen nach Menstruation und Geburt oder vor der Hochzeit. Männer benutzen die Mikwe ebenfalls.

In Kooperation: Ev. Stadtakademie,
Düsseldorf

Hinweis: Eine Anmeldung ist erforderlich.
Bitte bringen Sie für die Sicherheitskontrolle in der Jüdischen Gemeinde Ihren Personalausweis mit.

Neta Kaplan

1 Termin | gebührenfrei

Do, 05.12.2024 | 17:00 – 18:30 Uhr

2401730018 | Zietenstraße 50

Trauerspaziergänge: Angebot an alle Menschen, die um jemanden trauern

Die Trauerbegleiterin Birgit Holz bietet für alle Menschen, die um jemand trauern, ein offenes Angebot ohne Anmeldung an. Dieses richtet sich an alle Menschen, unabhängig davon, wie lange der Verlust zurück liegt. Bei einem gemeinsamen Spaziergang kommen die Betroffenen mit anderen ins Gespräch oder sind in Stille dabei. Sie genießen die Verbundenheit mit den Menschen und der Natur und nehmen wahr und werden wahrgenommen. Begleitet wird dieser Spaziergang von einer zertifizierten Trauerbegleiterin (BVT), die Impulse gibt und für Fragen zur Verfügung steht.

Unterstützt durch die Bürgerstiftung Gerricus.

Birgit Holz

2 Termine | gebührenfrei

Fr, 08.11.2024 | 15:00 – 16:30 Uhr

Fr, 06.12.2024 | 15:00 – 16:30 Uhr

2401790008 | Volksgarten: Zeitfeld
(24 Bahnhofsuhr)

Trauer am Arbeitsplatz

Workshop

Trauer findet dort statt, wo das soziale Leben stattfindet – somit auch am Arbeitsplatz. Dieser Workshop soll sachliche Kenntnisse vermitteln und eigenes Erleben zum Thema Trauer reflektieren sowie mögliche Unsicherheiten im Umgang mit trauernden Kolleginnen und Kollegen, die einen persönlichen Verlust erlitten haben, abbauen. Theoretisches Wissen und praktische Übungen stehen dabei im Vordergrund. Der Workshop befasst sich mit dem Sinn von Trauer und stellt Trauermodelle und -prozesse vor. Zuletzt wird auch vermittelt, wie eine Selbstfürsorge aussehen könnte.

Unterstützt durch die Bürgerstiftung Gerricus.

Hinweis: Dieser Workshop ist keine Trauerbegleitung. Aus diesem Grund muss seit einem Verlust der Teilnehmenden mindestens ein Jahr vergangen sein.

Birgit Holz

1 Termin | EUR 29,00

Mi, 13.11.2024 | 13:00 – 18:00 Uhr

2401790007 | Gerresheimer Straße 90

Hospizarbeit

Letzte Hilfe Kurs

Erste Hilfe – Letzte Hilfe.

Ein Kurs für das Ende des Lebens!

Vermittelt werden Informationen, wie Schwer-
kranke und Sterbende unterstützt werden
können, und was zu tun ist, wenn Abschied
genommen wird. Der Kurs richtet sich an Per-
sonen, die Unterstützung brauchen wenn ein
geliebter Mensch erkrankt ist.

Anmeldung: Ökumenische Hospizgruppe
Gerresheim e.V. unter E-Mail:
hospizgr-gerresheim@gmx.de
oder Telefon 0211 297059

In Kooperation: Ökumenische Hospiz-
gruppe Gerresheim e. V.

Annette Schüller

1 Termin | gebührenfrei

So, 08.09.2024 | 15:00 – 19:00 Uhr

2401790006 | Gaststätte Neußer Thor,
Benderstraße 2

„Was bleibt, ist das Gefühl“

Veranstaltungsreihe: Schwerpunktthema
„Menschen mit Demenz“

Trauer und Demenz

Trauerbegleitung als verstehender Zugang und heilsame Zuwendung

Lesung und Gespräch

Die Theologin und Trauerbegleiterin Dr. Birk-
holz verschafft uns einen Einblick in die Kom-
munikations- und Innenwelt von Menschen
mit Demenz.

Wenn Vergesslichkeit das Leben verändert,
geraten Menschen häufig in eine Krise, und
ganz unterschiedliche Verluste sind auf ein-
mal zu bewältigen. Mit dem Verstehen von
Verhaltensweisen wird es möglich, in ein an-
deres, neues und gutes Leben mit Demenz
hineinzufinden. Statt der Fremdheit, die oft
bei Demenz erfahren wird, kann eine neue
Vertrautheit entstehen.

In Kooperation: Ökumenische Hospiz-
bewegung Düsseldorf-Süd

Dr. Carmen Birkholz

1 Termin | Tickets: EUR 10,00 erhältlich bei
Buchhandlung Dietsch, Benrath

Di, 03.09.2024 | 19:30 – 21:00 Uhr

2401760002 | Hauptstraße 47

Was ich schon immer über Demenz wissen wollte, aber nie zu fragen wagte

Vortrag und Gespräch

Sind Alzheimer und Demenz eigentlich das
Gleiche? Kündigt sich eine Demenz an? Wel-
che Formen gibt es und wie unterscheiden
sich die Verläufe? Wie erleben Menschen
mit Demenz Sterben und Trauer? Fragen wie
diese beantwortet Ihnen Dr. Thomas Zeile,
der in Duisburg zwei Akutgeriatrische Klini-
ken und eine Geriatrische Rehabilitationskli-
nik als ärztlicher Direktor leitet.

In Kooperation: Ökumenische Hospiz-
bewegung Düsseldorf-Süd

Dr. Thomas Zeile

1 Termin | gebührenfrei

Do, 05.09.2024 | 19:30 – 21:00 Uhr

2401760003 | Görresstraße 3

Leben und Sterben mit Demenz

Der Duft der Hoffnung

Vortrag und Gespräch

Demenz verändert alles. Für die Betroffenen
genau wie für die An- und Zugehörigen. Wie
wir uns auf diese Krankheit einstellen und
damit konstruktiv umgehen können, davon
berichtet die ausgewiesene Expertin und Au-
torin Barbara Klee-Reiter. Die Zuhörenden
erfahren, dass Unsicherheit Professionalität
bedeutet und warum es in jeder Phase der
Demenz Grund zur Hoffnung gibt. Barbara
Klee-Reiter ist Dozentin zum Thema Demenz
und hat u. a. das demenz balance-Modell
entwickelt.

In Kooperation: Ökumenische Hospiz-
bewegung Düsseldorf-Süd

Barbara Klee-Reiter

1 Termin | gebührenfrei

Do, 12.09.2024 | 19:30 – 21:00 Uhr

2401760004 | Görresstraße 3

Mitgefühl. Pflege neu denken

Filmvorführung und Gespräch

Kuchen und Sekt statt Medikamente: In ei-
nem dänischen Pflegeheim findet sich immer
ein Anlass zum Anstoßen, sei es der Geburts-
tag der Königin, ein Hochzeitstag oder ein
Abschied. In ihrem einfühlsamen Dokumen-
tationsfilm stellt die Regisseurin L. Detlefsen
am Beispiel eines einzigartigen Pflegeheims
und dessen Bewohnerinnen und Bewohnern
ein revolutionäres, Mut machendes Langzeit-
pflegekonzept vor, das sich mit den brandak-
tuellen Fragen befasst, wie wir leben, altern
und sterben wollen.

In Kooperation: Ökumenische Hospiz-
bewegung Düsseldorf-Süd

Leitung: Daniela Grammatico

1 Termin | gebührenfrei

Fr, 20.09.2024 | 19:30 – 21:00 Uhr

2401760006 | Görresstraße 3

Luftakrobatik, Gesang, Poesie

Abschlussveranstaltung der Reihe:

„Was bleibt, ist das Gefühl“

Künstlerischer Beitrag

Den Abschluss und Höhepunkt des Aktionsmonats gestalten das preisgekrönte Künstlerduo Luftakrobatin Tanja Stolting und Schauspielerin Stefanie Kuznik. Interviews und Aussagen von demenziell veränderten Menschen werden collagenartig in Text, Lufttanz und Gesang zu einem schillernden Teppich aus Emotionen verwoben und entfalten über den Köpfen der Zuschauer poetische und berührende Bilder. Im Anschluss lädt die Ökumenische Hospizbewegung Düsseldorf-Süd zu einem gemeinsamen Umtrunk und Gespräch mit den Künstlerinnen und Gästen ein.

In Kooperation: Ökumenische Hospizbewegung Düsseldorf-Süd

Tanja Stolting, Stefanie Kuznik

1 Termin | gebührenfrei

Sa, 28.09.2024 | 19:30 – 21:00 Uhr

2401760007 | Matthäus-Haus,

Rene-Schickele-Str. 4

Ankündigung 2025

„Kein Ort, das Haupt zu betten“ Wort, Musik und Tanz auf dem Weg

Tanzperformance mit Musik

Der Lebenstänzer Felix Grützner ist Trainer im Bereich Palliative Care, Tänzer und Choreograph und er arbeitet bei ALPHA-Ansprechstellen im Land NRW zur Palliativversorgung, Hospizarbeit und Angehörigenbegleitung. In der künstlerischen Umsetzung wird der Frage nachgegangen, was es braucht, um Menschen „auf der Durchreise“ in Krise, Krankheit und Sterben eine gute Wegbegleiterin, ein guter Wegbegleiter zu sein. Hinzu kommen Texte, Tanz und Musik, u. a. von Charlie Chaplin.

In Kooperation: Ökumenische Hospizbewegung Düsseldorf-Süd

Dr. Felix Grützner

1 Termin | EUR 7,00, (ermäßigt: EUR 5,00)

Do, 23.01.2025 | 19:30 – 21:00 Uhr

2501730015 | Theatermuseum,
Jägerhofstraße 1



Gesundheit und Sport

Innere Balance

Qi Gong

Qi Gong ist eine aktive Bewegungskunst und bezeichnet die Arbeit (Gong) mit der Lebensenergie (Qi). Die im Kurs praktizierte Form zeichnet sich durch langsame, fließende Übungen aus. In Verbindung mit Atmung und Vorstellungskraft führt sie zu einer verbesserten Geschmeidigkeit der Muskulatur und wirkt darüber hinaus regulierend auf die Organe und die physiologischen Funktionen. Die harmonischen Bewegungsabläufe dehnen die Muskeln und lösen so vorhandene Blockaden auf eine sanfte Art.

Frank Gaedtker
10 Termine | EUR 100,00
Do, 05.09.2024 | 18:30 – 20:00 Uhr
2402663849 | Gerresheimer Straße 90

Qi Gong (Workshop)

Die Acht Brokate

Die Acht Brokate sind wahrscheinlich die bekanntesten chinesischen Übungen zur Gesundheitspflege. Der Name „Acht Brokate“ symbolisiert die Vielfaltigkeit und den großen Wert der Übungen. Die harmonischen und leicht erlernbaren Bewegungsabläufe dehnen Muskeln und Sehnen und lösen Blockaden auf sanfte Art. Innerlich fördern die Acht Brokate geistige Klarheit und das Gefühl für die eigene Mitte. Sie unterstützen das Fließen des Qi, der Lebensenergie.

Petra Eckertz-Klein
1 Termin | EUR 45,00
So, 10.11.2024 | 10:00 – 15:00 Uhr
2402663851 | Gerresheimer Straße 90

Progressive Muskelentspannung

Weg aus dem Stress

Chronische Anspannung ist oft die Ursache für viele nervöse und körperliche Beschwerden. Bei der Progressiven Muskelentspannung nach E. Jacobson wird der Wechsel von Anspannung und Entspannung bestimmter Muskelgruppen Schritt für Schritt bewusster gemacht. Zusätzliche Atemübungen verstärken diesen Entspannungseffekt, fördern eine tiefe innere Ruhe und lassen uns gelassener mit Belastungssituationen im Alltag umgehen.

Masoumeh Shokri-Helten
1 Termin | EUR 38,00
Sa, 05.10.2024 | 10:00 – 14:00 Uhr
2402663865 | Gerresheimer Straße 90

Seelische Widerstandskraft stärken, innere Ressourcen entdecken

Resilienztraining

Es ist die seelische Widerstandskraft, die uns hilft, schwierige Situationen im Leben zu meistern, gestärkt aus Ihnen hervorzugehen und Lebensfreude neu zu entfalten. In diesem Seminar lernen wir die sieben Säulen der Resilienz kennen: Optimismus, Akzeptanz, Lösungsorientierung, Selbststeuerung, Verantwortung übernehmen, Beziehungen erfüllt leben, Zukunft gestalten.

Brigitte Krings
1 Termin | EUR 54,00
Sa, 09.11.2024 | 10:00 – 15:15 Uhr
2402663871 | Gerresheimer Straße 90

Im Einklang mit mir selbst: Wie leite ich mein inneres Team?

Von innerer Unruhe zu Ruhe und Gelassenheit

Bildungsurlaub / Intensivkurs

Als BU nach dem AWbG anerkannt
Sie haben sicherlich schon erlebt, wie unterschiedliche Gedanken, Gefühle und innere Stimmen in Ihnen miteinander ringen und Sie daran hindern, Entscheidungen zu treffen. Doch was, wenn Sie lernen könnten, diese inneren Konflikte zu lösen und in Einklang zu bringen? Mit dem von dem Kommunikationspsychologen Friedemann Schulz von Thun entwickelten Konzept der inneren Teamarbeit lernen Sie unterschiedliche Techniken kennen, um Ihre verschiedenen inneren Stimmanteile richtig für sich zu deuten, sie zu harmonisieren und innere Konflikte besser zu lösen.

Brigitte Krings
5 Termine (30 Ustd.) | EUR 310,00
Mo–Fr, ab 18.11.2024 | 09:30 – 15:00 Uhr
2402663870 | Gerresheimer Straße 90

Ganzheitliches Stressmanagement mit Ayurveda und Achtsamkeit

Bildungsurlaub / Intensivkurs

Als BU nach dem AWbG anerkannt
Die Kombination von Achtsamkeitsübungen und der jahrtausende alten Lehre des Ayurveda bietet ein umfassendes Konzept zur Erhaltung der körperlichen und geistigen Balance in Alltag und Beruf. Achtsamkeitsübungen im Sitzen, Liegen und Gehen helfen uns, mental zur Ruhe zu kommen und innerlich gelassener zu werden. Yoga- und Bewegungsübungen fördern den Stressabbau und geben uns neue Energie.

Eine Einführung in die typgerechte und ayurvedische Ernährung vermittelt Wissen darüber, wie wir uns auch im stressigen Berufsalltag mit wenig Aufwand ernähren können, dass unser Körper die angemessene Energiezufuhr erhält.

Ingrid Hartings
5 Termine (30 Ustd.) | EUR 310,00
Mo–Fr, ab 25.11.2024 | 09:30 – 15:00 Uhr
2402662955 | Gerresheimer Straße 90

Meditation

Einführung in verschiedene Meditationsformen

Sie möchten gerne meditieren lernen aber wissen nicht, welche Art der Meditation für Sie geeignet ist? Wir werden verschiedene Formen der Meditation kennenlernen, einüben und uns meditativ austauschen: Meditation im Sitzen und in Bewegung, geführt und in Stille, Körper- und Atemmeditation, Meditation mit Tönen und inneren Bildern, Konzentrations- und Einsichtsmeditation.

Ingrid Hartings
1 Termin | EUR 54,00
Sa, 10.11.2024 | 10:00 – 15:00 Uhr
2402662868 | Gerresheimer Straße 90

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

Bildungsurlaub/Intensivkurs

Als BU nach dem AWbG anerkannt
Angewandte Achtsamkeit im Alltag kann uns helfen, innere Gelassenheit in Beruf und Alltag zu bewahren und Stress zu reduzieren. Das von Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn entwickelte MBSR-Programm (Mindfulness-Based Stress Reduction) ist eine effektive Selbsthilfemethode zur Stressbewältigung, deren gesundheitsfördernde Wirkung durch zahlreiche wissenschaftliche Studien belegt ist. Achtsamkeitsübungen im Liegen, Gehen und Sitzen sowie sanfte Yoga- und Dehnübungen ergänzen sich durch Impulsvorträge und Gruppengespräche.

Ingrid Hartings
5 Termine (30 Ustd.) | EUR 310,00
Mo–Fr, ab 07.10.2024 | 09:30 – 15:00 Uhr
2402662956 | Gerresheimer Straße 90

Yoga: Workshops

Hatha-Yoga-Workshop

Auszeit- und Relax-Tag für Einsteiger / Anfänger

Hatha Yoga ist eine Möglichkeit der aktiven bewussten Entspannung des Körpers. Durch gezielte Bewegungsabläufe, Atemübungen (Pranayama) und Körperhaltungen (Asanas) kann die Konzentrationsfähigkeit verbessert und innere Ausgeglichenheit gewonnen werden.

Masoumeh Shokri-Helten
1 Termin | EUR 32,00
Sa, 12.10.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr
2402663471 | Gerresheimer Straße 90

Yoga und Ayurveda

Die Ayurvedische Gesundheitslehre ist durch die Geschichte und die Philosophie eng mit dem Yoga verbunden und konzentriert sich auf die für die menschliche Gesundheit und Krankheit wichtigen körperlichen, geistigen, emotionalen und spirituellen Aspekte. In Kombination mit Yoga stützt es den ganzheitlichen Gesundheitsansatz und fördert gleichsam das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele.

Masoumeh Shokri-Helten
1 Termin | EUR 40,00
Sa, 30.11.2024 | 10:00 – 14:00 Uhr
2402663470 | Gerresheimer Straße 90

Fit, heiter und entspannt mit Lach-Yoga

Lach-Yoga baut auf traditionellem Yoga-Wissen auf und ist eine Kombination aus Lach- und Atemübungen. Lach-Yoga führt Sie über absichtliches Lachen in Ihre positiven Emotionen. Lernen Sie leichte, jederzeit anwendbare Übungen kennen, die bequem in den Alltag integriert werden können. Lachen hilft zu entspannen, Stress besser zu bewältigen und wirkt positiv auf den Körper und die Psyche. In diesem Seminar spüren Sie ganz intensiv, wie gut es sich anfühlt, längere Zeit herzlich und befreiend zu lachen.

Gisela Dombrowsky
1 Termin | EUR 45,00
So, 17.11.2024 | 10:00 – 15:15 Uhr
2402663465 | Gerresheimer Straße 90

Trauma Release Yoga

In ruhiger und friedvoller Atmosphäre zur eigenen Ruhe und Gelassenheit finden. Die Techniken dieses Yogastils sind auch für Anfänger geeignet und versuchen ganz gezielt, empfundenen Stress zu reduzieren und dessen Symptome aus Körper und Geist zu lösen. Die Körperhaltungen und Atemübungen bringen die Energien zum Fließen und erlauben eine tiefe und umfassende Lösung von stressbedingten Anspannungen.

Sana Migati Kozlica
1 Termin | EUR 36,00
Sa, 07.09.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr
2402663466 | Gerresheimer Straße 90

Sa, 07.12.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr
2402663467 | Gerresheimer Straße 90

Yoga Balance für Körper und Geist

In abwechslungsreichen Yoga-Einheiten erleben Sie, wie Sie die Balance zwischen Aktivität und Entspannung finden, um Ihr inneres Gleichgewicht zu erlangen und zu bewahren. Sie üben Meditations- und Entspannungstechniken, die Ihnen mehr Sensibilität, Bewusstheit und innere Klarheit für den Berufsalltag verleihen. Zudem lernen Sie Methoden des Loslassens kennen, um tiefere Entspannung und Erholung im Alltag zu erfahren. Mit Atemübungen erspüren, regulieren und harmonisieren Sie den natürlichen Fluss Ihrer Lebensenergie.

Masoumeh Shokri-Helten
2 Termine | EUR 68,00
Sa, 09.11.2024 | 10:00 – 14:00 Uhr
Sa, 16.11.2024 | 10:00 – 14:00 Uhr
2402663468 | Gerresheimer Straße 90

Yoga und Brainfood

Hier erwartet Sie eine perfekte Kombination aus körperlicher und mentaler Stärkung. In den Yoga-Einheiten finden Sie die Balance zwischen Aktivität und Entspannung, um Ihr inneres Gleichgewicht zu fördern. Entdecken Sie Techniken der Meditation und Atemübungen, um Ihre innere Klarheit und Lebensenergie zu steigern. Zusätzlich bereiten wir gemeinsam kleine, gut vorzubereitende ayurvedische Snacks zu, die Sie körperlich und geistig gut durch den Alltag bringen.

Masoumeh Shokri-Helten
2 Termine | EUR 75,00
(inkl. Lebensmittelumlage)
Sa, 28.09.2024 | 10:00 – 14:00 Uhr
Sa, 05.10.2024 | 10:00 – 14:00 Uhr
2402663469 | Gerresheimer Straße 90

Yoga: Kursreihen

Hatha Yoga

Hatha Yoga ist eine Möglichkeit der aktiven bewussten Entspannung des Körpers. Durch gezielte Bewegungsabläufe, Atemübungen (Pranayama) und Körperhaltungen (Asanas) kann die Konzentrationsfähigkeit verbessert und innere Ausgeglichenheit gewonnen werden.

Sana Migati Kozlica,
14 Termine | EUR 147,00
Mo, ab 26.08.2024 | 18:00 – 19:30 Uhr
2402663402 | Gerresheimer Straße 90

Mo, ab 26.08.2024 | 19:35 – 21:05 Uhr
2402663403 | Gerresheimer Straße 90

Susanne Heppner
14 Termine | EUR 147,00
Mo, ab 26.08.2024 | 18:00 – 19:30 Uhr
2402663600 | Wildenbruchstraße 27

Imma Schneider
14 Termine | EUR 147,00
Mo, ab 26.08.2024 | 18:00 – 19:30 Uhr
2402663500 | Münsterstraße 121

Mo, ab 26.08.2024 | 19:45 – 21:15 Uhr
2402663501 | Münsterstraße 121

Heike Christmann
14 Termine | EUR 147,00
Di, ab 27.08.2024 | 18:00 – 19:30 Uhr
2402663407 | Gerresheimer Straße 90

Jutta Behrendt
9 Termine | EUR 95,00
Di, ab 01.10.2024 | 18:00 – 19:30 Uhr
2402663604 | Wildenbruchstraße 27

Brigitte Wollenhaupt
14 Termine | EUR 147,00
Di, ab 27.08.2024 | 18:00 – 19:30 Uhr
2402663607 | Wildenbruchstraße 27

Jutta Behrendt
9 Termine | EUR 95,00
Di, ab 01.10.2024 | 19:35 – 21:05 Uhr
2402663606 | Wildenbruchstraße 27

Brigitte Wollenhaupt
14 Termine | EUR 147,00
Di, ab 27.08.2024 | 19:45 – 21:15 Uhr
2402663605 | Wildenbruchstraße 27

Heike Christmann
14 Termine | EUR 147,00
Di, ab 27.08.2024 | 19:45 – 21:15 Uhr
2402663406 | Gerresheimer Straße 90

Gabriele Engelhardt
14 Termine | EUR 147,00
Mi, ab 28.08.2024 | 16:30 – 18:00 Uhr
2402663409 | Gerresheimer Straße 90

Heike Christmann
14 Termine | EUR 147,00
Mi, ab 28.08.2024 | 18:15 – 19:45 Uhr
2402663410 | Gerresheimer Straße 90

Peggy Schröder
12 Termine | EUR 126,00
Mi, ab 22.08.2024 | 18:30 – 20:00 Uhr
2402663608 | Wildenbruchstraße 27

Masoumeh Shokri-Helten
13 Termine | EUR 137,00
Do, ab 29.08.2024 | 09:15 – 10:45 Uhr
2402663412 | Gerresheimer Straße 90

Imma Schneider
13 Termine | EUR 137,00
Do, ab 29.08.2024 | 18:00 – 19:30 Uhr
2402663610 | Wildenbruchstraße 27

Do, ab 29.08.2024 | 19:45 – 21:15 Uhr
2402663611 | Wildenbruchstraße 27

Hatha Yoga für den Rücken – Entspannung im Alltag

In kleinen Schritten werden Körperhaltungen angestrebt, die zu einer Flexibilisierung der Wirbelsäule und Kräftigung des Rückens führen können. Reduzierung von Schmerzen und Abbau von muskulären Verspannungen werden darüber hinaus durch Atem- und Entspannungsübungen erreicht.

Birgit Pfau
14 Termine | EUR 91,00
Mo, ab 26.08.2024 | 10:45 – 11:45 Uhr
2402663704 | Gerricusstraße 14

Birgit Pfau
14 Termine | EUR 147,00
Mo, ab 26.08.2024 | 09:00 – 10:30 Uhr
2402663700 | Gerricusstraße 14

Di, ab 27.08.2024 | 18:00 – 19:30 Uhr
2402663702 | Gerricusstraße 14

Di, ab 27.08.2024 | 19:45 – 21:15 Uhr
2402663701 | Gerricusstraße 14

Masoumeh Shokri-Helten
14 Termine | EUR 147,00
Di, ab 27.08.2024 | 09:30 – 11:00 Uhr
2402663506 | Münsterstraße 121

Di, ab 27.08.2024 | 11:15 – 12:45 Uhr
2402663505 | Münsterstraße 121

Power Yoga

Bei diesem sportlichen Yogastil werden ausgewählte Übungen aus dem Hatha Yoga so kombiniert, dass Kraft, Beweglichkeit und Dehnfähigkeit gefördert werden.

Katharina Bauch
14 Termine | EUR 147,00
Mo, ab 26.08.2024 | 20:00 – 21:30 Uhr
2402663602 | Wildenbruchstraße 27

Yin Yoga und Meditation

Tiefe Atmung, sanfte Meditation und lang gehaltene Positionen sind die Hauptmerkmale dieses passiven Yogastils. Eine lange Verweildauer in den verschiedenen Positionen lässt den Übenden immer tiefer in die jeweilige Haltung sinken. Unterstützt durch verschiedene Hilfsmittel werden die unterschiedlichen Muskelpartien sanft gelockert sowie Verspannungen im Bindegewebe und den Faszien behutsam gedehnt.

Heike Christmann
14 Termine | EUR 97,00
Mi, ab 28.08.2024 | 20:00 – 21:00 Uhr
2402663408 | Gerresheimer Straße 90

Yin Yoga – Faszien Yoga

Dieses Training verbindet in sehr harmonischer Weise die Hauptmerkmale des passiven Yin-Yoga-Stils mit den Grundelementen des Faszientrainings. Hier wird zur Stärkung und Kräftigung der Tiefenmuskulatur viel gedehnt und gerollt. Eine unschlagbare Kombination für ein starkes Bindegewebe, mehr Flexibilität und Muskelkraft.

Susanne Heppner
14 Termine | EUR 147,00
Mo, ab 26.08.2024 | 19:35 – 21:05 Uhr
2402663633 | Wildenbruchstraße 27

Hatha Yoga im Familienzentrum

Hatha Yoga ist eine Möglichkeit der aktiven bewussten Entspannung des Körpers. Durch gezielte Bewegungsabläufe, Atemübungen (Pranayama) und Körperhaltungen (Asanas) kann die Konzentrationsfähigkeit verbessert und innere Ausgeglichenheit gewonnen werden.

Verena Polt
14 Termine | EUR 147,00
Di, ab 27.08.2024 | 18:00 – 19:30 Uhr
2402663716 | Alt-Eller 31 a

Di, ab 27.08.2024 | 19:45 – 21:15 Uhr
2402663715 | Alt-Eller 31 a

Heike Christmann
12 Termine | EUR 137,00
Do, ab 29.08.2024 | 19:30 – 21:00 Uhr
2402663310 | In der Hött 12

Yoga

Ruhe in der Bewegung

Sequenzen zur Lösung von Energieblockaden aktivieren durch sanfte Bewegungen Körper und Geist. Haltungen aus dem Hatha Yoga, Pilateselemente, Atemübungen und eine Entspannungsphase vervollständigen diese Yogastunde.

Frauke Hütker
7 Termine | EUR 35,00
Mo, ab 26.08.2024 | 18:00 – 19:00 Uhr
2402664312 | Auf der Reide 2

Mo, ab 28.10.2024 | 18:00 – 19:00 Uhr
2402664312 | Auf der Reide 2

Body Fit

Body Fit

Auch als Einsteigerin oder Einsteiger sind Sie in diesem effektiven Ganzkörpertraining genau richtig! Auf dem abwechslungsreichen Programm steht ein leichtes aerobes Training zur Straffung und Kräftigung der wichtigsten Problemzonen. Dabei werden auch einfache Fitnessgeräte eingesetzt.

Sandra Hecklinger
14 Termine | EUR 140,00
Mi, ab 28.08.2024 | 09:30 – 10:30 Uhr
2402663030 | Gerresheimer Straße 90

Elita Hidalgo
14 Termine | EUR 140,00
Mi, ab 28.08.2024 | 18:30 – 19:30 Uhr
2402663031 | Münsterstraße 121

Body-Styling

Body-Styling

Mit einem vielseitigen gelenkschonenden Ganzkörpertraining steigern Sie ganz gezielt und vor allem nachhaltig Ihre körperliche Leistungsfähigkeit.

Das Ausdauertraining regt die Fettverbrennung an und dient der Straffung und Kräftigung der wichtigsten Problemzonen (Bauch, Po, Beine und Rücken). Dabei setzen Sie auch einfache Fitnessgeräte ein (zum Beispiel Dynabands, Steps und Weights).

Karl-Heinz Dalheimer
14 Termine | EUR 210,00
Mi, ab 28.08.2024 | 19:00 – 20:30 Uhr
2402663045 | Jülicher Straße 29

Fortgeschrittene

Heike Waschler, Elita Hidalgo
14 Termine | EUR 210,00
Mi, ab 28.08.2024 | 19:30 – 21:00 Uhr
2402663047 | Münsterstraße 121

Sandra Hecklinger
14 Termine | EUR 210,00
Sa, ab 31.08.2024 | 10:30 – 12:00 Uhr
2402663050 | Gerresheimer Straße 90

Functional Training

Functional Training

Werden Sie fit und immer fitter – stellen Sie sich gezielt den alltäglichen Ansprüchen Ihres Körpers! Mit einer Reihe von effektiven Übungen stärken Sie den Rücken und gewinnen mehr Kraft in Armen und Beinen. Sie fördern unterschiedlichste Muskelgruppen, wirken positiv auf das Herz-Kreislauf-System ein und arbeiten an Ihrer Balance und Koordination. Damit legen Sie die Grundlage für körperweites Wohlbefinden und erhöhte Leistungsfähigkeit. Dieses Training ist für alle Altersgruppen geeignet.

Andrea Schmitz
14 Termine | EUR 210,00
Mi, ab 28.08.2024 | 18:00 – 19:30 Uhr
2402663068 | Graf-Recke-Straße 94

Alexandra Peters
13 Termine | EUR 195,00
Do, ab 29.08.2024 | 19:15 – 20:45 Uhr
2402663070 | Gerresheimer Straße 90

Körpertraining

Fit im Alltag

Steuern Sie mit einem gezielten Herz-Kreislauf-Training in Kombination mit gelenkschonender Gymnastik einseitigen Belastungen des Alltags entgegen! Wirbelsäulengerechtes Verhalten, Übungen zur Geschicklichkeit und zum Gleichgewicht, Dehn- und Entspannungselemente stehen auf dem abwechslungsreichen Programm. Damit fördern Sie effektiv und nachhaltig Fitness, Beweglichkeit und persönliches Wohlbefinden.

Frauen

Heike Waschler
14 Termine | EUR 140,00
Di, ab 27.08.2024 | 18:30 – 19:30 Uhr
2402663085 | Bongardstraße 9

Beate Roßkamp
14 Termine | EUR 140,00
Di, ab 27.08.2024 | 18:00 – 19:00 Uhr
2402663086 | Fleher Straße 213

Di, ab 27.08.2024 | 19:00 – 20:00 Uhr
2402663087 | Fleher Straße 213

Frauen / Männer

Beate Roßkamp
14 Termine | EUR 105,00
Di, ab 27.08.2024 | 20:15 – 21:00 Uhr
2402663098 | Suitbertusstraße 15

Pilates

Pilates-Training

Fließende Bewegungen, koordiniertes Atmen – das ist das ganzheitliche Körpertraining Pilates! Mit dem gezielten Wechsel von Dehnung und Kräftigung stärken Sie Bauch-, Rücken- und Schultermuskulatur. Sie lösen Verspannungen und Blockaden und wirken Fehlhaltungen entgegen. Belastungen aus dem Familien- und Berufsleben bauen Sie auf wohlthuende Weise ab und steigern damit auch noch Ihre eigene Beweglichkeit.

Anfänger

Stefan Lindecke
14 Termine | EUR 140,00
Di, ab 27.08.2024 | 20:00 – 21:00 Uhr
2402663004 | Jülicher Straße 29

Vorkenntnisse

Sabina Ducrée
14 Termine | EUR 140,00
Di, ab 27.08.2024 | 18:30 – 19:30 Uhr
2402663002 | Gerresheimer Straße 90

Di, ab 27.08.2024 | 19:30 – 20:30 Uhr
2402663003 | Gerresheimer Straße 90

Fortgeschrittene

Sandra Hecklinger
13 Termine | EUR 130,00
Fr, ab 30.08.2024 | 09:30 – 10:30 Uhr
2402663007 | Gerresheimer Straße 90

Fr, ab 30.08.2024 | 10:45 – 11:45 Uhr
2402663008 | Gerresheimer Straße 90

Frauen

Heike Waschler
14 Termine | EUR 140,00
Di, ab 27.08.2024 | 14:00 – 15:00 Uhr
2402663010 | Im Grund 78-80

Di, ab 27.08.2024 | 15:00 – 16:00 Uhr
2402663011 | Im Grund 78-80

Gymnastik ab 50

Aktiv und Vital bis ins Alter

Sind auch Sie immer wieder einseitigen Belastungen im Alltag ausgesetzt? Dann steuern Sie mit einem gezielten Herz-Kreislauf-Training in Kombination mit gelenkschonender Gymnastik gegen! Schwerpunkte sind wirbelsäulengerechtes Verhalten und Übungen zur Geschicklichkeit und zum Gleichgewicht. Auch Dehn- und Entspannungsübungen stehen auf dem Programm.

Frauen

Andrea Lierenfeld
14 Termine | EUR 105,00
Mo, ab 26.08.2024 | 09:15 – 10:00 Uhr
2402663101 | Gerresheimer Straße 90

Di, ab 27.08.2024 | 09:45 – 10:30 Uhr
2402663105 | Gerresheimer Straße 90

Alexandra Peters
13 Termine | EUR 97,50
Do, ab 29.08.2024 | 18:15 – 19:00 Uhr
2402663112 | Gerresheimer Straße 90

Frauen / Männer

Andrea Lierenfeld
14 Termine | EUR 105,00
Mo, ab 26.08.2024 | 10:15 – 11:00 Uhr
2402663125 | Gerresheimer Straße 90

Entdecken Sie
noch mehr Kurse
auf unserer
Homepage!

asg-bildungsforum.de

Spezielles

Fit Mix für den Rücken

Frauen

Fördern Sie Koordination, Kondition und das Gleichgewicht! Mit diesem Kurs mobilisieren Sie körperliche Kräfte und bringen Rücken und Kreislauf mit Musik aus den 70er und 80er Jahren in Schwung. Zudem wird durch verschiedene Übungen das Gedächtnis trainiert und der Körper insgesamt leistungsfähiger und beweglicher. So steigern Sie nach und nach gezielt Ihr Wohlbefinden. Natürlich bereitet auch das gemeinsame Training in der Gruppe Freude.

Dagmar Mompean

14 Termine | EUR 140,00

Mi, ab 28.08.2024 | 09:30 – 10:30 Uhr

2402663076 | Münsterstraße 121

Mi, ab 28.08.2024 | 10:30 – 11:30 Uhr

2402663077 | Münsterstraße 121

Selbstverteidigung / Selbstbehauptung für Erwachsene (ab 18 Jahren)

Neben theoretischen Grundlagen werden vor allem realistische Möglichkeiten der Selbstverteidigung / Selbstbehauptung vermittelt. Rechtliche Grundlagen, Grenzen ziehen, praktische Übungen zur Selbstverteidigung, besondere Situationen (Verhalten bei Dunkelheit, in Parkhäusern, an S-Bahn-Stationen).

Dimitrios Georgoulidis

2 Termine | EUR 96,00

Sa, 14.09.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr

Sa, 21.09.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr

2402663160 | Gerresheimer Straße 90

Wirbelsäulengymnastik

Wirbelsäulengymnastik

Ein abgestimmtes Trainingsprogramm hilft Ihnen bei der Vermeidung von Wirbelsäulenbeschwerden. So kräftigen und dehnen Sie die Rumpfmuskulatur zur Stärkung der Wirbelsäule, führen Beweglichkeits- und Entspannungsübungen aus und erlernen rückengerechte Alltagsbewegungen und das bewusste Vermeiden von Fehlhaltungen.

Ralph Gasper

14 Termine | EUR 140,00

Mo, ab 26.08.2024 | 18:30 – 19:30 Uhr

2402663126 | Gericcusstraße 14

Julia Gasper

14 Termine | EUR 140,00

Mo, ab 26.08.2024 | 19:30 – 20:30 Uhr

2402663127 | Gericcusstraße 14

Rückengymnastik

Rückengymnastik

Vorbeugende Maßnahmen helfen Ihnen, Rückenbeschwerden zu vermeiden oder zu lindern. So kräftigen und dehnen Sie die Rumpfmuskulatur zur Stärkung der Wirbelsäule, führen Beweglichkeits- und Entspannungsübungen aus und erlernen rückengerechte Alltagsbewegungen und das bewusste Vermeiden von Fehlhaltungen.

Romy Maksimovic

14 Termine | EUR 140,00

Mo, ab 26.08.2024 | 18:00 – 19:00 Uhr

2402663128 | Gerresheimer Straße 90

Mo, ab 26.08.2024 | 19:00 – 20:00 Uhr

2402663129 | Gerresheimer Straße 90

Tanz

Schnupperkurs Boogie-Woogie

Paar- und Gruppentanz mit beliebten Melodien

Der Kurs bietet zahlreiche Schritt- und Figurenvarianten und ist für jedes Alter und jedes Können geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Erklärung und Grundlagen. Aufwärmphase. Sechser-Grundschrift. Führungsimpuls beim Platzwechsel und Platzwechsel-Varianten. Spindrehung; Links- und Rechtsdrehung für Damen und Herren. Schulterfasser und Brezel; Achter-Grundschrift. Figuren-Übungen und Ausklang.

Jürgen Reuter

1 Termin | EUR 15,00

Mo, 07.10.2024 | 19:00 – 22:00 Uhr

2402943001 | Gerresheimer Straße 90

Mi, 11.12.2024 | 19:00 – 22:00 Uhr

2402943002 | Gerresheimer Straße 90

Zumba im Familienzentrum

Nicht nur für Eltern und Erzieher/innen

Lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness-Workout, das Elemente aus Aerobic, Muskeltraining und einfache Tanzschritte verbindet. Mit Spaß an der Bewegung wird der Alltagsstress einfach „weggetanzt“ und gleichzeitig der ganze Körper gestrafft.

Nadia Mingal

14 Termine | EUR 123,00

Mo, ab 26.08.2024 | 18:00 – 19:00 Uhr

2402663313 | In der Hött 12

Mo, ab 26.08.2024 | 19:00 – 20:00 Uhr

2402663314 | In der Hött 12

Zumba im Rather Familienzentrum®

Nataliia Zimels

7 Termine | EUR 42,00

Di, ab 27.08.2024 | 18:30 – 19:30 Uhr

2402663316 | Rather Kreuzweg 43

Contact-Improvisation

Grundlagen

Der Tanz entsteht aus dem physischen Spiel und dem direkten Körperkontakt der sich bewegenden Tanzenden. Das Ergebnis umfasst Tanzqualitäten von sanft und langsam bis wild und akrobatisch. Durch Technik- und Wahrnehmungsübungen werden die verschiedenen Elemente der Contact-Improvisation systematisch erarbeitet.

Tänzerische Vorerfahrung ist nicht erforderlich. Auch in der Bewegung eingeschränkte Menschen sind herzlich willkommen.

Irina Hortin, et al.

1 Termin | EUR 75,00

So, 08.09.2024 | 10:30 – 14:00 Uhr

2402943011 | Gerresheimer Straße 90

So, 08.12.2024 | 10:30 – 14:00 Uhr

2402943012 | Gerresheimer Straße 90

Kinderschwimmen

Mutter/Vater-Kind-Schwimmen

Gemeinsam Wasser erleben und Erfahrungen im Wasser sammeln. Verknüpft mit den vielfältigen Erfahrungen wie Auftrieb, Wasserdruck und Temperaturwechsel ermöglicht dieses Angebot den Kindern die Stimulierung vieler Sinneseindrücke. Der gezielte Einsatz von Liedern, Spielen und Spielzeug nutzt dieses Erleben für eine altersgemäße Förderung.

Ab 1,5 Jahren

Kader Mehmet

14 Termine | EUR 252,00

Sa, ab 31.08.2024 | 12:00 – 12:45 Uhr

2402623028 | Pariser Straße 41

Ab 2,5 Jahren

Kader Mehmet

14 Termine | EUR 252,00

Sa, ab 31.08.2024 | 12:45 – 13:30 Uhr

2402623029 | Pariser Straße 41

Ab 3 Jahren

Kader Mehmet

14 Termine | EUR 252,00

Sa, ab 31.08.2024 | 13:30 – 14:15 Uhr

2402623030 | Pariser Straße 41

Aquafitness

Aquafitness

Frauen / Männer

Mit einem gezielten musikalischen Fitnesstraining stärken Sie das Herz-Kreislauf-System und die gesamte Muskulatur. Die einzelnen Bewegungen führen Sie durch den hohen Widerstand des Wassers intensiver aus. Gleichzeitig unterstützt das Wasser auf angenehme Weise den Körper und macht ihn leichter – das schont Ihre Sehnen und Gelenke.

Miguel Wald

14 Termine | EUR 196,00

Mo, ab 26.08.2024 | 17:45 – 18:30 Uhr

2402663210 | Wrangelstraße 40

Mo, ab 26.08.2024 | 18:30 – 19:15 Uhr

2402663211 | Wrangelstraße 40

Mo, ab 26.08.2024 | 20:00 – 20:45 Uhr

2402663214 | Wrangelstraße 40

Wassergymnastik

Wassergymnastik

Frauen / Männer

Die positiven Eigenschaften des Mediums Wasser helfen Ihnen, auf sanfte Art, Ausdauer und Beweglichkeit zu verbessern, die Muskulatur zu kräftigen und das Herz-Kreislauf-System zu stärken. Die Kurse helfen dabei, gesundheitliche Risikofaktoren wie Bewegungsmangel, Bluthochdruck und Stress zu vermindern und körperliche Gesundheitsressourcen zu stärken.

Schwimmkenntnisse nicht erforderlich.

Miguel Wald

14 Termine | EUR 196,00

Mo, ab 26.08.2024 | 19:15 – 20:00 Uhr

2402663213 | Wrangelstraße 40

Romy Maksimovic

14 Termine | EUR 196,00

Mi, ab 28.08.2024 | 18:00 – 18:45 Uhr

2402663332 | Am Massenberger Kamp 45

Mi, ab 28.08.2024 | 18:45 – 19:30 Uhr

2402663333 | Am Massenberger Kamp 45

Bei unseren
Koch- und
Backkursen
ist die
Lebensmittelumlage
bereits enthalten.



Kochen und Ernährung

Basiswissen

Kochen von Anfang an

Jeder große Koch hat erst einmal mit dem kleinen 1x1 des Kochens angefangen. Und so lernen auch wir zuerst die Grundtechniken kennen und die wichtigsten Zubereitungsarten von Suppen, Fleisch, Geflügel, Gemüse, Beilagen und Süßspeisen.

Mohamed Ahmed
3 Termine | EUR 113,00

Mo, ab 04.11.2024 | 18:15 – 22:00 Uhr
2402660232 | Gerresheimer Straße 90

Kochen für Fortgeschrittene

Aufbauend auf vorhandenen Grundkenntnissen geht es weiter mit Koch- und Bratetechniken für köstliche Vorspeisen und Suppen, leckere Braten mit Saucen, herzhaft oder süße Aufläufe, Salate und Dressings, Desserts und natürlich Backen. Auch Anregungen und Tipps für festliche Gerichte kommen nicht zu kurz.

Gabriele Köhnen
5 Termine | EUR 162,00

Di, ab 20.08.2024 | 19:00 – 22:00 Uhr
2402660401 | Gerresheimer Straße 90

Schnelle Küche

Gesunde und leckere Kochideen für Berufstätige

Nach einem langen Tag hat man manchmal weder Lust noch Laune, auch noch den Kochlöffel zu schwingen und für sich oder die Familie zu kochen. Also wieder Tiefkühlpizza oder gar Schnitzel aus dem Toaster? Das muss nicht sein. Hier wird ruckzuck aufgetischt, denn mit schnellen Rezeptideen lassen sich leckere Gerichte auch ohne großen Aufwand zubereiten.

Gabriele Köhnen
1 Termin | EUR 39,00

Fr, 15.11.2024 | 18:30 – 21:30 Uhr
2402660044 | Gerresheimer Straße 90

Internationale Küche

Italienischer Abend

Ob mediterrane Kräuter, Olivenöl oder duftende Ciabatta – begeben Sie sich auf eine kleine kulinarische Entdeckungsreise und lernen Sie die traditionelle italienische Küche kennen, die mit ausgefallenen Fleischgerichten, frischem Fisch und knackigem Gemüse herrlich abwechslungsreiche Speisen zu bieten hat.

Gabriele Köhnen
1 Termin | EUR 39,00

Fr, 11.10.2024 | 18:30 – 21:30 Uhr
2402660193 | Gerresheimer Straße 90

Französischer Abend

Erleben Sie eine kulinarische Reise durchs Land der französischen Küche. Lernen Sie, traditionelle Gerichte mit frischen Zutaten zu zaubern, darunter auch einen köstlichen Salat aus dem Süden, und raffinierte Rezepte aus verschiedenen Regionen des Landes.

Gabriele Köhnen
1 Termin | EUR 39,00

Sa, 09.11.2024 | 18:30 – 21:30 Uhr
2402660046 | Gerresheimer Straße 90

Viva Espana

Spanische Spezialitäten

Heute tauchen wir ein in die klassische spanische Küche der Balearen. Freuen Sie sich auf die Klassiker, aber auch auf deftige mallorquinische Gerichte.

Gabriele Köhnen
1 Termin | EUR 40,00

Fr, 13.09.2024 | 18:30 – 21:30 Uhr
2402660191 | Gerresheimer Straße 90

Spanische Tapas

Vegetarische Appetithäppchen

Spanische Tapas sind viel mehr als nur beiläufig gereichte Kleinigkeiten. Sie eignen sich als Vorspeise, Fingerfood oder als komplette Mahlzeit und sind leicht selbst zuzubereiten. Wir versuchen uns an vegetarischen Tapas, wie patatas bravas, leckerer Tortilla und allerlei Kleinigkeiten mit Pilzen, Mandeln, Oliven und Knoblauch.

Olaf Tschoetschel

1 Termin | EUR 45,00

Do, 10.10.2024 | 18:00 – 21:45 Uhr

2402660528 | Gerresheimer Straße 90

Neue israelische Küche

Ob Falafel, Hazilim oder Shakshuka – israelisches Essen liegt seit einigen Jahren auch in den westlichen Metropolen absolut im Trend. Entdecken Sie an diesem Abend entsprechend dem Food-Trend Levante die spannende Neuinterpretation klassischer arabischer Küche.

Natasha Kaplan

1 Termin | EUR 41,00

Do, 26.09.2024 | 18:30 – 21:30 Uhr

2402660090 | Gerresheimer Straße 90

Türkische Eintöpfe

„Topfessen“ nennt man in der türkischen Küche alle Gerichte, bei deren Zubereitung man viel frisches Gemüse, wenig Fleisch, die dazu passenden Gewürze und Kräuter verwendet, und alles in nur einem Topf kocht.

Genießen Sie köstlichen Frikadellen-Kebap mit Allerlei oder herzhaften Auberginen-Eintopf mit Kreuzkümmel-Lammfleisch. Lernen Sie, wie man mit der türkischen Knoblauchwurst Sucuk schnell und einfach deftige Eintöpfe zaubert.

Meral Batibeki-Duman

1 Termin | EUR 47,00

So, 17.11.2024 | 11:00 – 15:30 Uhr

2402660421 | Gerresheimer Straße 90

Gefülltes und Gewickeltes

Hier heißt die Devise, je variantenreicher die Füllungen, umso überraschender und vielfältiger das Geschmackserlebnis. Ob süß oder herzhaft, für jeden ist etwas dabei.

Probieren Sie Zucchini mit delikater Kräuter-Hackfleischfüllung, raffiniert eingerollte Pastrami-Käse Teigrollchen in einer schmackhaften Minz-Knoblauchsoße, zum Dessert eine köstlich süße Engelshaarpastete mit Nussfüllung u.v.m. Die Zubereitung ist einfach, der Genuß ist garantiert!

Meral Batibeki-Duman

1 Termin | EUR 47,00

Sa, 07.12.2024 | 11:00 – 15:30 Uhr

2402660424 | Gerresheimer Straße 90

Schnelle türkische Küche

Lernen Sie hier eine besondere Form von türkischem Fastfood kennen, selbstgemacht, natürlich, gesund und lecker!

Probieren Sie herrlich erfrischende Joghurt-Minzsuppe mit gerösteten Chiliflocken, ein deftiges Sucukgericht, herzhaften Kichererbsen-Pastrami-Eintopf, orientalische Aufstriche mit Fladenbrot und ein köstliches Grießdessert mit Pinienkernen.

Meral Batibeki-Duman

1 Termin | EUR 47,00

Sa, 28.09.2024 | 11:00 – 15:30 Uhr

2402660426 | Gerresheimer Straße 90

Entdecken Sie
auch unsere
Sprachkurse ab
Seite 110

Fiesta Mexicana

Erleben Sie hier die kulinarische Vielfalt Mexikos. Entdecken Sie authentische Rezepte mit Mais, Chilli, Bohnen, Avocados und Fleisch. Wir kochen heute traditionelle Gerichte, wie z. B. einen mexikanischen Mais-Eintopf „Pozole“, „Hühnchen-Chilaquiles“ und speziell zubereitete Kaktusblätter „Nopales“. Selbstgemachte Maistortillas dürfen hierbei natürlich nicht fehlen. Buen provencho!

Patricia Linares

1 Termin | EUR 39,00

Di, 05.11.2024 | 18:00 – 21:00 Uhr

2402660442 | Gerresheimer Straße 90

Thailändische Küche

Sie zählt mit zu den besten Küchen der Welt. Romatische Gewürze, schonende Zubereitungsmethoden, wenig Fett und die Harmonie der Zutaten sind Kennzeichen thailändischer Küche, die tief in der Tradition verwurzelt ist. Die Köstlichkeiten dieser Küche sollten Sie sich nicht entgehen lassen!

Arunee van Teeffelen

1 Termin | EUR 40,00

Fr, 27.09.2024 | 18:30 – 21:30 Uhr

2402660033 | Gerresheimer Straße 90

Falafel Party

Die frittierten Bällchen aus pürierten Kichererbsen, Kräutern und Gewürzen bringen heute einen Hauch von Orient in unsere Küche. Köstlich, aromatisch und durch ganz unterschiedliche Würzrichtungen herrlich wandelbar, sind sie – egal ob warm oder kalt – immer ein Genuss.

Mohamed Ahmed

1 Termin | EUR 40,00

Sa, 07.09.2024 | 17:00 – 20:00 Uhr

2402660255 | Gerresheimer Straße 90

Kibbeh

Kibbeh ist ein traditionelles Gericht aus der Levante-Küche. Die kleinen frittierten Bällchen aus Bulgur werden meist mit einer raffiniert orientalisch gewürzten Hackfleischmasse gefüllt. Zusammen serviert mit Fladenbrot und Gemüse ein absoluter Genuss.

Mohamed Ahmed

1 Termin | EUR 43,00

Fr, 20.09.2024 | 18:00 – 21:45 Uhr

2402660256 | Gerresheimer Straße 90

Orientalisches Roastbeef

Sie empfangen Gäste und möchten nicht die ganze Zeit während des Besuchs mit den Vorbereitungen in der Küche verbringen? Dann ist die Wahl eines orientalischen Roastbeefs genau richtig. Es lässt sich sehr leicht vorbereiten und wunderbar kalt mit verschiedensten Beilagen genießen. Die besonderen Gewürze verleihen dem Fleisch eine einfach köstliche orientalische Note.

Mohamed Ahmed

1 Termin | EUR 48,00

So, 10.11.2024 | 16:00 – 19:45 Uhr

2402660258 | Gerresheimer Straße 90

Ägyptisch vegetarisch

Kuschari

Kuschari besteht in der Basis aus Pasta und verschiedenen Hülsenfrüchten, es ist sättigend, eiweißreich und günstig bei der Auswahl seiner Zutaten. Der Clou: Dazu gibt es eine große Vielzahl an Soßen, die sehr variantenreich und geschmackvoll sind. Lernen Sie hier eines der bekanntesten nordafrikanischen Streetfoodgerichte kennen.

Mohamed Ahmed

1 Termin | EUR 38,00

Fr, 22.11.2024 | 18:00 – 21:45 Uhr

2402660259 | Gerresheimer Straße 90

Köstliches aus Fernost

Sie haben Lust auf leichte Kost? Dann lassen Sie sich in die Welt der japanischen Küche entführen. Die japanische Küche ist nicht nur gesund, da sie sehr fettarm ist, sie ist auch äußerst vielfältig. Sie lebt von edlen Zutaten, die nicht groß in Szene gesetzt werden müssen. Feine Säure, leichte Süße und ein wenig Schärfe unterstreichen das Aroma der Speisen. Wir bereiten z. B. köstliche Nudelsuppen, Tempura und Yakitori zu, natürlich auch Sushi. Lassen Sie sich verzaubern!

Yumiko Yoshizawa

1 Termin | EUR 47,00

Sa, 14.09.2024 | 15:00 – 18:45 Uhr

2402660323 | Gerresheimer Straße 90

Kochen mit dem Wok

Ob kochen, dämpfen, braten oder frittieren: Nach diesem Kurs können Sie mit dem Wok als vielseitigem Kochgeschirr umgehen und mit Fernöstlichem überraschen.

Ying Hu

1 Termin | EUR 37,00

Mi, 25.09.2024 | 18:30 – 21:30 Uhr

2402660337 | Gerresheimer Straße 90

1 Termin | EUR 37,00

Di, 26.11.2024 | 18:30 – 21:30 Uhr

2402660338 | Gerresheimer Straße 90

Vegane japanische Küche

Insbesondere die japanische Küche bietet sich wunderbar für vegane Rezepte an, da hier besonders oft Gemüse und andere vegane Lebensmittel auf der Zutatenliste zu finden sind. Heute Abend stellen wir Ihnen unsere raffiniertesten Rezepte vor.

Yumiko Yoshizawa

1 Termin | EUR 46,00

Sa, 31.08.2024 | 15:00 – 18:45 Uhr

2402660063 | Gerresheimer Straße 90

Temaki Sushi

Entdecken Sie die Techniken und Geheimnisse hinter den beliebten handgerollten Sushi-Variationen. Temaki Sushi, auch als Handrollen bekannt, ist eine vielseitige und kreative Art, Sushi zu genießen, die sowohl Anfänger als auch fortgeschrittene Sushi-Liebhaber begeistern wird.

Yumiko Yoshizawa

1 Termin | EUR 48,00

Sa, 26.10.2024 | 15:00 – 18:45 Uhr

2402660324 | Gerresheimer Straße 90

Bento – die japanische Lunchbox

Bentos erfreuen sich in Europa immer größerer Beliebtheit. Dabei sind die praktischen Lunchboxen gar keine Neuheit mehr. Welche Philosophie hinter dem japanischen Pausenbrot steckt und wie Sie selbst ein gesundes und umwerfendes Bento zubereiten, verraten wir Ihnen heute.

Yumiko Yoshizawa

1 Termin | EUR 46,00

Sa, 16.11.2024 | 15:00 – 18:45 Uhr

2402660325 | Gerresheimer Straße 90

Indische Küche

Charakteristisch für die Küche Indiens sind farbenfrohe und geschmacksintensive (nicht scharfe!) Gerichte, die durch den Einsatz verschiedenster Gewürze die geographische Größe und reiche Kultur des Landes widerspiegeln. Im Workshop wird mit Original-Gewürzen ein landestypisches Essen vorbereitet und verkostet. Lassen Sie Ihren Gaumen den Subkontinent erkunden!

Deepika Sood

1 Termin | EUR 48,00

Fr, 30.08.2024 | 18:00 – 21:45 Uhr

2402660410 | Gerresheimer Straße 90

Nordindische Gewürzküche

Tandoori Küche

Im Norden Indiens ist die Tandoori-Küche beheimatet. Eine besondere Form der Zubereitung sind die berühmten Masala-Gewürzmischungen, die einen starken Einfluss aus der persischen und arabischen Küche haben. Hier spielen vor allem Gewürze wie Kardamom, Kreuzkümmel, Koriander, Safran und Chili eine Rolle. Typisch ist als Beilage hausgemachtes Fladenbrot (Naan). Freuen Sie sich auf aromatische und farbenfrohe Gerichte.

Deepika Sood

1 Termin | EUR 48,00

Fr, 25.10.2024 | 18:00 – 21:45 Uhr

2402660411 | Gerresheimer Straße 90

Südindien auf dem Teller: ein vegetarischer Kochkurs in Keralas Geschmackswelten

Heute wollen wir die südindische Küche entdecken – Gerichte aus Kerala, dem „Land der Kokospalmen“, oder wie die Keralesen sagen: gods own country. Wir bereiten gemeinsam einige typische Gerichte des keralesischen Sadya (vegetarisches nationales Festessen) zu. Die Speisen sind nicht nur und nicht alle scharf, sondern auch süß, salzig, bitter, sauer – so, dass für jeden Geschmack etwas dabei ist. Bhaksanam asvadikku!

Olaf Tschoetschel

1 Termin | EUR 45,00

Di, 03.12.2024 | 18:00 – 21:45 Uhr

2402660529 | Gerresheimer Straße 90

Traditionelle venezolanische Küche

Lassen Sie sich durch landestypische Gerichte nach Venezuela entführen. Heute steht die Zubereitung von „Pabellón Criollo“ auf dem Programm. Das Nationalgericht Venezuelas besteht aus einer Kombination von Reis, geschmortem Rindfleisch, schwarzen Bohnen und Kochbananen. Die aus Maismehl hergestellten „Las Arepas“ können ganz nach persönlichen Geschmack gefüllt werden und runden unser exotisches Menü ab.

Patricia Linares

1 Termin | EUR 46,00

So, 01.09.2024 | 11:00 – 14:45 Uhr

2402660440 | Gerresheimer Straße 90

Kolumbianische Köstlichkeiten

Heute führt Sie unsere Feinschmeckerreise nach Kolumbien und bietet Ihnen verschiedene spannende Kombinationen von Mais, Maniok und Fleisch an. Lernen Sie authentische Gerichte wie den deftigen Eintopf „El Sancocho“ oder die traditionelle Süßigkeit „Los Patacones“ kennen. Knusprig zubereitete Kochbananen, auch bekannt als Patacones, sind eine köstliche Beilage.

Patricia Linares

1 Termin | EUR 46,00

Sa, 05.10.2024 | 11:00 – 14:45 Uhr

2402660441 | Gerresheimer Straße 90

Kulinarische Safari: afrikanische Küche

Begleiten Sie uns auf eine kulinarische Reise durch den afrikanischen Kontinent. Von der aromatischen Nomadensuppe bis hin zu herzhaftem Lammfleisch mit Paprika in Erdnussauce. Wir zeigen Ihnen, wie man die authentischen Aromen und Gewürze der afrikanischen Küche perfekt kombiniert. Lernen Sie heute nicht nur neue Rezepte kennen, sondern auch die kulturellen Hintergründe und Traditionen, die jedes Gericht so besonders machen.

Ammanuel Mehzion

1 Termin | EUR 41,00

Fr, 18.10.2024 | 19:00 – 22:00 Uhr
2402660502 | Gerresheimer Straße 90

Do, 21.11.2024 | 19:00 – 22:00 Uhr
2402660503 | Gerresheimer Straße 90

Singles, Paare und mehr...

Kochen für Singles

Tipps und Tricks rund ums Kochen für den Minihaushalt

Nicht nur Rezepte sind meist auf vier Personen ausgerichtet, auch die Packungsgrößen von Lebensmitteln sind häufig nur für mehrere Personen geeignet. Doch der Griff zu Fertigprodukten muss nicht der einzige Ausweg sein. Wir ermitteln die für Singles richtige Menge der Zutaten und wie diese ohne Probleme vorbereitet und für mehrere Tage genutzt werden können. Wir bereiten in stressfreier Runde ein leckeres Menü zu, das wir dann gemeinsam genießen.

Gabriele Köhnen

1 Termin | EUR 39,00

Mi, 11.09.2024 | 18:30 – 21:30 Uhr
2402660301 | Gerresheimer Straße 90

Spezialitäten

Wärmende Wintersuppen

Wenn draußen die Temperaturen fallen, freuen wir uns über wärmende Wintersuppen mit Saisonzutaten und deftiger Einlage. Heute probieren wir unsere besten Rezepte für Suppen und Eintöpfe sowie leckere Ideen zum Verfeinern. Zum-Glücklich-Löffeln!

Gabriele Köhnen

1 Termin | EUR 36,00

Fr, 29.11.2024 | 18:30 – 21:30 Uhr
2402660304 | Gerresheimer Straße 90

Heimisches Superfood: leckere und einfache Rote Beete Rezepte

Ob roh als Salat, oder variantenreich gekocht – wir bieten Ihnen heute wertvolle Zubereitungstipps rund um die gesunde Rübe.

Natasha Kaplan

1 Termin | EUR 41,00

Do, 14.11.2024 | 18:30 – 21:30 Uhr
2402660091 | Gerresheimer Straße 90

Wild(e) Küche

Entdecken Sie die Welt der heimischen Wildspezialitäten. Erfahren Sie, wie man den richtigen Garpunkt für Wildfleisch findet und wie man saisonale Zutaten perfekt kombiniert, um den Geschmack des Waldes auf den Teller zu bringen.

Gabriele Köhnen

1 Termin | EUR 43,00

Mi, 11.12.2024 | 18:30 – 21:30 Uhr
2402660305 | Gerresheimer Straße 90

Lust auf Meer? Fisch und Meeresfrüchte

Werden Sie hier zum Fisch- und Meeresfrüchtekenner. Eine Kombination aus Shrimpscocktail, Bisque und saisonalem Fisch verspricht höchsten kulinarischen Genuss.

Mohamed Ahmed

1 Termin | EUR 42,00

So, 29.09.2024 | 17:00 – 20:00 Uhr
2402660257 | Gerresheimer Straße 90

„Alles Zimmes!“

Die Vielfalt der jüdischen Küche

Wir laden Sie zu unserer dreiteiligen Kochreihe „Alles Zimmes!“ ein.

Die Rebezzin Natasha Kaplan eröffnet Ihnen die Geheimnisse Ihrer Kochkunst in Theorie und Praxis. Die kulinarischen Workshops widmen sich den hohen jüdischen Feiertagen: Rosch ha-Schana (Neues Jahr), Sukkot und Chanukka.

In Kooperation: Jacob Teitel Akademie e.V.

Rosch ha-Schana

Natasha Kaplan

1 Termin | EUR 45,00

So, 15.09.2024 | 15:00 – 18:45 Uhr
2402660083 | Gerresheimer Straße 90

Sukkot

Natasha Kaplan

1 Termin | EUR 45,00

So, 20.10.2024 | 15:00 – 18:45 Uhr
2402660084 | Gerresheimer Straße 90

Chanukka

Natasha Kaplan

1 Termin | EUR 45,00

So, 01.12.2024 | 15:00 – 18:45 Uhr
2402660092 | Gerresheimer Straße 90

Unsere Eltern-
Kind-Kochkurse
finden Sie ab
Seite 40.

Koscherer Wein:**Weinprobe mit Käsebegleitung**

Erfahren Sie, was koscheren Wein einzigartig macht. Unser Seminar zeigt Ihnen, wie koscherer Wein nach strengen jüdischen Speisegesetzen hergestellt wird. Vom Ernten über Pressen und Gären bis zur Reifung – alle Schritte folgen höchsten Qualitätsstandards und religiösen Vorschriften. Probieren Sie koschere Weine aus beliebten Rebsorten wie Chardonnay, Merlot und Cabernet Sauvignon und entdecken Sie deren wachsende Beliebtheit weltweit.

Natasha Kaplan

1 Termin | EUR 45,00

So, 03.11.2024 | 16:00 – 18:15 Uhr

2401572004 | Gerresheimer Straße 90

Grundlagen der Kaffeerösterei:**Wirklicher Kaffeegenuss**

In dem Kaffee-Grundlagenkurs werden die unterschiedlichen Kaffeearten, deren Qualitäten, die Anbauggebiete, die Aufbereitungsarten und der Röstprozess und dessen Einfluss vorgestellt. Anschließend werden verschiedene Kaffeearten verkostet, um die unterschiedlichen Geruchs- und Geschmacksnoten zu erkennen und so zu sehen, wie sich Art, Herkunft, Aufbereitung und Röstung des Rohkaffees auf den Geschmack auswirken. Neben der Qualität des Rohkaffees sind auch Transparenz, Nachhaltigkeit und faire Preise wichtig.

Olga Sabristova

1 Termin | EUR 12,00

Di, 27.08.2024 | 18:00 – 20:15 Uhr

2401572003 | Die Kaffee, Privatrösterei,
Schwerinstraße 23

Biblische Küche

Gottes Liebe geht ganz offenkundig auch durch den Magen: Feigen, Zimt, Dill und Kümmel, Granatapfel, Honig, Milch, gebratenes Lamm, Fisch, Wachteln, Manna, allerlei Spezialeien und Süßigkeiten... Die Bibel ist voller Zutaten und Hinweise auf Speisen, Getränke und kulinarische Bräuche. Manches kennen wir aus der heimischen Küche, anderes ist sehr exotisch. Wie schmeckte wohl Esaus Linsengericht? Wie speiste ein Pharisäer? Was kam bei Pontius Pilatus auf den Tisch?

Gabriele Köhnen

1 Termin | EUR 37,00

Do, 12.12.2024 | 18:30 – 21:30 Uhr

2402660302 | Gerresheimer Straße 90

Nikolausmenü

So langsam stehen die Festtage an und da stellt sich die Frage, was koche ich denn Leckeres? Für den Nikolaustag stimmen wir Sie mit einem schmackhaften Genuss-Menü auf den Beginn der vorweihnachtlichen Zeit ein. Freuen Sie sich auf einen Abend mit vorweihnachtlichen Geschmacksideen!

Gabriele Köhnen

1 Termin | EUR 41,00

Fr, 06.12.2024 | 18:30 – 21:30 Uhr

2402660431 | Gerresheimer Straße 90

Pâtisserie-Kunst**Eclairs**

Heute stellen wir Ihnen verschiedene Variationen aus Brandteig vor, einem weiteren unwiderstehlichen Klassiker aus der französischen Pâtisserie, den man für die Eclairs, Chouquettes, Religieuses, St. Honoré und andere Leckereien benutzt. Auf dem Menü stehen: Schoko-Eclairs und Eclairs mit verschiedenen Füllungen... einfach lecker!

Vera Modyaeva

1 Termin | EUR 58,00

So, 08.09.2024 | 10:30 – 15:00 Uhr

2402660037 | Gerresheimer Straße 90

Köstliche Desserts

Sie lieben alles, was süß ist, und Nachtisch ist der Grund, überhaupt erst essen zu gehen? Dann lernen Sie hier eine Vielzahl an verschiedenen Kreationen verführerisch süßer Leckereien kennen.

Vera Modyaeva

1 Termin | EUR 59,00

Sa, 21.09.2024 | 16:00 – 20:30 Uhr

2402660038 | Gerresheimer Straße 90

Herzhafte Quiche

Heute widmen wir uns in unserer Pâtissiererei einmal ganz dem herzhaften Geschmack!! Gewusst wie, wir zeigen Ihnen, wie Sie den perfekten Teig herstellen und ihn mit köstlichen Füllungen kombinieren. Von der Auswahl der besten Zutaten bis hin zur richtigen Backtechnik – unser Kurs vermittelt Ihnen alle wichtigen Schritte, um schmackhafte und vielseitige Quiches zu zaubern.

Vera Modyaeva

1 Termin | EUR 59,00

Sa, 12.10.2024 | 16:00 – 20:30 Uhr

2402660040 | Gerresheimer Straße 90

Pâtisserieabend: Macarons

Das klassische französische Feingebäck steht momentan ganz oben auf der Liste der beliebtesten Leckereien französischer Pâtisseriekunst. Verständlich, bei den unendlichen Kombinationsmöglichkeiten von Baiser und Füllung. Allerdings gilt es bei der Zubereitung auch einige Tipps und Kniffe zu beachten, denn für ein optimales Ergebnis muss alles stimmen.

Vera Modyaeva

1 Termin | EUR 58,00

Fr, 08.11.2024 | 17:30 – 22:00 Uhr

2402660045 | Gerresheimer Straße 90

Weihnachtliche Petit Fours

In der Weihnachtsbäckerei entführen wir Sie heute in die zauberhafte Welt der kleinen, festlichen Köstlichkeiten. Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie, wie Sie diese exquisiten, mundgerechten Leckereien selbst kreieren können. Lassen Sie sich von den vielfältigen Techniken und kreativen Dekorationsideen inspirieren und tauchen Sie ein in das süße Vergnügen der Weihnachtszeit.

Vera Modyaeva

1 Termin | EUR 59,00

Sa, 30.11.2024 | 15:00 – 19:30 Uhr

2402660042 | Gerresheimer Straße 90

Gesundheitswissen

So gut schmeckt „basisch“

Kochkurs für leicht bekömmliche Gerichte

Unsere Ernährung hat einen entscheidenden Einfluss auf unseren Säure-Basen-Haushalt und somit auch auf unser körperliches und geistiges Wohlbefinden. Von der Nahrungsmitteltabelle bis hin zu kreativen Rezeptideen möchten wir Ihnen die basische Ernährung bei einem gemeinsam zubereiteten Menü vorstellen.

Annegret Loges

1 Termin | EUR 37,00

Mi, 09.10.2024 | 18:30 – 21:30 Uhr

2402660416 | Gerresheimer Straße 90

Suppenzauber: gesunde Gemüse aus dem Kochtopf

Eröffnen Sie Ihre Sinne für eine Welt voller Geschmack und Wohlbefinden mit unserer gesunden Suppenküche. Von klassischen Gemüsesuppen bis hin zu exotischen Variationen mit Gewürzen und Kräutern – dieser Kurs bietet Ihnen vielfältige Ideen für jede Gelegenheit.

Annegret Loges

1 Termin | EUR 36,00

Mi, 13.11.2024 | 18:30 – 21:30 Uhr

2402660429 | Gerresheimer Straße 90

Naschen erlaubt

Süße Snacks ohne Raffinadezucker

Und ewig lockt der Keks: Manchmal geht es nicht ohne etwas Süßes. Hier gibt es die besten Rezepte für zuckerfreien Kuchen, Eis oder Nachtisch.

Annegret Loges

1 Termin | EUR 34,00

Mi, 20.11.2024 | 18:30 – 21:30 Uhr

2402660428 | Gerresheimer Straße 90

Entdecken Sie
noch mehr Kurse
auf unserer
Homepage!

asg-bildungsforum.de



Kunst, Kultur
und Kreativität

Studienreisen

GEOPULS ist unser Partner für ganz besondere Studienreisen. Begeisterte Geographinnen und Geographen, die sich mit der Natur und Kultur eines Landes bestens auskennen, führen Sie bei diesen Studienreisen. Alle Reisen erheben den Anspruch, sich wohltuend von vielen marktüblichen Reisen abzuheben und den Teilnehmern ein Land oder eine Region so authentisch und ganzheitlich wie möglich zu präsentieren. Kleine Wanderungen in die Naturlandschaften gehören deshalb mit dazu. Geopuls wurde 2004 aus dem Geographischen Institut der Uni Tübingen gegründet.

Die ausführlichen Reisebeschreibungen finden Sie auf www.asg-bildungsforum.de. Reiseveranstalter ist die geopuls GbR. Das ASG-Bildungsforum tritt lediglich als Vermittler der Reise auf. Es gelten die AGB der geopuls GbR.

Eine geographische Traverse durch Zentral- und Südmarokko

Auf dem Hintergrund einer Szenerie aus Tauesend und einer Nacht pulsiert das tägliche Leben mit seinen bisweilen krassen Gegensätzen zwischen Nord und Süd, zwischen Stadt und Land, zwischen Tradition und Moderne. Auf einer eindrucksvollen und wunderschönen Route bekommen Sie tiefe Einblicke in die verschiedenen Landschaftsräume, Klima- und Vegetationsvarianten Marokkos.

Dr. Rolf Beck
15 Tage | EUR 2.880,00
Mi, ab 02.04.2025 – 16.04.2025
2501770001 | Abflug: Flughafen Düsseldorf

Zentral-Spanien

Spaniens Mitte ist faszinierend, kulturell und landschaftlich mehr als abwechslungsreich und doch in weiten Teilen ein ursprüngliches, touristisch kaum entdecktes Land. Wir haben deshalb eine Route gewählt, die neben den einmaligen Städten auch in die nicht weniger schönen Naturlandschaften umfasst. Um nicht täglich das Quartier wechseln zu müssen, gibt es vier feste Stationen: Toledo, Cáceres, Salamanca und Madrid.

Dr. Fernando Gonzáles
12 Tage | EUR 2.520,00
Mo, ab 12.05.2025 – 23.05.2025
2501770003 | Abflug: Flughafen Düsseldorf

Der Nordosten Polens

Reisen Sie zu geschichtsträchtigen, kulturellen und landschaftlichen Höhepunkten in unserem Nachbarland. Von Danzig über das Ermland bis zu den Masuren und schließlich nach Warschau. Unterwegs bilden deshalb nicht nur die Städte und Burgen die Höhepunkte, sondern gleichermaßen die Natur, wie der Nationalpark Biebrza und die Seenplatte der Masuren.

Cezary Ponczek
12 Tage | EUR 2.320,00
Mo, ab 05.05.2025 – 16.05.2025
2501770002 | Abflug: Flughafen Düsseldorf

Exkursionen

Von Jacobe bis Campino

Die besondere Stadtführung Ein Gang durch 450 Jahre Düsseldorfer Musikgeschichte

Entdecken Sie 450 Jahre Düsseldorfer Musikgeschichte auf unserem faszinierenden Rundgang „Von Jacobe bis Campino“. Von der prächtigen Hofkapelle von Wilhelm dem Reichen bis zum kultigen Ratinger Hof der Punk-Ära. Tauchen Sie ein in die Welt von Barock, Romantik und pulsierendem Jazz bis hin zu Punk-Rock. Ein einzigartiges Erlebnis durch die klangvolle Vergangenheit der Stadt!

Rolf Dahlmann
1 Termin | EUR 15,00
Di, 01.10.2024 | 14:00 – 16:15 Uhr
2401773001 | Treffpunkt: vor Galeria (ehem. Karstadt), Schadowstraße 93

Die Künstlergräber auf dem verwunschenen Golzheimer Friedhof Die besondere Stadtführung

7 Künstler der Düsseldorfer Malerschule sind auf dem Friedhof beigesetzt und über ihren Gräbern wehen seit einigen Monaten ihre Portraits im Großformat. Viele davon werden in Düsseldorf auch mit Straßenbenennungen geehrt: An erster Stelle natürlich Wilhelm von Schadow, darüber hinaus aber auch Alfred Rethel, Theodor Mintrop und August Weber.

Rolf Dahlmann
1 Termin | EUR 15,00
Di, 29.10.2024 | 15:00 – 17:15 Uhr
2401773002 | Treffpunkt: vor der Robert Schumann Musikhochschule, Fischerstraße 110

Frauenpower aus Düsseldorf

Die besondere Stadtführung

Ja, es gab sie: Frauen in Düsseldorf, die erstaunliche Leistungen vollbracht oder sich in anderer Weise hervorgetan haben! Den fulminanten Auftakt zu diesem Rundgang liefert das Johanna-Ey-Denkmal am Andreasquartier! Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Nachmittag! Die Veranstaltung endet am Schwanenmarkt.

Ruth Schleyer
1 Termin | EUR 15,00
So, 08.09.2024 | 14:00 – 16:15 Uhr
2401773008 | Treffpunkt: Mutter Ey Denkmal, Mutter Ey-Platz 1 / Ecke Mühlenstraße

Japan so nah – mitten in Düsseldorf

Die besondere Stadtführung

Dass in Düsseldorf eine der größten japanischen Gemeinden Europas lebt, ist allgemein bekannt. Auf unserem entspannten Streifzug durch „Little Tokyo“, rund um die Immermannstraße, lernen wir die bedeutendsten Geschäfte für japanische Lebensart kennen, Lebensmittel-Läden, Restaurants, kleine Kneipen und die älteste Manga-Buchhandlung außerhalb Japans. Die Veranstaltung endet am Gustaf-Gründgens-Platz.

Ruth Schleyer
1 Termin EUR 15,00
Sa, 26.10.2024 | 14:00 – 16:15 Uhr
2401773009 | Treffpunkt: vor dem Hotel Clayton (ehem. Nikko), Immermannstraße 41

Bäume, Mythen, Augenblicke – Wandern in der Urdenbacher Kämpe Naturführung

Wandern Sie mit uns durch die Urdenbacher Kämpe, entlang des Urdenbacher Altrheinarmes und über die Bürgeler Wiesen.

Die Wanderung mit der zertifizierten Natur- und Landschaftsführerin Christina Brunner wird bei einer Weglänge von ca. 5,5 km etwa 3 Stunden dauern. Wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk sind nötig, evtl. etwas zu trinken.

Christina Brunner
1 Termin | EUR 15,00

Sa, 14.09.2024 | 11:00 – 14:30 Uhr
2401773004 | Treffpunkt: Wanderparkplatz
Baumberger Weg / Drängen-
burger Straße (nächste
Haltestelle „Mühlenplatz“)

Kulturgeschichte

Historisches Kaiserswerth: Geschichtsspaziergang

Die mächtigen Ruinen der Kaiserpfalz Friedrich Barbarossas sind seit 1000 Jahren steinerne Zeit-Zeugen.

Wir besuchen die historischen Häuser am alten Markt, das Rheinufer mit Blick auf die typische Niederrheinlandschaft und den Zollturm sowie die St. Suitbertus Basilika des 11. Jahrhunderts – die in ihrem Kern ein Jahrtausend überstanden hat.

Uta Pollmann
1 Termin | EUR 15,00

Fr, 20.09.2024 | 17:00 – 19:15 Uhr
2401773003 | Treffpunkt: Suitbertus-
Stiftsplatz 3 vor der Basilika

Das Paradies vor der Tür

Ein Besuch im Museum für europäische Gartenkunst

Unser Besuch erschließt das sehr reizvolle, aber teils noch wenig bekannte „Museum für europäische Gartenkunst“ im Westflügel des Benrather Schlosses. Sie erhalten bei der Führung einen Überblick über die Geschichte der Gartenkultur

Joachim Pfeiffer
1 Termin | EUR 6,00 (zzgl. Museumseintritt:
derzeit EUR 14,00 vor Ort)

Di, 26.11.2024 | 11:00 – 12:30 Uhr
2401773006 | Schlossallee 102-106

Kleinkunst und Show

Zaubern müsste man können! Willkommen in Harry's Zauberschule

Ein Angebot der ASG-Kleinkunstakademie
Erlernen Sie wirkungsvolle Zaubertricks, mit denen Sie Ihren Bekanntenkreis begeistern und zum Staunen bringen werden. Zum Einsatz kommen Dinge aus dem Alltag mit denen Sie verblüffende Tricks nach kurzer Übungszeit präsentieren können. Große Fingerfertigkeit ist nicht erforderlich. Alle Teilnehmer/innen sind nach diesem Seminar dazu in der Lage eine kleine Zauber-show zu zeigen.

Die Materialkosten betragen EUR 8,00 und werden mit der Kursgebühr eingezogen.

Harald Hartmann
1 Termin | EUR 73,00
So, 10.11.2024 | 14:00 – 17:15 Uhr
2401763005 | Gerresheimer Straße 90

Folge der inneren Stimme!

Bauchrednerkurs

Ein Angebot der ASG-Kleinkunstakademie
Entdecke die faszinierende Kunst des Bauchredens! Die ASG-Kleinkunstakademie bietet einen einzigartigen Bauchrednerkurs für Jugendliche und Erwachsene ab 16 Jahren. Lerne von einem erfahrenen Bauchredner, wie Du deine Stimme beherrschst und Puppen zum Leben erweckst.

Der Kurs ist auch als Ehrenamtsfortbildung zur begleitenden Interaktion mit Puppen für die Bereiche Hospiz und Demenz (Begleitung pflegender Angehöriger) geeignet.

Michael Schürkamp
1 Termin | EUR 79,00
Sa, 12.10.2024 | 10:00 – 17:00 Uhr
2401763006 | Gerresheimer Straße 90

Kunsthandwerk

Keramikkurs

In diesem Kurs werden Aufbautechniken von verschiedenen Formen und Figuren sowie Glasurtechniken vermittelt. Die Förderung der eigenen Kreativität als auch Anregungen durch die Kursleiterin sind Teil des Kurses. Der Kurs eignet sich für Anfänger und für Fortgeschrittene und wird max. in einer 12er Gruppe gelehrt.

In Kooperation: Hetjens Museum
Düsseldorf

Marlies Conen
6 Termine | EUR 180,00
Do, ab 12.09.2024 | 13:30 – 16:30 Uhr
2401770062 | Schulstraße 4

4 Termine | EUR 127,00
Do, ab 28.11.2024 | 13:30 – 16:30 Uhr
2401770063 | Schulstraße 4

Weihnachtskarten drucken – Linolschnitt

Gestalten Sie Ihre individuelle Weihnachtskarte und drucken eine Auflage nach ihren Vorstellungen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Sie erlernen an diesem Wochenende den Umgang mit den Schnitzwerkzeugen, den Übertrag des Motivs auf die Linolplatte, das Anfertigen eines Abzuges von Hand auf das Papier, die Verwendung der Druckfarben und den Einsatz verschiedener Papiere.

Petra Fröning
2 Termine | EUR 64,00
Sa, 09.11.2024 | 10:00 – 15:00 Uhr
So, 10.11.2024 | 10:00 – 15:00 Uhr
2401770074 | Gerresheimer Straße 90

2 Termine | EUR 64,00
Sa, 30.11.2024 | 10:00 – 15:00 Uhr
So, 01.12.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr
2401770083 | Gerresheimer Straße 90

Entdecken
Sie auch unsere
Exkursionen
im Bereich
Interreligiöser
Dialog
auf Seite 61

Die Kunst des Hochdrucks: Linolschnitt

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Entwerfen – schneiden – drucken: Die Kursreihe erschließt den kreativen Weg zur eigenen Druck-Kunst. Die ursprünglichste Technik der Druckgrafik, der Hochdruck, bietet unzählige kreative Möglichkeiten, mit einfachsten Mitteln große Wirkungen zu erzeugen. Alle Teilnehmenden dürfen sich auf einen spannenden, kreativen Prozess freuen; vom ersten Entwurf bis hin zum fertigen Abdruck.

Petra Fröning
6 Termine | EUR 114,00
Do, ab 07.11.2024 | 17:00 – 20:00 Uhr
2401770075 | Gerresheimer Straße 90

Textildruck – florale Motive auf Stoff gedruckt

Inspiration aus dem Reich der Botanik!

Zunächst fertigen wir einige Entwürfe mit Tusche und Pinsel nach dem Modell einer echten Pflanze an. Der beste Entwurf wird dann auf eine Linolplatte übertragen, geschnitten und auf Stoff gedruckt. Das Ergebnis ist ein dekoratives rollbares Wandbild. Ein echter Blickfang!

Petra Fröning
2 Termine | EUR 64,00 zzgl. Material
Sa, 26.10.2024 | 10:00 – 15:00 Uhr
So, 27.10.2024 | 10:00 – 15:00 Uhr
2401770080 | Gerresheimer Straße 90

Astwerk – schwarz-weißer Linolschnitt

Markantes herbstliches Geäst inspiriert zu kräftigen Schwarzweiß-Schnitten! Zunächst fertigen wir einige Entwürfe mit Tusche und Pinsel nach einem Modell eines Astes an. Dann folgen das Schneiden der Linolplatte und schließlich der Abdruck. So entstehen eindrucksvolle Schwarzweiß-Abzüge, ein Blickfang für jede Wand!

Petra Fröning
2 Termine | EUR 64,00
Sa, 19.10.2024 | 10:00 – 15:00 Uhr
So, 20.10.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr
2401770082 | Gerresheimer Straße 90

Literatur / Schreibwerkstatt

Die Kunst des Exposéschreibens – Vermarktung eines Manuskripts

Sie haben eine Geschichte oder einen Roman entwickelt und möchten sich nun an einen Verlag wenden? Neben der Frage, an welchen Verlag Sie Ihre Unterlagen schicken können, stellt sich die Frage, in welcher Form dies geschehen soll. Wie bringe ich den Lektor dazu, dass er mein Manuskript liest? Die meisten Verlage verweisen auf ihrer Homepage schon im Vorfeld darauf hin, dass sie ein aussagekräftiges Exposé erwarten.

Dr. Nicolette Bohn
1 Termin | EUR 95,00
Sa, 07.09.2024 | 10:30 – 16:30 Uhr
2401760030 | Gerresheimer Straße 90

Die Kunst des Plottens

Sie haben schon seit längerer Zeit eine Idee für einen Roman entwickelt und kommen einfach nicht mehr weiter?

Hier können Sie Ihre Romanidee plotten, d. h. die Handlung aufbauen und so weiterentwickeln, dass der Grundriss der Geschichte sich abzeichnet und die Reise des Helden sichtbar wird. Zu jeder Geschichte gehört ein sogenannter Handlungsplot. Was erlebt Ihre Hauptfigur am Anfang? Wie entwickelt sich die Mitte? Gibt es antagonistische Kräfte? Und wie geht die Geschichte aus?

Voraussetzung: Grundidee für Roman / längere Geschichte

Dr. Nicolette Bohn
1 Termin | EUR 95,00
Sa, 21.09.2024 | 10:30 – 16:30 Uhr
2401760031 | Gerresheimer Straße 90

Kurzgeschichten schreiben

Vermittelt werden die erforderlichen Grundlagen zum Schreiben einer Kurzgeschichte: Anfertigen einer Beschreibung. Unterschied zwischen Beschreibung und Geschichte. – Von der Beschreibung zur Kurzgeschichte: Welche Elemente benötigt eine kürzere Geschichte? Thema und Prämisse – Die Hauptfigur und ihr Charakter. Steckbrief der Hauptfigur anfertigen – Anfang – Mitte und Ende – Konflikt und Ziel – Antagonistische Kräfte, Wende- und Höhepunkte. Lesung und Begutachtung der eigenen Kurzgeschichte.

Dr. Nicolette Bohn
1 Termin | EUR 95,00
Sa, 05.10.2024 | 10:30 – 16:30 Uhr
2401760032 | Gerresheimer Straße 90

Kinder- und Jugendliteratur schreiben

Welche Besonderheiten brauchen Texte, die sich an bestimmte Altersgruppen richten? Diesen und anderen Fragen aus dem Bereich der spezifischen Kinder- und Jugendliteratur soll in diesem Tagesseminar intensiv nachgegangen werden.

Gerne können die Teilnehmer auch selbstgeschriebene oder fremde Texte für Kinder- und Jugendliche mitbringen. Im Seminar kann dann geprüft werden, ob und für welche Altersstufe diese Texte besonders gut geeignet sind und welche Kriterien sich hierbei als entscheidend erweisen.

Dr. Nicolette Bohn
1 Termin | EUR 95,00
Sa, 16.11.2024 | 10:30 – 16:30 Uhr
2401760033 | Gerresheimer Straße 90

Musik

Figurenentwicklung in Geschichten und Romanen

Handelnde Figuren sind erst dann so richtig interessant, wenn sie eine nachvollziehbare Entwicklung durchlaufen. Doch wie sollte eine Figur angelegt sein, die mit ihrem Werdegang die Handlung eines Romans oder einer Geschichte voranbringt? Das Seminar zeigt auf, welche Aspekte dabei besonders zu beachten sind, damit sich der Leser in entworfenen Figuren hineinversetzen kann.

Dr. Nicolette Bohn
1 Termin | EUR 95,00

Sa, 07.12.2024 | 10:30 – 16:30 Uhr
2401760034 | Gerresheimer Straße 90

Autobiografisches Schreiben

Haben Sie schon einmal darüber nachgedacht, Ihre Lebensgeschichte zu schreiben? Oder kennen Sie eine historische Figur, deren Leben Sie schon immer einmal recherchieren und niederschreiben wollten? Hier erhalten Sie für die Umsetzung das richtige Handwerkszeug.

Dr. Nicolette Bohn
1 Termin | EUR 95,00

Sa, 14.12.2024 | 10:30 – 16:30 Uhr
2401760035 | Gerresheimer Straße 90

Mit Freude performen – Lampenfieber und Prüfungsangst spielend überwinden

Ein Workshop für Musiker, Künstler und Interessierte

Prüfungsangst, Lampenfieber vor dem Konzert oder der Präsentation, Nervosität vor einem Konfliktgespräch.

In diesem Kurs mit einer erfahrenen Konzertsängerin lernen Sie, wie man Routinen entwickeln kann, die der Aufregung zum Trotz – wieder Flexibilität und Freiheit zurückgeben und besser, ja sogar vorfreudig stimmen.

Caroline Jahns
1 Termin | EUR 40,00

Sa 12.10.2024 | 11:00 – 14:15 Uhr
2401763010 | Gerresheimer Straße 90

Gemeinsam musizieren – Selbstaufdruck fördern – Gemeinschaft stärken

Das Spielen mit anderen eröffnet der eigenen musikalischen Entwicklung noch einmal neue Perspektiven und Möglichkeiten.

Neben der Vermittlung musikalischer Kenntnisse als Teil ganzheitlicher Bildung spielt die Freude am gemeinsamen Musizieren eine wichtige Rolle in diesem Kursangebot. Willkommen, sind Anfänger oder Wiedereinsteiger mit Querflöte, Blockflöte, Klarinette, Gitarre oder Streichinstrument, weitere Instrumente nach Absprache.

Claudia Conen
5 Termine | EUR 112,00

Do, ab 22.08.2024 | 18:45 – 20:15 Uhr
2401763001 | Gerresheimer Straße 90

Do, ab 31.10.2024 | 18:45 – 20:15 Uhr
2401763004 | Gerresheimer Straße 90

Trommeln macht glücklich!

Trommelkurs für Anfänger

Trommeln macht glücklich! Dieses Gefühl möchten wir mit Ihnen teilen! Mit dem bekannten senegalesischen Trommler und Bandleader Moussa Diallo laden wir zum gemeinsamen Trommelerlebnis ein. Gleichzeitig erlernen Sie dabei qualifiziert und mit viel Freude das afrikanische Djembe-Trommeln. Zu diesem Kurs für Anfänger und (Wieder-)Einsteiger sind alle Trommelinteressierten und -begeisterten ohne bzw. mit geringen Vorkenntnissen eingeladen.

Moussa Diallo
13 Termine | EUR 208,00

Do, ab 22.08.2024 | 18:00 – 19:30 Uhr
2401763002 | Rather Kreuzweg 43

Weiter trommeln macht glücklich!

Trommelkurs für Fortgeschrittene

Zu diesem Kurs für Fortgeschrittene sind alle Trommelinteressierten und -begeisterten mit Vorkenntnissen eingeladen

Moussa Diallo
13 Termine | EUR 208,00

Do, ab 22.08.2024 | 19:45 – 21:15 Uhr
2401763003 | Rather Kreuzweg 43

Drums-Schlagzeug

Basiskurs

Dieser Kurs führt ein in die Grundtechniken am Schlagzeug wie Sitzhaltung, Handtechnik, Rudiments (elementare Grundübungen), Noten lesen, diverse Stilrichtungen: Pop, Rock, Jazz, Funk usw. Neben der Vermittlung von Theorie und Praxis steht die Freude am Spielen und Trommeln dabei im Vordergrund. Instrumente werden gestellt, eigene können gerne mitgebracht werden.

Andreas Korosidis
4 Termine | EUR 88,00

Do, ab 05.09.2024 | 18:00 – 19:30 Uhr
2401763007 | Hansaallee 321

Demnächst:

ASG-Klangreich

Entdecke die Welt der Musik!

Unser Musikprogramm bietet Ihnen bald qualifizierten Einzelunterricht (verschiedene Instrumente) für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an.

Melden Sie sich unverbindlich auf unserer Mailingliste an, um über den Start informiert zu werden!

www.asg-bildungsforum.de/ML-Musik

Sie haben weitere Fragen?

Kontaktieren Sie uns:

Joachim Pfeiffer

Telefon: 0211 1740-143

E-Mail: pfeiffer@asg-bildungsforum.de

Ab September bieten wir Ihnen Klavier-, Querflöten- und Gitarren-Einzelunterricht an!
Melden Sie sich für einen ersten Schnuppertermin bei uns.
Telefon: 0211 1740-143

Nähen / Textiles Gestalten

Alles über das Nähen

Gebührenfreie Informationsveranstaltung

Für alle Interessenten, die einen Kurs besuchen möchten, bieten wir diese gebührenfreie Veranstaltung an. Sie erhalten hier Informationen zu folgenden Punkten: Erläuterung zu Nähwerkzeugen, Auswahl des Stoffes sowie Verarbeitungs- und Pflegeeigenschaften, Tragekomfort, Auswahl und Handhabung eines Schnittmusters, Vorführung des Maschinennähens.

Ute Hinrichsmeyer

1 Termin | gebührenfrei

Do, 22.08.2024 | 18:30 – 20:45 Uhr

2402663801 | Gerresheimer Straße 90

Nähmaschinenführerschein und Schnittmuster 1x1

Grundkurs / Einsteigerveranstaltung

Einführung in den Umgang mit der Nähmaschine und Basisinformation zur Arbeit mit Schnittmustern. Die Einführung erfolgt praktisch durch die Herstellung eines individuellen Stückes (z. B.: Kissenbezug, Beutel, Tischset, o. ä.)

Ute Hinrichsmeyer

2 Termine | EUR 40,00

Sa, 31.08.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr

So, 01.09.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr

2402663810 | Gerresheimer Straße 90

Sa, 28.09.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr

So, 29.09.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr

2402663811 | Gerresheimer Straße 90

Sa, 26.10.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr

So, 27.10.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr

2402663812 | Gerresheimer Straße 90

Sa, 16.11.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr

So, 17.11.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr

2402663813 | Gerresheimer Straße 90

Sa, 07.12.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr

So, 08.12.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr

2402663814 | Gerresheimer Straße 90

Nähen und Mode – Kurz-Workshop

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Grundkenntnissen im Nähen und im Umgang mit der Nähmaschine.

Hier arbeiten Sie nach Wunsch z. B. an Änderungen und Ausbesserungen, der Fortsetzung einer angefangenen Näharbeit oder der Anfertigung eines Kleidungsstückes nach einem Schnittmuster. Unterstützt durch die Dozentin erlernen Sie Techniken entsprechend dem individuellen Bedarf und erhalten Tipps und Tricks zur erfolgreichen Umsetzung auch für zu Hause.

Voraussetzung ist der sichere Umgang mit der Nähmaschine.

Ute Hinrichsmeyer

1 Termin | EUR 42,00

So, 15.09.2024 | 09:30 – 16:00 Uhr

2402663820 | Gerresheimer Straße 90

So, 13.10.2024 | 09:30 – 16:00 Uhr

2402663821 | Gerresheimer Straße 90

So, 10.11.2024 | 09:30 – 16:00 Uhr

2402663822 | Gerresheimer Straße 90

So, 15.12.2024 | 09:30 – 16:00 Uhr

2402663823 | Gerresheimer Straße 90

Nähen

Mit den Jahreszeiten

In kleinen Gruppen arbeiten Sie an ihren individuellen, eigenen Projekten, z. B.: Zuschnitt und Fertigstellung eines neuen, individuellen Modells, Verändern und Ausbessern vorhandener Garderobe, Accessoires oder Wohnungsdekoration.

Die Dozentin steht mit Rat und Tat zur Seite, vermittelt grundlegende Techniken mit der Maschine und von Hand und verrät spannende Tipps und Tricks zu den einzelnen Themenstellungen bzw. Projekten. Vertiefte Kenntnisse im Nähen werden nicht vorausgesetzt, jedoch wird Einsteigern und Einsteigerinnen der Nähmaschinen-Führerschein empfohlen.

Hannelore E. Busch

13 Termine | EUR 191,00

Di, ab 27.08.2024 | 18:30 – 21:30 Uhr

2402663830 | Gerresheimer Straße 90

Ute Hinrichsmeyer

14 Termine | EUR 206,00

Mi, ab 21.08.2024 | 09:30 – 12:30 Uhr

2402663831 | Gerresheimer Straße 90

Nähen mit der Nähmaschine

Für Anfänger und Fortgeschrittene

In diesem Kurs können Sie Kleidungsstücke und Accessoires anfertigen, aber auch Änderungen und Reparaturen durchführen. Bei allen Fragen, z. B. zu Verarbeitungstechniken, dem Zuschnitt oder zur Einstellung der Nähmaschine, erhalten Sie Unterstützung durch die Kursleitung. Bitte bringen Sie Schnittmuster, Stoff, Garn und Nähzubehör wie Schere, Maßband etc. mit; auch eine eigene Nähmaschine kann gerne mitgebracht werden.

Anne-Kristin Schmidt
7 Termine | EUR 63,00

Mi, ab 28.08.2024 | 19:30 – 21:45 Uhr
2402663886 | Rather Kreuzweg 43

Mi, ab 30.10.2024 | 19:30 – 21:45 Uhr
2402664886 | Rather Kreuzweg 43

Amigurumi – Tierischer Häkelspass für Anfänger

Amigurumi bezeichnet auf Japanisch eine gehäkelte oder gestrickte Puppe und hat sich zu einem beliebten Häkeltrend entwickelt. Hat man erst einmal die richtige Technik erlernt, lassen sich niedliche Designs wie z. B. kleine Tiere oder Puppen kreieren. Wir beginnen in diesem Workshop mit der Erstellung eines kleinen Seehundes.

Elvira Seidenhofer
2 Termine | EUR 59,00

So, 06.10.2024 | 14:00 – 17:00 Uhr
So, 13.10.2024 | 14:00 – 17:00 Uhr
2402663832 | Gerresheimer Straße 90

Filzen

Kleine Taschen, Etais, Körbchen oder Wärmflaschenhülle

Hier können Sie Ihre eigenen Ideen kreativ umsetzen. Unter fachlicher Anleitung können schon Anfänger individuelle Projekte filzen, wie z. B. eine kleine Tasche oder ein schönes Gefäß zum Aufbewahren von Schätzen.

Elisabeth Grates
1 Termin | EUR 34,00

Sa, 28.09.2024 | 10:30 – 14:45 Uhr
2402663840 | Gerresheimer Straße 90

Weihnachtliche Dekorationen

In diesem Filzworkshop erfahren Sie, wie aus weicher Wolle, Wasser und Seife schöne feste und eigene Dinge entstehen. Ob Sie ein kleines Geschenk brauchen oder Ihre Kleidung vor einem Fest mit einem Blütenband oder einer Filzbrosche verschönern oder vor Weihnachten noch eine interessante Tischdekoration gestalten möchten. Hier können Sie Ihre ganz individuellen Geschenke kreieren.

Elisabeth Grates
1 Termin | EUR 34,00

Sa, 30.11.2024 | 10:30 – 14:45 Uhr
2402663841 | Gerresheimer Straße 90

Zeichnen und Malen: Workshop

Kunst am Wochenende: (Wieder-) Einstieg leicht gemacht Acrylmalerei – Grundkurs

Dieser Intensivkurs für Anfänger und Fortgeschrittene gibt eine fundierte Anleitung zur Anwendung der vielseitigen Acrylmaltechnik. Übungen auf Grundlage der Farbenlehre werden individuell korrigiert. Sie erleben die Möglichkeit des Bildaufbaus in mehreren Schichten und erzielen durch den Einsatz von Lasuren Tiefenwirkung. Mit Spachtelmasse entsteht eine ungewöhnliche Plastizität. So gestalten Sie Ihr persönliches Kunstwerk nach selbstgewählter Vorlage auf Leinwand.

Katrin Roeber
2 Termine | EUR 79,00

Sa, 28.09.2024 | 13:00 – 17:30 Uhr
So, 29.09.2024 | 10:00 – 14:30 Uhr
2401770070 | Sonnenstraße 38-40
(Hinterhof)

Illusionistisches Zeichnen nach Landschaftsfotografien

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Ausgehend von Schwarzweißfotografien bilden wir die Landschaft mit dem Bleistift plastisch auf dem Papier nach. Wir versuchen, den Charakter der Landschaftsabbildung zu erfassen und Tiefenraum mit Fantasie zu modellieren. Nebel, helles Sonnenlicht, spitze Felsen, weiches Gras... das alles haben wir schon erlebt und holen es wieder hervor mit Bleistift und Radiergummi.

Petra Fröning
2 Termine | EUR 64,00

Sa, 28.09.2024 | 10:00 – 15:00 Uhr
So, 29.09.2024 | 10:00 – 15:00 Uhr
2401770081 | Gerresheimer Straße 90

Quick Sketching Workshop

Schnelles Zeichnen für Einsteiger

Mit ein paar einfachen Strichen die Schönheit der Alltagsdinge festhalten: Der Workshop bietet einen leichten Einstieg in das Quick Sketching, die Kunst des schnellen Zeichnens. Mit vielfältigen Aufwärmübungen, einfachen Techniken und kreativen Tipps fangen Sie das Wesentliche der Objekte ein und geben es auf Ihre ganze individuelle Weise auf dem Papier wieder. Ein kreatives Tool für Alltag, Arbeit und Urlaub!

Tatjana Batenko
1 Termin | EUR 46,00

So, 13.10.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr
2401770085 | Gerresheimer Straße 90

Zeichnen und Malen: Kursreihen

Persönliche Kreativität umsetzen und künstlerische Freiräume entdecken

Zeichnen und Malen

Die Kursreihen sind für Unerfahrene und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Je nach Kenntnisstand und Können gibt es Hilfestellung und Hinweise zum Finden der persönlichen Ausdrucksmöglichkeit.

Wir arbeiten mit verschiedenen Techniken, wie Öl, Aquarell, Acryl, Gouache, Pastell- und Ölkreide, und zu unterschiedlichen, vorwiegend gegenständlichen Themen: Stilleben, Landschaft, Portrait, freie Kompositionsübungen, Licht und Schatten, Farbe und Form mit Pinsel und Spachtel auf Papier, Holz oder Leinwand.

Hannelore E. Busch

15 Termine | EUR 202,00

Di, ab 27.08.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr

2401770044 | Gerresheimer Straße 90

15 Termine | EUR 202,00

Mi, ab 28.08.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr

2401770055 | Gerresheimer Straße 90

14 Termine | EUR 188,00

Fr, ab 30.08.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr

2401770066 | Gerresheimer Straße 90

Zeichnen als Ausdrucksmedium

Zeichnen für Anfänger und Fortgeschrittene

Die Zeichnung ist das direkteste und älteste Medium und in der heutigen Zeit unverzichtbar. Der Weg führt aus dem Körper über den Stift unmittelbar auf das Papier. Diese Kursreihe schafft eine solide Grundlage für die eigene Ideenfindung und die Entwicklung einer persönlichen Handschrift im künstlerischen Schaffen. Und das mit den einfachsten Mitteln: Bleistift und Papier. Anhand verschiedener Themen finden die Teilnehmenden ihren ganz individuellen Zugang zum Zeichnen.

Petra Fröning

8 Termine | EUR 170,00

Di, ab 27.08.2024 | 17:00 – 20:00 Uhr

2401770084 | Gerresheimer Straße 90

Freie Meisterklasse

Freie Meisterklasse: Malerei und Zeichnung

Systematische Aus- und Weiterbildung mit Zertifikatsabschluss Informationstag zum Jahrgang 2025/26

Hier erfahren Sie alles Wissenswerte zu dieser systematischen Aus- und Weiterbildung in Malerei und Zeichnung. Grundlage für den Zertifikatsabschluss bilden die theoretischen und praktischen Kenntnisse zu verschiedenen Techniken und Themen.

Der Kurs setzt sich aus einem Grundkurs über 2 Jahre mit 18 Wochenenden, abschließender Ausstellung und Zertifikatsverleihung zusammen. Danach kann der Aufbaukurs besucht werden. Der Grundkurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Um Anmeldung wird gebeten!

Hannelore E. Busch

1 Termin | gebührenfrei

Sa, 07.12.2024 | 11:00 – 12:30 Uhr

2401250050 | Gerresheimer Straße 90

Entdecken Sie
noch mehr Kurse
auf unserer
Homepage!

asg-bildungsforum.de

Das Grundkurs-Programm

1. Bleistift: Punkt – Leere und Dichte – Hell und Dunkel: Komposition
2. Graphit: Linie – Struktur, Schraffur, Rhythmus, Blindes Konturieren
3. Buntstifte: Fläche – Form, Frottage, Komposition
4. Tusche: Raum – Perspektive – Licht und Schatten
5. Rötel: Porträt – Proportionslehre nach A. Dürer
6. Kohle: Akt – Bewegung – Proportionslehre
7. Pastell: Stillleben – Bildkomposition – Sgraffitotechnik
8. Pastell: Landschaft – Bildkomposition – Sgraffitotechnik
9. Ölpastell: Architektur und Technik - Möglichkeiten des Ölpastells
10. Gouache: Farblehre nach Johannes Itten
11. Aquarell: Flora – Farbaddition, Verlaufftechnik, Salz
12. Aquarell: Fauna – Abdecktechniken, Grattage
13. Acryl: Oszillation, Walze und Schwamm
14. Acryl: Lasurtechniken – Unter- und Übermalung
15. Acryl: Mischtechniken, Spachtelmalerei, Dripping, Cachetage
16. Öl: Farbperspektive, Grattage, Abklatschverfahren
17. Öl: Impastotechnik, Relief, Strukturen, Frottage
18. Öl: Spachteln, Palettemesser, Lasur

Das Aufbaukurs-Programm

1. Stifte aller Art: Hand und Fuß
2. Silberstift, diverse Stifte: Porträt
3. Tusche, Acryl: Figur
4. Acryl, Öl: Gruppenbildnis – Schatten im surrealen Raum
5. Terpentinmalerei: Stillleben
6. Aquarell, Buntstifte: Interieur in pointillistische Manier
7. Öl, Acryl: Landschaft in impressionistischer Art
8. Eitempera, Gold: Ikone
9. Pigmente: Monochrome Malerei
10. Mosaik: aus 12 Keilrahmen
11. Kontur und expressive Malerei
12. Struktur und Farbe: Spachteltechnik auf Leinwand
13. Fries: Gemeinschaftsarbeit auf Leinwand
14. Art in boxes
15. Collage
16. Hochdruck: Linol- und Holzschnitt
17. Holzbildhauerei unter Leitung von Till Hausmann
18. Holz, Eisen: Malerei in Öl, Acryl, Tempera

Die nachfolgenden Seiten zeigen eine Auswahl unserer Kurse.

Unser komplettes Angebot von Sprachkursen aller Niveaustufen finden Sie online unter www.asg-bildungsforum.de/sprachen

Gerne beraten wir Sie hierzu auch telefonisch.



Sprachen und Integration

Europäischer Referenzrahmen

Unsere Kurse orientieren sich am „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen“ für Sprachen (GER) und entsprechen damit europäischen Qualitätsstandards.

Dieses Instrument schafft Transparenz beim Sprachenlernen und hilft Ihnen, Ihre eigenen Lernfortschritte auf jeder Stufe besser einschätzen zu können.

Unser Angebot ist nach folgenden Niveaustufen aufgebaut:

A1-Niveau: Grundkurse für Anfänger

Sie können vertraute, alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen, sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen – z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben – und Sie können auf Fragen dieser Art Antwort geben.

A2-Niveau: Aufbaukurse

Sie können Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen, z. B. Informationen zur Person und zur Familie, zum Einkaufen, zur Arbeit, zum Arztbesuch. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht.

B1-Niveau: Kurse für Fortgeschrittene

Sie können alles verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht, und die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Sie können sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern und über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.

B2-Niveau: Kurse für Fortgeschrittene

Sie können die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verfassen und Sie verstehen im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Sie können sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist, Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen, sich über komplexere Sachverhalte mündlich und schriftlich verständigen und engagiert Diskussionen führen.

C1-Niveau: Kurse für weit Fortgeschrittene

Sie können ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Sie können die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung, Studium und Arbeit wirksam und flexibel gebrauchen. Sie können sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden. Sie beteiligen sich aktiv an Diskussionen, können sich fließend und präzise ausdrücken, schriftlich Informationen wiedergeben, Argumente darlegen, komplexe Sachverhalte verstehen und schriftlich wiedergeben.



Arabisch

Arabisch wird auf der Welt von mehr als 700 Millionen Menschen gesprochen und ist Amtssprache in 26 Staaten, darunter Ägypten, Algerien, Tunesien, Marokko, Jordanien und dem Libanon. Widmen Sie sich dem Hocharabisch in unseren Sprachkursen und lernen Sie Schrift, Sprache, Ausdrücke und die dahinter liegende Kultur kennen.

Wir bieten Ihnen Online-Abend- und Intensivkurse / Bildungsurlaube an, um Ihnen den Einstieg zu ermöglichen und erste Sprachkenntnisse zu erwerben. Und gerne machen wir mit Ihnen auch die nächsten Schritte, wenn Sie Arabisch auf Konversationsniveau bereits beherrschen.

Unsere vollständige Kursübersicht finden Sie auf www.asg-bildungsforum.de/arabisch

Arabisch Bildungsurlaub

Als BU nach dem AWbG NRW anerkannt

Arabisch lernen A1

Intensivkurs in einer Kleingruppe

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse, die von Grund auf Arabisch lernen möchten, mit dem Ziel, einfache Alltagsdialoge verstehen und führen zu können. Der Intensivkurs bietet Gelegenheit, die arabische Sprache und Schrift kennen zu lernen. Weitere Ziele: Basiswortschatz und Ausspracheregeln, Einübung von Redemitteln in Alltagssituationen, Grundgrammatik, Führen einfacher Dialoge, Erlernen von Schriftzeichen.

Lehrbuch: "Salam! neu" A1 / A2

Mohamed Ahmed

5 Termine (30 Ustd.) | EUR 248,00

Mo–Fr, ab 26.08.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr
2401323990 | Werdener Straße 4

Mo–Fr, ab 09.12.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr
2401323992 | Werdener Straße 4

Arabisch lernen A1

Online-Kurs

Intensivkurs in einer Kleingruppe Arabisch für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

Mohamed Ahmed

5 Termine (30 Ustd.) | EUR 248,00

Mo–Fr, ab 07.10.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr
2401323991 | Online

Unsere vollständige Kursübersicht finden auf unserer Homepage:
www.asg-bildungsforum.de/sprachen



Englisch

In einer Welt, die immer mehr zusammenwächst, ist Englisch die universelle Sprache der Kommunikation, der Wirtschaft und des Tourismus. Egal, ob Sie Anfänger, Fortgeschrittene oder berufliche Sprechende sind, ein Englischkurs verspricht eine informative Kompetenzerweiterung.

Anfänger lernen grundlegende Konversationen zu meistern, alltägliche Situationen mit Selbstvertrauen zu bestehen und Türen zu besserer Kommunikation und neuen Erfahrungen zu öffnen.

Für Fortgeschrittene geht es auf Ihrer Reise um Verfeinerung und Erweiterung ihrer Kenntnisse. Tauchen Sie tiefer in Nuancen ein, erforschen Sie komplexe Strukturen, und beobachten Sie, wie Ihre Sprachgewandtheit aufblüht. Sie beteiligen sich an Debatten, tauschen Ideen aus und fügen sich nahtlos in globale Konversationen ein.

Für beruflich englisch Sprechende bietet sich die Möglichkeit die Sprachkenntnisse zu verfeinern, um Details und Fachvokabular zu beherrschen, Präsentationen zu gestalten und Verträge zu verhandeln.

Unsere vollständige Kursübersicht finden Sie auf www.asg-bildungsforum.de/englisch

Englisch Grundkurs A1

In English, please!

Sie haben noch keine Vorkenntnisse in Englisch, möchten aber gerne die Sprache erlernen? Unser Anfängerkurs führt Sie schrittweise in die Grundlagen der englischen Sprache ein, dabei konzentrieren wir uns auf alltagsnahe Dialoge und grundlegende Vokabeln.

Lehrbuch: Easy English Upgrade A1.1

Hans-Jürgen Gürke
12 Termine | EUR 145,00

Do, ab 29.08.2024 | 18:00 – 19:30 Uhr
2401323108 | Werdener Straße 4

Englisch Grundkurs A1

Online-Kurs: In English, please!

12 Termine | EUR 145,00

Di, ab 03.09.2024 | 18:00 – 19:30 Uhr
2401323107 | Online

Englisch Grundkurs A1 im entspannten Lerntempo

Sie haben noch keine Vorkenntnisse in Englisch, möchten aber gerne die Sprache erlernen? Unser Anfängerkurs führt Sie schrittweise und langsam in die Grundlagen der englischen Sprache ein, dabei konzentrieren wir uns auf alltagsnahe Dialoge und grundlegende Vokabeln.

Lehrbuch: Easy English Upgrade A1.1

M. Hunder-Conolly
10 Termine | EUR 121,00

Fr, ab 06.09.2024 | 09:00 – 10:30 Uhr
2401323106 | Werdener Straße 4

Englisch Grundkurs A1

Für japanische Lernende

Genießen Sie Ihr Leben in Deutschland noch mehr, indem Sie Ihr Englisch auffrischen. Der Unterricht findet auf Japanisch statt, so dass sich alle Teilnehmenden entspannt wohl fühlen können. Der Inhalt und die Geschwindigkeit der Lektionen können jederzeit an das Niveau und die Bedürfnisse der Teilnehmenden angepasst werden.

Lehrbuch: Easy English Upgrade A1.1

Nobuki Taga
6 Termine | EUR 109,00

Fr, ab 30.08.2024 | 10:30 – 12:00 Uhr
2401323105 | Werdener Straße 4

Englisch Auffrischung und Konversation

Correct and fluent in English B1 / B2

Englisch für Fortgeschrittene, die erste Erfahrungen im Englischen gesammelt haben und eine tiefere und solidere grammatikalische Kompetenz erwerben möchten. Der Fokus liegt auf den aktiven Fertigkeiten: Sprechen und Schreiben. Dies ist auch der perfekte Kurs, um Ihre Englischkenntnisse systematisch aufzufrischen oder bestehende Kenntnisse zu vertiefen.

Voraussetzung: B1-Niveau, ca. 6 bis 9
Jahre Schulenglisch

Pearl Scott-Habel
6 Termine | EUR 109,00

Mo, ab 02.09.2024 | 11:15 – 12:45 Uhr
2401323186 | Werdener Straße 4

Learn to speak fluent English B1

Anhand aktueller Texte und interessanter Themen verbessern Sie Ihre Sprachkompetenz. Sie führen situationsadäquate Gespräche zu verschiedenen Themen, Sie frischen Grammatikthemen auf und üben das freie Sprechen. Sie verbessern Ihre Ausdrucksfähigkeit auf der Niveaustufe B1.

Voraussetzung: B1-Niveau, ca. 4 bis 6
Jahre Schulenglisch

Nicole Jansen
12 Termine | EUR 169,00

Mo, ab 02.09.2024 | 18:00 – 19:30 Uhr
2401323195 | Werdener Straße 4

Storytelling in English B1 / B2

Das Geschichtenerzählen hat eine lange Tradition und entwickelt unsere Hörverstehens-, Sprech- und Sozialkompetenzen. Wir lernen, wie wichtig es ist, zuzuhören, Ideen zu kommunizieren, das Erlebte zu erzählen und sich darüber mit anderen auszutauschen. In lockerer Atmosphäre entwickeln Sie in dem Kurs ganz automatisch den Wortschatz und ihre Sprechpraxis. Jeder Abend wird zu einem kreativen und spontanen Austausch, begeistert und macht einfach Spaß.

Voraussetzung: B2-Niveau, ca. 6 bis 9
Jahre Schulenglisch

Pearl Scott-Habel
6 Termine | EUR 109,00

Mo, ab 02.09.2024 | 19:45 – 21:15 Uhr
2401323196 | Werdener Straße 4

Englisch für den Beruf

Medical English A2 / B1 für Fachpersonal

Kompaktkurs

Das Training richtet sich an Pflege- und Rettungskräfte sowie an medizinische Fachangestellte in Apotheken, Arztpraxen, Krankenhäusern, Studentinnen und Studenten und an alle Sprachinteressierte, die medizinisches Englisch in ihrem täglichen Arbeitsleben benötigen.

Zum Thema „Medical English“ bieten wir maßgeschneiderte Inhouse-Schulungen für Kliniken, Arztpraxen bzw. in Ihrem Arbeitsbereich an. Sprechen Sie uns an!

Voraussetzung: mindestens A2-Niveau

Pearl Scott-Habel

1 Termin | EUR 85,00

Mo, 28.10.2024 | 09:00 – 16:00 Uhr

2401323206 | Werdener Straße 4

Mo, 18.11.2024 | 09:00 – 16:00 Uhr

2401323207 | Werdener Straße 4

Englisch Bildungsurlaub

Als BU nach dem AWbG NRW anerkannt

Englisch lernen A1

Intensivkurs in einer Kleingruppe

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Sie erwerben erste Grundlagen in Englisch. Ziel ist es, einfache Alltagsdialoge verstehen und führen zu können (A1-Niveau).

Inhalte: Basiswortschatz und Ausspracheregeln, Einübung von Redemitteln in Alltagssituationen, Grundgrammatik, Führen einfacher Dialoge.

Lehrbuch: Easy English Upgrade A1.1

Michael Collins

5 Termine (30 Ustd.) | EUR 248,00

Mo–Fr, ab 19.08.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr

2401323900 | Werdener Straße 4

Englisch lernen A1

Online-Kurs

Intensivkurs in einer Kleingruppe

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Michael Collins

5 Termine (40 Ustd.) | EUR 310,00

Mo–Fr, ab 04.11.2024 | 09:00 – 16:00 Uhr

2401323901 | Online

Englisch Auffrischung und Konversation A2 / B1

Intensivkurs in einer Kleingruppe

Frischen Sie auf der Niveaustufe A2 / B1 Ihre Englischkompetenz auf und üben Sie freies Sprechen (besonders in Gesprächssituationen im Alltag und Beruf).

Ellen Monerjan

5 Termine (30 Ustd.) | EUR 248,00

Mo–Fr, ab 21.10.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr

2401323915 | Werdener Straße 4

Brush up your English: Conversation B1

Intensivkurs in einer Kleingruppe

Englisch-Konversationskurs für Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf der Niveaustufe B1. Sie lernen Ihre Sprachkompetenz zu steigern und üben freies Sprechen. Gesprächssituationen aus Alltag und Beruf werden trainiert.

Voraussetzung: B1-Niveau, ca. 6 Jahre Schulisches Englisch

Die Dozentin kommt aus den USA.

Voraussetzung: B1-Niveau

Pearl Scott-Habel

5 Termine (30 Ustd.) | EUR 248,00

Mo–Fr, ab 26.08.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr

2401323920 | Werdener Straße 4

Business Talk B2

Intensivkurs in einer Kleingruppe

Englischkurs für Fortgeschrittene, die im Beruf fließende Englischkenntnisse in Wort und Schrift (B2-Niveau) benötigen. Im Kurs lernen Sie selbstbewusst und überzeugend auf Englisch zu präsentieren, Präsentationstechniken und -strategien zu beherrschen. Dazu erhalten Sie erfolgreiche Kommunikations- und Verhandlungsstrategien im internationalen Business-Kontext zur Verbesserung Ihres Erfolgs in jeder Gesprächs- und Verhandlungssituation auf Englisch.

Voraussetzung: B2-Niveau

Pearl Scott-Habel

5 Termine (30 Ustd.) | EUR 248,00

Mo–Fr, ab 11.11.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr

2401323926 | Werdener Straße 4

Business Talk B2

Online-Kurs

Intensivkurs in einer Kleingruppe

Pearl Scott-Habel

5 Termine (40 Ustd.) | EUR 310,00

Mo–Fr, ab 02.12.2024 | 09:00 – 16:00 Uhr

2401323918 | Online



Französisch

Frankreich ist flächenmäßig das größten Land der EU und allein seine Ausdehnung vom Mittelmeer bis zum Ärmelkanal, von der Nordsee zum Rhein und bis zum Atlantischen Ozean ist beeindruckend. Noch beeindruckender sind Frankreichs Menschen: die aus dem Elsass, der Normandie, aus Paris, Lyon und Marseille, von der Loire ... Wie wunderbar ist es, mit Ihnen über Kultur und Politik, Essen und Trinken, Leben und Leben lassen zu philosophieren und am Ende eines langen Tages die deutsch-französische Freundschaft zu bekräftigen.

Bei uns finden Sie die Sprachkurse dazu: Grundkurse, um die ersten Sätze und Ideen auszutauschen. Und Kurse für fortgeschrittene Sprecher, um ins Detail und die Diskussion zu gehen oder Geschäfte zu machen.

Unsere vollständige Kursübersicht finden Sie auf www.asg-bildungsforum.de/franzoesisch

Französisch Grundkurs A1.1

Unser Französisch-Basiskurs eignet sich für Anfängerinnen und Anfänger, die Schritt für Schritt Französisch lernen möchten und keine Vorkenntnisse haben. In einer entspannten Atmosphäre stehen dabei Alltagsdialoge und Basisvokabeln im Vordergrund. Unsere Themen gehen von Selbstvorstellung und Familie über Hobbys zu Café- und Restaurant-Besuchen sowie Einkaufen und noch einiges mehr.

Lehrbuch: "Perspectives Allez-y!" A1

Christophe Cozien
12 Termine | EUR 145,00

Do, ab 29.08.2024 | 11:15 – 12:45 Uhr
2401323304 | Werdener Straße 4

Französisch Konversation A2

Parler joyeusement en français

Sie möchten gerne Alltagsgespräche auf Französisch führen können?

Anhand aktueller und unterhaltsamer Texte sowie Konversation zu alltäglichen Themen vertiefen Sie Ihre Sprachkenntnisse.

Voraussetzung: A2-Niveau, entspricht ca. 2 bis 4 Jahren Französischunterricht.

Brigitte Grahm
12 Termine | EUR 169,00
Mo, ab 26.08.2024 | 19:45 – 21:15 Uhr
2401323334 | Werdener Straße 4

Französisch Konversation B1

Französischkurs für Teilnehmende, die ihre Kenntnisse auf der Niveaustufe B1 weiter entwickeln möchten und Konversationen mit Gleichgesinnten auf hohem Sprachniveau führen möchten. Intensive Sprechpraxis und Wiederholung von Grammatikthemen A2 bis B1 stehen im Mittelpunkt des Kurses.

Voraussetzung: B1-Niveau, ca. 3 bis 6 Jahre Schulfranzösisch

Brigitte Grahm
12 Termine | EUR 169,00
Mo, ab 26.08.2024 | 18:00 – 19:30 Uhr
2401323337 | Werdener Straße 4

Französisch Konversation B2

Üben Sie Konversation mit fortgeschrittenen Gleichgesinnten. Diskussions- und Sprechtraining anhand komplexer Texte zu verschiedenen aktuellen Themen bestimmen den Kurs.

Voraussetzung: B1-Niveau, ca. 4 bis 8 Jahre Schulfranzösisch

Brigitte Grahm
12 Termine | EUR 169,00
Di, ab 27.08.2024 | 19:00 – 20:30 Uhr
2401323344 | Werdener Straße 4

Französisch Bildungsurlaub

Als BU nach dem AWbG NRW anerkannt

Französisch lernen A1

Intensivkurs in einer Kleingruppe

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die von Grund auf systematisch Französisch lernen möchten, mit dem Ziel, einfache Alltagsdialoge verstehen und führen zu können. Inhalte: Basiswortschatz und Ausspracheregeln, Einübung von Redemitteln in Alltagssituationen, Grundgrammatik, Führen einfacher Dialoge.

Lehrbuch: "Perspectives Allez-y!" A1

Maria Freisen
5 Termine (30 Ustd.) | EUR 248,00
Mo–Fr, ab 12.08.2024 | 10:00 – 15:00 Uhr
2401323927 | Werdener Straße 4

Mo–Fr, ab 09.12.2024 | 10:00 – 15:00 Uhr
2401323928 | Werdener Straße 4

Französisch Auffrischung und Konversation A2

Intensivkurs in einer Kleingruppe

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Auffrischung von Wortschatz und grammatikalischen Grundlagen (Niveaustufe A2). Gesprächssituationen aus Alltag und Beruf werden trainiert. Intensive Sprechpraxis, Wortschatzübungen sowie Wiederholung von Grammatikthemen.

Voraussetzung: A2-Niveau

Maria Freisen
5 Termine (30 Ustd.) | EUR 248,00
Mo–Fr, ab 11.11.2024 | 10:00 – 15:00 Uhr
2401323932 | Werdener Straße 4



Hebräisch

Ivrit oder Neuhebräisch ist die in Israel meistgesprochene Sprache und die Amtssprache des Landes. Sie entstand durch geplante Weiterentwicklung und Ausbau des Alt- und Mittelhebräischen. Bekommen Sie durch Ihre Sprachkenntnisse Zugang zu jüdischer Tradition und Geschichte: Das Erlernen der Sprache ermöglicht ein tieferes Verständnis des jüdischen Glaubens, der Kultur und der Geschichte.

Das Studium der hebräischen Sprache und der Schrift kann Ihnen ganz persönlich bereichernde Einblicke in hebräische Denkweise und in eine andere Gesellschaft bieten. Und natürlich sind Hebräischkenntnisse sehr hilfreich, wenn man nach Israel reist. Man kann sich besser verständigen, mit den Menschen in Kontakt kommen und das Land auf authentischere Weise erleben.

Unsere vollständige Kursübersicht finden Sie auf www.asg-bildungsforum.de/hebraeisch

Hebräisch Auffrischung und Konversation A2

**Online-Kurs
Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen**

Sie wiederholen und erweitern Ihre Hebräischkenntnisse, sprechen über verschiedenste Themen und wiederholen schwierige Grammatikthemen. Ziel ist die praktische Anwendung der bereits erworbenen Sprachkenntnisse.

Voraussetzung: A2-Niveau

Lehrbuch: „Ivrit bekef“ A1 / A2

Nata Sidonashvili, M.A.

12 Termine | EUR 169,00

Do, ab 29.08.2024 | 19:45 – 21:15 Uhr
2401323742 | Online

Hebräisch Bildungsurlaub

Als BU nach dem AWbG NRW anerkannt

Hebräisch lernen A1

Intensivkurs in einer Kleingruppe

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die von Grund auf systematisch Hebräisch lernen möchten mit dem Ziel, einfache Alltagsdialoge verstehen und führen zu können. Inhalte: Basiswortschatz und Ausspracheregeln, Einführung in die Schrift, Einübung von Redemitteln in Alltagssituationen, Grammatik, Führen einfacher Dialoge.

Lehrbuch: „Ivrit bekef“

Nata Sidonashvili, M.A.

5 Termine (30 Ustd.) | EUR 248,00

Mo–Fr, ab 21.10.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr
2401323988 | Werdener Straße 4



Italienisch

Italien hat eine reiche Geschichte und Kultur, die sich in Kunst, Musik, Literatur, Architektur und Küche widerspiegelt. Durch das Erlernen der Sprache können Sie diese Schätze besser verstehen und genießen. Italienischkenntnisse ermöglichen es Ihnen, die Schönheit Italiens auf tiefere Weise zu erleben. Sie können sich mit Einheimischen unterhalten, die Kultur besser verstehen und die verborgenen Schätze des Landes abseits der Touristenpfade entdecken.

Denn was gibt es Schöneres, als in Italien die modernen und antiken Sehenswürdigkeiten zu erkunden, im Restaurant in der Landessprache zu bestellen und mit Italienerinnen und Italienern mit Händen und Füßen zu kommunizieren. Und wenn Sie italienische Freunde oder Verwandte haben, können Sie sich mit ihnen auf einer tieferen Ebene unterhalten und die familiären Bindungen stärken.

Neu bieten wir nun auch Business Italienisch an, denn Italienischkenntnisse sind in vielen Branchen gefragt, insbesondere in den Bereichen Tourismus, Handel, Design, Mode und Luxusgüter oder um mit italienischen Geschäftspartnern zu arbeiten.

Unsere vollständige Kursübersicht finden Sie auf www.asg-bildungsforum.de/italienisch

Italienisch Grundkurs A1.1 für entspannte Lernende (piano piano)

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Unser Italienisch-Basiskurs eignet sich für Anfängerinnen und Anfänger, die Schritt für Schritt Italienisch lernen möchten und keine Vorkenntnisse haben. Alltagsdialoge und Basisvokabeln stehen dabei im Vordergrund. Dank unserem Sprachdozenten und dem Austausch mit Gleichgesinnten macht das Lernen Freude. So gelingt der Einstieg einfach und in Ihrem Tempo.

Lehrbuch: „Passo dopo passo A1“

Dr. Markus Dreist

12 Termine | EUR 145,00

Mo, ab 26.08.2024 | 11:15 – 12:45 Uhr
2401323502 | Werdener Straße 4

Italienisch Grundkurs A1.1 für schnell Lernende

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Haben Sie bereits eine romanische Sprache gelernt und möchten Sie die italienische Sprache in zügigem Tempo erarbeiten? Dieser Kurs führt schnell zum Niveau A2. Das schnelle Lerntempo erfordert auch eigenständiges Lernen zu Hause.

Lehrbuch: „Azzurro nuovo A1-A2“

Stefania Freschi Linossi

12 Termine | EUR 145,00

Do, ab 29.08.2024 | 09:30 – 11:00 Uhr
2401323506 | Werdener Straße 4

Italienisch Grundkurs A1.1

Online-Kurs

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Unser Italienisch-Basiskurs eignet sich für Anfängerinnen und Anfänger, die Schritt für Schritt Italienisch lernen möchten und bisher keine Vorkenntnisse haben. Alltagsdialoge und Basisvokabeln stehen dabei im Vordergrund.

Dank unserer fröhlichen Sprachdozentin und dem Austausch mit Gleichgesinnten macht das Lernen Freude. So gelingt der Einstieg einfach und schnell.

Lehrbuch: „Passo dopo passo A1“

Simona Vincenza Di Mari

12 Termine | EUR 145,00

Do, ab 29.08.2024 | 19:00 – 20:30 Uhr

2401323508 | Online

Italienisch Fortgeschrittene B1.2

Für Teilnehmende mit guten

Vorkenntnissen

Sie sprechen bereits gut italienisch und meistern viele Situationen auf Italienisch. Ziel ist nun, die praktische Anwendung Ihrer erworbenen Sprachkenntnisse zu vertiefen und zu verfeinern.

Lehrbuch: „Dieci B1“

Rita Iannuzzi

12 Termine | EUR 169,00

Do, ab 29.08.2024 | 19:45 – 21:15 Uhr

2401323525 | Werdener Straße 4

Recensione di italiano

per studenti avanzati

Italienisch Auffrischung B1

In diesem Kurs praktizieren Sie intensive Sprechpraxis, Wortschatzübungen sowie Wiederholung von Grammatikthemen.

Tauschen Sie sich in einer lockeren Atmosphäre aus und bringen Sie Ihr Italienisch wieder in Schwung.

Voraussetzung: A2 / B1-Niveau

Egizia Sergio

12 Termine | EUR 169,00

Do, ab 29.08.2024 | 10:00 – 11:30 Uhr

2401323528 | Gerresheimer Straße 90

Italienisch Bildungsurlaub

Als BU nach dem AWbG NRW anerkannt

Italienisch lernen A1.1

Intensivkurs in einer Kleingruppe

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die von Grund auf systematisch Italienisch lernen möchten mit dem Ziel, einfache Alltagsdialoge verstehen und führen zu können.

Basiswortschatz und Ausspracheregeln, Einübung von Redemitteln in Alltagssituationen, Grundgrammatik, Führen einfacher Dialoge

Egizia Sergio

5 Termine (30 Ustd.) | EUR 248,00

Mo–Fr, ab 09.09.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr

2401323948 | Werdener Straße 4

Mo–Fr, ab 04.11.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr

2401323952 | Werdener Straße 4

Italienisch lernen A1.1

Online-Kurs

Intensivkurs in einer Kleingruppe

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Francesco Apuzzo

5 Termine (30 Ustd.) | EUR 248,00

Mo–Fr, ab 23.09.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr

2401323950 | Online

Italienisch Konversation B1 / B2

Intensivkurs in einer Kleingruppe

Für Teilnehmende mit guten

Vorkenntnissen

Ziele in dem Kurs: intensive Sprechpraxis, Wortschatzübungen sowie Wiederholung von Grammatikthemen.

Voraussetzung: B1-Niveau

Francesco Apuzzo

5 Termine (30 Ustd.) | EUR 248,00

Mo–Fr, ab 25.11.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr

2401323956 | Werdener Straße 4

Business Italienisch B1 / B2

Online-Kurs

Intensivkurs in einer Kleingruppe

Für Teilnehmende mit sehr guten

Vorkenntnissen

Ziele in dem Kurs: selbstbewusst und überzeugend präsentieren, Präsentationstechniken und -strategien, Aussprachetraining; erfolgreiche Kommunikations- und Verhandlungsstrategien im internationalen Business-Kontext zur Verbesserung Ihres Erfolgs in jeder Gesprächs- und Verhandlungssituation.

Francesco Apuzzo

5 Termine (30 Ustd.) | EUR 248,00

Mo–Fr, ab 02.09.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr

2401323958 | Online

Lust italienisch
zu kochen?
Infos aus Seite 83



Japanisch

Nicht nur, wenn Sie ein Fan von Anime, Manga oder Sushi sind, können

Sie sich für Japan begeistern. Das Land, die Kultur, das Wirtschaftsleben sind so vielfältig und interessant, und um ein tieferes Verständnis für Japan, die japanische Denk- und Lebensweise zu erlangen, ist es hilfreich und gut, die Sprache zu erlernen.

Japan ist die viertgrößte Volkswirtschaft der Welt und ein wichtiger Handelspartner vieler Länder. Japanisch-Kenntnisse sind daher in vielen Branchen gefragt, insbesondere in den Bereichen Wirtschaft, Handel, Technologie und Automobilindustrie.

Unsere vollständige Kursübersicht finden Sie auf www.asg-bildungsforum.de/japanisch

Japanisch Grundkurs A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
 Unser Japanisch-Grundkurs eignet sich für Anfängerinnen und Anfänger, die Schritt für Schritt Japanisch lernen möchten und keine Vorkenntnisse haben. Alltagsdialoge und Basisvokabeln stehen dabei im Vordergrund. Dank unserer hochqualifizierten Sprachdozentin mit langjähriger Japanisch Lehrerfahrung in Sprache und Kultur und dem Austausch mit Gleichgesinnten macht das Lernen Freude. So gelingt der Einstieg schnell und einfach.

Ute Winkels
 12 Termine | EUR 145,00
Do, ab 29.08.2024 | 18:00 – 19:30 Uhr
2401323785 | Werdener Straße 4

Japanisch Bildungsurlaub

Als BU nach dem AWbG NRW anerkannt

Japanisch lernen A1

Intensivkurs in einer Kleingruppe
 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die von Grund auf systematisch Japanisch lernen möchten mit dem Ziel, einfache Alltagsdialoge verstehen und führen zu können. Inhalte: Basiswortschatz und Ausspracheregeln, Einführung in die Schrift, Einübung von Redemitteln in Alltagssituationen, Grammatik, Führen einfacher Dialoge.

Ute Winkels
 5 Termine (30 Ustd.) | EUR 248,00
Mo–Fr, ab 02.12.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr
2401323994 | Werdener Straße 4

Mo–Fr, ab 16.09.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr
2401323996 | Werdener Straße 4



Koreanisch

K-Pop, K-Dramen und koreanische Filme sind weltweit beliebt. Aber das

Land hat viel mehr zu bieten: Korea hat eine einzigartige und faszinierende Kultur, die sich in Kunst, Musik, Literatur, Traditionen und Küche widerspiegelt.

Anfänger ohne Vorkenntnisse lernen die Sprache, Schrift und Ausdrücke kennen und können sich in einfachen Alltagssituationen verständigen; Fortgeschrittene dringen tiefer in die Sprache und Kultur ein und sprechen in komplexeren Situationen sicherer.

Unsere vollständige Kursübersicht finden Sie auf www.asg-bildungsforum.de/koreanisch

Koreanisch Grundkurs A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die von Grund auf systematisch Koreanisch lernen möchten mit dem Ziel, Alltagsdialoge verstehen und führen zu können. Trauen Sie sich und gewinnen Sie schnell mehr Sicherheit beim Sprechen.

Lehrbuch: „Einstiegskurs Koreanisch“
 Eunsung Suh
 12 Termine | EUR 145,00
Mo, ab 26.08.2024 | 19:45 – 21:15 Uhr
2401323790 | Werdener Straße 4

Koreanisch Aufbaukurs A2.1

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
 Sie lernen in unserem Aufbaukurs Ihre Koreanischkenntnisse zu vertiefen und in neuen Alltagssituationen anzuwenden. Sie wenden die Sprache noch flüssiger an und verständigen sich noch spielender.

Lehrbuch: „Einstiegskurs Koreanisch“

Eunsung Suh
 12 Termine | EUR 145,00
Mi, ab 28.08.2024 | 19:45 – 21:15 Uhr
2401323795 | Werdener Straße 4

Koreanisch Bildungsurlaub

Als BU nach dem AWbG NRW anerkannt

Koreanisch lernen A1

Intensivkurs in einer Kleingruppe
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
 Sie erwerben erste Grundlagen in Koreanisch. Ziel ist es, einfache Alltagsdialoge verstehen und führen zu können. Basiswortschatz und Ausspracheregeln, Einübung von Redemitteln in Alltagssituationen, Grammatik, Führen einfacher Dialoge. Unsere Dozentin kommt aus Korea und ist eine erfahrene Sprachdozentin.

Lehrbuch: „Einstiegskurs Koreanisch“
 Eunsung Suh
 5 Termine (40 Ustd.) | EUR 310,00
Mo–Fr, ab 21.10.2024 | 09:00 – 16:00 Uhr
2401323986 | Werdener Straße 4



Neugriechisch

Die griechische Sprache ist die älteste heute gesprochene Sprache, aber keineswegs veraltet: das Neugriechisch unserer Kurse bereitet Sie nicht nur auf Ihren Urlaub auf Kreta oder Kos, in Athen oder Rhodos vor. Bei uns lernen Sie auch die Schriftzeichen, Ausdrücke und Grammatik, um sich im mit den Menschen in Griechenland verständigen zu können.

Lernen Sie die Grundbegriffe der griechischen Sprache, der Schrift und der Kultur kennen und wenden Sie das Gelernte im Unterricht direkt an.

Unsere vollständige Kursübersicht finden Sie auf www.asg-bildungsforum.de/griechisch

Neugriechisch A1

Griechisch Grundkurs A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Unser Neugriechisch-Basiskurs eignet sich für Anfängerinnen und Anfänger, die Schritt für Schritt Griechisch lernen möchten und bisher keine Kenntnisse haben. Alltagsdialoge und Basisvokabeln stehen dabei im Vordergrund.

Dank unseren hochqualifizierten Sprachdozentinnen (aus Griechenland) und dem Austausch mit Gleichgesinnten macht das Lernen Freude. So gelingt der Einstieg einfach und schnell.

Lehrbuch: „Kalimera neu A1 / A2“

12 Termine | EUR 145,00

Mi, ab 28.08.2024 | 18:00 – 19:30 Uhr
2401323672 | Werdener Straße 4

Neugriechisch Bildungsurlaub

Als BU nach dem AWbG NRW anerkannt

Griechisch lernen A1

Online-Kurs

Intensivkurs in einer Kleingruppe

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die von Grund auf systematisch Neugriechisch lernen möchten mit dem Ziel, einfache Alltagsdialoge verstehen und führen zu können. Basiswortschatz und Ausspracheregeln, Einübung von Redemitteln in Alltagssituationen, Grundgrammatik, Führen einfacher Dialoge. Eine Einführung in die neugriechische Schrift ergänzt den Kurs.

Lehrbuch: „Kalimera neu A1 / A2“

Georgia Triantafyllidou

5 Termine (30 Ustd.) | EUR 248,00

Mo–Fr, ab 14.10.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr
2401323968 | Online

Griechisch Auffrischung und Konversation A2 / B1

Online-Kurs

Intensivkurs in einer Kleingruppe

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Dieser Bildungsurlaub ist zur Auffrischung geeignet und richtet sich an Teilnehmende, die das Sprachniveau A2 erreicht haben. Ziel ist es, die neugriechische Sprache in verschiedenen Bereichen zu festigen und nach Bedarf grammatikalische Strukturen wieder aufzufrischen. Teilnehmende können ihre Sprachkenntnisse deutlich verbessern und mit Spaß an verschiedene Sprechsituationen im Alltag herangehen.

Georgia Triantafyllidou

5 Termine (40 Ustd.) | EUR 310,00

Mo–Fr, ab 26.08.2024 | 09:00 – 15:30 Uhr
2401323970 | Online



Niederländisch

Niederländisch ist mit ca. 24 Millionen Muttersprachlern eine der am weitesten verbreiteten Sprachen Europas und ist die offizielle Sprache in den Niederlanden, Belgien (neben Französisch und Deutsch) und auch in Surinam.

Vielfältiger Austausch mit den Niederlanden prägt die Regionen am Niederrhein und da bietet es sich an, auch die Sprache der Nachbarn zu beherrschen. Beim Einkaufen, im Urlaub an der niederländischen Küste oder in den wunderbaren Städten des Nachbarlandes: Überall wird es gerne gesehen, wenn Sie auch ein wenig auf Niederländisch sprechen können. Und wenn Sie dort studieren oder leben möchten, dann sowieso. Unsere Kurse decken die ganze Bandbreite Ihrer Wünsche ab: ob in Präsenz oder Online.

Unsere vollständige Kursübersicht finden Sie auf www.asg-bildungsforum.de/niederländisch

Niederländisch Grundkurs A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Unser Niederländisch-Basiskurs eignet sich für Anfängerinnen und Anfänger, die Schritt für Schritt Niederländisch lernen möchten und bisher keine oder wenige Vorkenntnisse haben. Alltagsdialoge und Basisvokabeln stehen dabei im Vordergrund.

Dank unserer hochqualifizierten Sprachdozentinnen und dem Austausch mit Gleichgesinnten macht das Lernen richtig Freude. So gelingt der Einstieg einfach und schnell.

Lehrbuch: „Wat leuk! aktuell A1“

Gabriele Dahlhoff

12 Termine | EUR 145,00

Mo, ab 26.08.2024 | 17:30 – 19:00 Uhr

2401323642 | Werdener Straße 4

Niederländisch Grundkurs A1.1

Online-Kurs

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Emilia van Liefland

12 Termine | EUR 145,00

Mi, ab 04.09.2024 | 18:00 – 19:30 Uhr

2401323644 | Online

Niederländisch Bildungsurlaub

Als BU nach dem AWbG NRW anerkannt

Niederländisch lernen A1

Intensivkurs in einer Kleingruppe

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die von Grund auf systematisch Niederländisch lernen möchten mit dem Ziel, einfache Alltagsdialoge verstehen und führen zu können. Basiswortschatz und Ausspracheregeln, Einübung von Redemitteln in Alltagssituationen, Grundgrammatik, Führen einfacher Dialoge.

Lehrbuch: „Wat leuk! aktuell A1“

Gabriele Dahlhoff

5 Termine (40 Ustd.) | EUR 310,00

Mo–Fr, ab 09.09.2024 | 09:00 – 16:00 Uhr

2401323960 | Werdener Straße 4

Emilia van Liefland

5 Termine (30 Ustd.) | EUR 248,00

Mo–Fr, ab 25.11.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr

2401323962 | Werdener Straße 4

Niederländisch Konversation A2

Intensivkurs in einer Kleingruppe

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Sie können ein bisschen Niederländisch und lieben diese tolle Sprache, die dem Deutschen ähnlich ist? Bei uns steht das Sprechen klar im Fokus: Frischen Sie jetzt Ihre Kenntnisse auf und bauen Sie Ihren Wortschatz und Ihre Fertigkeiten auf der Niveaustufe A2 weiter aus.

Emilia van Liefland

5 Termine (30 Ustd.) | EUR 248,00

Mo–Fr, ab 07.10.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr

2401323964 | Werdener Straße 4

Niederländisch Konversation A2 / B1

Intensivkurs in einer Kleingruppe

Steigerung der Sprechfertigkeit durch Wortschatzarbeit und Einübung verschiedener Sprachbausteine.

Führen von Dialogen und Sprechen über alltägliche Themen.

Hier trainieren Sie Ihre mündliche Sprachkompetenz in Situationen aus Alltag und Beruf. So bringen Sie Ihre Niederländischkenntnisse wieder in Schwung.

Voraussetzung: A2 / B1-Kenntnisse

Gabriele Dahlhoff

5 Termine (30 Ustd.) | EUR 248,00

Mo–Fr, ab 04.11.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr

2401323966 | Werdener Straße 4



Persisch

Etwa 130 Millionen Menschen auf der ganzen Welt sprechen Persisch; für etwa 70 Millionen davon ist Persisch die Muttersprache. Persisch ist zum Beispiel die Amtssprache im Iran sowie in Afghanistan (gemeinsam mit Paschtu) und Tadschikistan. Und wenn Sie im regelmäßigen Kontakt mit Menschen aus dem Iran oder Afghanistan stehen oder wenn Sie einfach nur Interesse an der reichen persischen Kultur und Sprache haben, sind unsere Kurse genau richtig für Sie!

Unsere vollständige Kursübersicht finden Sie auf www.asg-bildungsforum.de/persisch

Persisch Grundkurs A1.1

Online-Kurs

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Alltagsdialoge und Basisvokabeln stehen im Vordergrund.

Sie lernen weiterhin den Grundaufbau der persischen Sprache und gewinnen ein Gefühl für deren Besonderheiten.

Homeira Ghaderi
12 Termine | EUR 145,00
Di, ab 27.08.2024 | 18:30 – 20:00 Uhr
2401323768 | Online

Persisch Bildungsurlaub

Als BU nach dem AWbG NRW anerkannt

Persisch lernen A1

Intensivkurs in einer Kleingruppe

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Der Intensivkurs bietet Gelegenheit, die persische Sprache und Schrift kennen zu lernen. Inhalte: Basiswortschatz und Ausspracheregeln, Einübung von Redemitteln in Alltagssituationen, Grundgrammatik, Führen einfacher Dialoge, Einführung in die Schrift. Die Dozentin ist Muttersprachlerin und vermittelt die wichtigsten Grundlagen für die Kommunikation auf Persisch.

Homeira Ghaderi
5 Termine (30 Ustd.) | EUR 248,00
Mo–Fr, ab 02.09.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr
2401323980 | Werdener Straße 4

Mo–Fr, ab 04.11.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr
2401323982 | Werdener Straße 4

Persisch lernen A1

Online-Kurs

Intensivkurs in einer Kleingruppe

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Homeira Ghaderi
5 Termine (30 Ustd.) | EUR 248,00
Mo–Fr, ab 18.11.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr
2401323984 | Online



Portugiesisch

Begeben Sie sich auf eine Reise voller kultureller Reichtümer, grenzenloser

Reiseerlebnisse und toller Menschen in Portugal. Ganz gleich, ob Sie ohne Vorkenntnisse anfangen, auf mittleren Kenntnissen aufbauen oder Ihre fortgeschrittenen Kenntnisse verfeinern möchten: Unsere Portugiesischkurse bieten einzigartige Vorteile, die weit über die bloßen Vokabeln und grammatikalischen Strukturen hinausgehen.

Für Anfänger bedeutet das Eintauchen in die portugiesische Sprache das Eintauchen in eine Welt voller lebendiger Kulturen, von den belebten Straßen Lissabons bis zu den ruhigen Stränden der Algarve. Stellen Sie sich vor, traditionelle Köstlichkeiten in der Landessprache zu bestellen, sich an lokalen Bräuchen zu beteiligen und vor Ort Kontakte zu Muttersprachlern zu knüpfen.

Für fortgeschrittene Lerner bietet sich die Möglichkeit, Ihr Verständnis und Ihre Wertschätzung für die portugiesische Kultur zu vertiefen. Tauchen Sie ein in Literatur, Musik und Filme, die die Seele der portugiesischsprachigen Länder enthüllen. Gewinnen Sie Einblicke, die über die Sprachkenntnisse hinausgehen und Ihre Erfahrungen bereichern, egal ob Sie historische Städte erkunden oder moderne Kunstszene genießen.

Unsere vollständige Kursübersicht finden Sie auf www.asg-bildungsforum.de/portugiesisch

Portugiesisch (Portugal) Grundkurs A1.1

Online-Kurs

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

Besonders für diejenigen, die schon Französisch oder Spanisch können, ist Portugiesisch keine schwere Sprache! In unserem Anfängerkurs lernen Sie systematisch und von Anfang an das europäische Portugiesisch zu verstehen und zu sprechen, um die Sprache im Alltag und auf Reisen anzuwenden.

Lehrbuch: „Olá Portugal!“ A1 / A2

Angelina Wiesner
12 Termine | EUR 145,00
Mo, ab 26.08.2024 | 18:00 – 19:30 Uhr
2401323606 | Online

Portugiesisch (Portugal) Auffrischung und Konversation B2

Online-Kurs

Intensive Sprechpraxis und Wiederholung von Grammatikthemen A2 bis B1.

Der perfekte Kurs, um Ihre Ausdrucksfähigkeit zu verbessern und Ihre Portugiesischkenntnisse zu aktivieren.

Üben Sie Konversation mit fortgeschrittenen Gleichgesinnten. Diskussions- und Sprechtraining anhand komplexer Texte zu verschiedenen aktuellen Themen.

Voraussetzung: A2 / B1-Niveau

Marina Ribeiro da Silva Schreiber
12 Termine | EUR 169,00
Di, ab 27.08.2024 | 19:00 – 20:30 Uhr
2401323624 | Online

Portugiesisch Bildungsurlaub

Als BU nach dem AWbG NRW anerkannt

Portugiesisch lernen A1

Intensivkurs in einer Kleingruppe

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die von Grund auf systematisch Portugiesisch lernen möchten mit dem Ziel, einfache Alltagsdialoge verstehen und führen zu können. Basiswortschatz und Ausspracheregeln, Einübung von Redemitteln in Alltagssituationen, Grundgrammatik, Führen einfacher Dialoge.

Lehrbuch: „Olá Portugal neu!“ A1 / A2

Angelina Wiesner

5 Termine (30 Ustd.) | EUR 248,00

Mo–Fr, ab 26.08.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr

2401323997 | Werdener Straße 4

Portugiesisch lernen A1

Online-Kurs

Intensivkurs in einer Kleingruppe

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Angelina Wiesner

5 Termine (30 Ustd.) | EUR 248,00

Mo–Fr, ab 02.09.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr

2401323998 | Online



Russisch

Wir bieten gerade auch in diesen Zeiten Kurse zum Erlernen der russischen Sprache an, denn die Kenntnis einer Sprache eröffnet immer auch den geistigen Zugang zu einem Land. Auch weil dieses einen wesentlichen Beitrag zum europäischen Kulturgut geleistet hat.

Die Werke zahlreicher russischer Dichter und Schriftsteller gehören zur Weltliteratur; Musik und Ballett wären ohne den russischen Beitrag um einiges ärmer, und auch die russische Malerei, der Film und die Bühnenkunst haben bleibende Spuren in Westeuropa hinterlassen. Das Beherrschen der russischen Sprache gewährleistet nicht nur den direkten Zutritt zu der Kultur dieses Landes, sondern auch einen unverfälschten Einblick in das politische und gesellschaftliche Leben.

Unsere vollständige Kursübersicht finden Sie auf www.asg-bildungsforum.de/russisch

Russische Sprache und Kultur für Anfänger A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Das Erlernen der Schrift und Grundstrategien zum Sprechen, Schreiben, Lesen und Hörverstehen werden gefördert. Elementare Grammatik wird anhand handlungsorientierter Aufgaben zum Alltag vermittelt. Die russische Kultur steht dabei in Vordergrund.

Lehrbuch: „Otlitschno!“

Maria Botvinnik

12 Termine | EUR 145,00

Di, ab 27.08.2024 | 18:30 – 20:00 Uhr

2401323761 | Werdener Straße 4



Spanisch

Spanisch ist nicht nur eine wichtige „Reisesprache“ für Touristen. In mehr als 20 Staaten ist Spanisch auch offizielle Amtssprache. Mehr als 400 Millionen Menschen auf der Welt sprechen Spanisch, eben auch in vielen Ländern Lateinamerikas und der Karibik, die als Urlaubsreiseziele immer mehr an Attraktivität gewinnen. Dazu kommen mehr als 30 Millionen Menschen in den USA.

Im Zuge der Europäisierung und Globalisierung profitiert man durch seine Spanischkenntnisse nicht nur im privaten Bereich als Tourist, sondern auch in den Bereichen Handel, Wirtschaft und Politik, und auch im eigenen Beruf. Spanisch gewinnt immer mehr an Bedeutung als eine der wichtigsten Welthandelssprachen. Deswegen bieten wir neben den klassischen Anfänger und Fortgeschritten-Kursen nun auch Business Spanisch an.

Unsere vollständige Kursübersicht finden Sie auf www.asg-bildungsforum.de/spanisch

Spanisch Grundkurs A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Unser Anfängerkurs führt Sie schrittweise in die Grundlagen der spanischen Sprache ein, dabei konzentrieren wir uns auf alltagsnahe Dialoge und grundlegende Vokabeln.

Lehrbuch: “Con gusto nuevo A1”

Mariolis Garcia

12 Termine | EUR 145,00

Di, ab 27.08.2024 | 14:00 – 15:30 Uhr

2401323403 | Werdener Straße 4

Narcisa Mägdefrau

12 Termine | EUR 145,00

Mi, ab 28.08.2024 | 18:00 – 19:30 Uhr

2401323406 | Werdener Straße 4

Spanisch Grundkurs A1.1

Online-Kurs

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Carina Peters

12 Termine | EUR 145,00

Di, ab 27.08.2024 | 18:00 – 19:30 Uhr

2401323404 | Online

Spanisch Auffrischung und Konversation

Spanisch Auffrischung B1

Hablar hasta por codos

Intermedio

Für Teilnehmende mit guten

Vorkenntnissen

Ziele des Kurses: Intensive Sprechpraxis, Wortschatzübungen sowie Wiederholung von Grammatikthemen. Tauschen Sie sich in einer lockeren Atmosphäre aus und bringen Sie Ihr Spanisch wieder in Schwung.

Voraussetzung: A2-Niveau

Maria Freisen

12 Termine | EUR 169,00

Mi, ab 28.08.2024 | 11:30 – 13:00 Uhr

2401323440 | Gerresheimer Straße 90

Spanisch Auffrischung B1

Online-Kurs

Hablar hasta por codos

Intermedio

Für Teilnehmende mit guten

Vorkenntnissen

Carina Peters

12 Termine | EUR 169,00

Mi, ab 28.08.2024 | 18:00 – 19:30 Uhr

2401323444 | Online

Cristina Bevilacqua-Kaysers

12 Termine | EUR 169,00

Mo, ab 26.08.2024 | 19:45 – 21:15 Uhr

2401323455 | Online

Spanisch Konversation B1 / B2

Hablando se aprende más

Intermedio

Sie sprechen schon sehr aktiv und wiederholen die bereits bekannten Vokabeln und wenden die grammatikalische Strukturen bei der Diskussion über aktuelle und herausfordernde Themen an. In Dialogen und Diskussionen haben Sie die Gelegenheit, Ihre Spanischkenntnisse aktiv anzuwenden.

Voraussetzung: B1-Niveau

Mariolis Garcia

12 Termine | EUR 169,00

Mo, ab 26.08.2024 | 19:30 – 21:00 Uhr

2401323460 | Gerresheimer Straße 90

Lust auf
spanische
Tapas?
Infos auf
Seite 83

Spanisch Bildungsurlaub

Als BU nach dem AWbG NRW anerkannt

Spanisch lernen A1

Intensivkurs in einer Kleingruppe

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die von Grund auf systematisch Spanisch lernen möchten, mit dem Ziel, einfache Alltagsdialoge verstehen und führen zu können.

Inhalte: Basiswortschatz und Ausspracheregeln, Einübung von Redemitteln in Alltagssituationen, Grundgrammatik, Führen einfacher Dialoge

Lehrbuch: "Con gusto nuevo A1"

Marta Sendino

5 Termine (30 Ustd.) | EUR 248,00

Mo–Fr, ab 23.09.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr
2401323936 | Werdener Straße 4

Mo–Fr, ab 25.11.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr
2401323938 | Werdener Straße 4

Spanisch: Gramática y conversación para expertos B2

Intensivkurs in einer Kleingruppe

Für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Vorkenntnissen

Ziel ist die Steigerung Ihrer Sprechfertigkeit durch Wortschatzarbeit und Wiederholung von Grammatikthemen, Konversation über kulturelle und aktuelle Themen.

Die Teilnehmenden trainieren ihre mündliche Sprachkompetenz in Situationen aus Alltag und Beruf.

Voraussetzung: B2-Kenntnisse

Marta Sendino

5 Termine (30 Ustd.) | EUR 248,00

Mo–Fr, ab 14.10.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr
2401323942 | Werdener Straße 4

Spanisch Business B2

Intensivkurs in einer Kleingruppe

Für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Vorkenntnissen

Sie lernen selbstbewusst und überzeugend zu präsentieren und erfolgreiche Kommunikations- und Verhandlungsstrategien im internationalen Business-Kontext zur Verbesserung Ihres Erfolgs in jeder Gesprächs- und Verhandlungssituation auf Spanisch anzuwenden.

Mariolis Garcia

5 Termine (30 Ustd.) | EUR 248,00

Mo–Fr, ab 16.09.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr
2401323944 | Werdener Straße 4



Türkisch

In Deutschland bestehen viele enge Verbindungen in die Türkei: seien es familiäre Bande, Urlaubserfahrungen oder kulinarische Vorlieben zur türkischen Küche. Türkischsprachige Länder sind beliebte Urlaubsziele und daher lohnt es sich, Türkisch für den nächsten Urlaub zu lernen.

Vielleicht möchten Sie sich aber auch mit Freunden auf Türkisch unterhalten oder haben berufliche Kontakte in die Türkei. Denn: In Deutschland selbst leben zwei Millionen Menschen, die Türkisch als eine Muttersprache haben. Um sich mit türkisch sprechenden Menschen bei uns noch besser verständigen zu können, bieten wir seit langem Türkisch Kurse auf den unterschiedlichen Niveaustufen an. Tauchen Sie in Sprache, Kultur und Gesellschaft der Türkei ein und erarbeiten Sie sich schnell gute Sprachkenntnisse!

Unsere vollständige Kursübersicht finden Sie auf www.asg-bildungsforum.de/tuerkisch

Türkisch Grundkurs A1.1

Einstieg leicht gemacht

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Unser Türkisch-Basiskurs eignet sich für Anfängerinnen und Anfänger, die Schritt für Schritt Türkisch lernen möchten. Alltagsdialoge, Basisvokabeln und das Erlernen der Grammatik stehen dabei im Vordergrund.

Dank unserer hochqualifizierten Sprachdozentin (aus der Türkei) und dem Austausch mit Gleichgesinnten macht das Lernen Freude. So gelingt der Einstieg schnell und einfach.

Der Kurs eignet sich auch für Menschen, die bereits türkische Sprachkenntnisse haben, aber die Sprache nochmal von Grund auf lernen möchten.

Lehrbuch: „Kolay gelsin! neu A1 / A2“

Ebru Güler

12 Termine | EUR 145,00

Mo, ab 26.08.2024 | 17:00 – 18:30 Uhr
2401323702 | Werdener Straße 4

Türkisch Grundkurs A1.1

Online-Kurs

Einstieg leicht gemacht

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Ebru Güler

12 Termine | EUR 145,00

Mi, ab 28.08.2024 | 19:15 – 20:45 Uhr
2401323704 | Online

Türkisch Bildungsurlaub

Als BU nach dem AWbG NRW anerkannt

Türkisch lernen A1

Intensivkurs in einer Kleingruppe

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die von Grund auf systematisch Türkisch lernen möchten mit dem Ziel, einfache Alltagsdialoge verstehen und führen zu können. Inhalte: Basiswortschatz und Ausspracheregeln, Einübung von Redemitteln in Alltagssituationen, Grundgrammatik, Führen einfacher Dialoge.

Lehrbuch: „Kolay gelsin! neu A1 / A2“

Esra Coskuncay

5 Termine (30 Ustd.) | EUR 248,00

Mo–Fr, ab 16.09.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr
2401323972 | Werdener Straße 4

Mo–Fr, ab 02.12.2024 | 09:00 – 14:00 Uhr
2401323974 | Werdener Straße 4

Schülerkurse

Mathematik – 10. Klasse

In den Sommerferien

Schulische Unterrichtsinhalte werden nach Absprache mit den Schülerinnen und Schülern aufgefrischt.

Dr. Markus Dreist

5 Termine | EUR 182,00

Mo–Fr, ab 12.08.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr
2401920024 | Werdener Straße 4

Englisch – 10. Klasse

In den Sommerferien

Grammatik und Konversation

Schulische Unterrichtsinhalte sowie Grammatik werden nach Absprache mit den Schülerinnen und Schülern aufgefrischt, Sprachhemmungen werden abgebaut und Konversation wird geübt. Der Dozent ist Muttersprachler und kommt aus Irland.

5 Termine | EUR 182,00

Mo–Fr, ab 12.08.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr
2401920018 | Werdener Straße 4

Französisch – 10. Klasse

In den Sommerferien

Grammatik und Konversation

Schulische Unterrichtsinhalte sowie Grammatik werden nach Absprache mit den Schülerinnen und Schülern aufgefrischt, Sprachhemmungen werden abgebaut und Konversation wird geübt. Der Dozent ist Muttersprachler und kommt aus Frankreich.

Philippe Bony

5 Termine | EUR 182,00

Mo–Fr, ab 12.08.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr
2401920022 | Werdener Straße 4

Latein – Keine Klassenstufen

In den Sommerferien

Schulische Unterrichtsinhalte werden nach Absprache mit den Schülerinnen und Schülern aufgefrischt, Sprachhemmungen werden abgebaut.

Daniela Aprea

5 Termine | EUR 182,00

Mo–Fr, ab 12.08.2024 | 10:00 – 13:00 Uhr
2401920020 | Werdener Straße 4

Englisch – 5. Klasse

Grundlegende Sprachkenntnisse im Englischen werden erlernt, spielerisch vertieft und Sprachhemmungen werden abgebaut werden nach Absprache mit den Schülerinnen und Schülern eingeführt. Der Dozent ist Muttersprachler und kommt aus Irland.

10 Termine | EUR 110,00

Sa, ab 24.08.2024 | 11:35 – 12:35 Uhr
2401920017 | Gerresheimer Straße 90

Englisch – 12. Klasse

Grammatik und Konversation für die Oberstufe

Schulische Unterrichtsinhalte sowie Grammatik werden nach Absprache mit den Schülerinnen und Schülern aufgefrischt, Sprachhemmungen werden abgebaut und Konversation wird geübt. Der Dozent ist Muttersprachler und kommt aus Irland.

10 Termine | EUR 182,00

Sa, ab 24.08.2024 | 10:00 – 11:30 Uhr
2401920014 | Gerresheimer Straße 90

Sprachcafés

Sprachcafé im Rather Familienzentrum®

Alle Eltern sind eingeladen, in ungezwungener Atmosphäre miteinander zu sprechen und über „Alltägliches“ in den Austausch zu kommen.

Sprachbarrieren sollen überwunden werden. Vokabel und Grammatikhilfen werden gegeben. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Barbara Koßler

14 Termine | gebührenfrei

Mo, ab 26.08.2024 | 15:00 – 16:30 Uhr
2402613066 | Rather Kreuzweg 43

Sprachcafé online via Zoom

Lebendiger Austausch via Zoom zu allen Fragen des täglichen Lebens mit Kindern in Deutschland. Gleichzeitig richtet sich das Angebot an Eltern, die ihre Sprache, Vokabeln und Ausdruck verbessern wollen. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Elke Dellmuth

20 Termine | gebührenfrei

Mi, ab 07.08.2024 | 15:00 – 16:30 Uhr
2402613071 | Online

Entdecken Sie
noch mehr Kurse
auf unserer
Homepage!

asg-bildungsforum.de

Coding für
Kids
auf Seite 7

Integrationskurse BAMF

Diese Maßnahmen werden durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gefördert.

Ein Integrationskurs besteht aus einem Sprachkurs mit insgesamt 600 Unterrichtsstunden und einem Orientierungskurs mit 100 Unterrichtsstunden.

Im Sprachkurs lernen Sie die deutsche Sprache bis zum Niveau B1. Das bedeutet, Sie können sich im Alltag zurechtfinden und sprachlich selbständig handeln. Der Sprachkurs schließt mit dem „Deutsch-Test für Zuwanderer“ ab.

Im Orientierungskurs erfahren Sie, welche Werte in Deutschland besonders wichtig sind, Sie erhalten Kenntnisse zur Rechtsordnung, Geschichte und Kultur Deutschlands. Der Kurs schließt mit dem Test „Leben in Deutschland“ ab.

Sie müssen vor Beginn des Kurses einen Einstufungstest machen und sich persönlich anmelden.

Alle Niveaustufen starten einmal pro Monat. Den genauen Termin erfahren Sie bei der Anmeldung

Persönliche Anmeldung

Werdener Straße 4
40227 Düsseldorf

Telefon: 0211 1740-1611

Mo – Mi: 09:00 – 15:00 Uhr
Do: 09:00 – 17:00 Uhr
Fr: geschlossen

Kostenlose Einstufung und Beratung

Telefon: 0211 1740-1611

Do: 13:30 – 15:00 Uhr

Rather Familienzentrum®

Rather Kreuzweg 43
40472 Düsseldorf

Mo: 15:00 – 16:30 Uhr

Berufsbezogene Deutschsprachkurse (DeuFöV)

Diese Maßnahmen werden durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gefördert.

Wir bieten regelmäßig Berufssprachkurse für die Zielsprachniveaus B2 und C1 an. Sie richten sich ausschließlich an Teilnehmende, die Verpflichtungen / Berechtigungen vom Jobcenter, der Agentur für Arbeit oder des BAMF haben.

In der Regel sind die Kurse für Sie gebührenfrei; im Einzelfall, bei eigenem Einkommen, können Gebühren anfallen. Die B2-Kurse umfassen 400 UE (Unterrichtseinheiten) oder mit Brückenelement 500 UE. C1-Kurse umfassen 400 UE.

Neben der Grammatik lernen Sie vor allem den Wortschatz, der für den Beruf benötigt wird. Die Kurse schließen mit der DTB-B2-Prüfung bzw. DTB-C1-Prüfung ab.

Bücher werden Ihnen zur Verfügung gestellt. B2-Kurse werden sozialpädagogisch begleitet.

Unsere aktuellen Kurse finden Sie unter:
www.asg-bildungsforum.de/deufoev

oder im Kursnet unter:
<https://kursnet-finden.arbeitsagentur.de>

Persönliche Anmeldung

4 Wochen vor Kursbeginn

Gerresheimer Straße 90
Empfang

Kostenlose Einstufung und Beratung

Di: 13:30 Uhr
Letzte Testausgabe: 13:45 Uhr

Für Rückfragen kontaktieren Sie uns gerne telefonisch oder per E-Mail.

Telefon: 0211 1740-174

E-Mail: deufoev@asg-bildungsforum.de

Datenschutzinformationspflichten

Verantwortlicher:
**ASG Arbeitsgemeinschaft
 Sozialpädagogik und
 Gesellschaftsbildung e. V.**

Gerresheimer Straße 90
 40233 Düsseldorf

E-Mail: info@asg-bildungsforum.de

Betrieblicher Datenschutz:

ASG Arbeitsgemeinschaft Sozialpädagogik
 und Gesellschaftsbildung

Gerresheimer Straße 90
 40233 Düsseldorf

E-Mail: datenschutz@asg-bildungsforum.de

Datenkategorien:

Im Rahmen des Anmeldeprozesses können Ihre Stammdaten (Vor-/Nachname, Anschrift, Kontaktdaten) abgefragt werden. Zusätzlich können vor und während der Veranstaltung weitere Daten wie z. B. Ihr Geburtsdatum und Titel, Ihr Beruf, Foto-, Ton und Videoaufnahmen von Ihnen verarbeitet werden.

Die Abfrage Ihrer personenbezogenen Daten kann abhängig vom Veranstaltungsformat variieren und wird durch entsprechende Pflicht- und optionale Angaben im Anmeldeverfahren kenntlich gemacht.

Zwecke und Rechtsgrundlage der Datenverarbeitung:

Wir verarbeiten personenbezogene Daten im Einklang mit den Bestimmungen des KDG (Kirchliches Datenschutzgesetz)

- zur Durchführung eines Vertrags bzw. Vorvertrags gem. § 6 Abs. 1 c) KDG,
- zur Wahrung der berechtigten Interessen des Verantwortlichen oder eines Dritten gem. § 6 Abs. 1 g) KDG, um die jeweilige Veranstaltung organisieren und durchführen zu können und
- zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung gem. § 6 Abs. 1 d) KDG, um unsere rechtlichen Pflichten insbesondere im Bereich des Handels-, Steuer- und Zuwendungsrechts erfüllen zu können.

• Soweit Sie uns eine Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten für bestimmte Zwecke (z. B. Newsletter) oder Hinweise zu Publikationen sowie Einladungen zu unseren Veranstaltungen, zur Aufnahmen, Verarbeitung, Veröffentlichung von Foto-, Ton- und Videoaufnahmen von Ihnen oder weiterer Zwecke erteilt haben, ist die Rechtmäßigkeit dieser Verarbeitung auf Basis Ihrer Einwilligung gegeben.

• Eine Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt auch zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen oder um die Sicherheit unserer Gebäude zu gewährleisten (z. B. durch Zugangskontrollen), aber auch zur internen Kommunikation und zu sonstigen Verwaltungszwecken.

Darüber hinaus schreiben wir Sie ggf. nach Teilnahme an unserer Veranstaltung per E-Mail an und bitten um Ihr Feedback. Dieses werten wir anonym aus, um unsere Veranstaltungen qualitativ und organisatorisch zu verbessern.

Die im Anmeldeverfahren abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet.

Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. wir bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen treffen. Die Abfrage Ihrer Telefonnummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen.

Durch Angabe von Bankverbindung, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen werden durch einen von uns beauftragten IT-Dienstleister und der internen EDV-Abteilung betreut.

Weitergabe an Dritte:

Eine Weitergabe Ihrer Angaben an Dritte erfolgt nur auf gesetzlicher Grundlage bzw. auf Basis Ihrer ausdrücklichen Einwilligung und erfolgt nicht zu Werbezwecken.

Sollte die Verarbeitung auf Basis einer gemeinsamen Verantwortung gemäß § 28 KDG erfolgen, werden die Verantwortlichkeiten mit den Kooperations-/Vertragspartnern vertraglich geregelt und die Betroffenen rechtzeitig und transparent darüber informiert.

Geplante

Datenübermittlung an Drittstaaten:

Grundsätzlich wird keine Datenübermittlung an Drittländer vorgenommen. Sollte jedoch eine Datenübermittlung (z. B. im Zusammenhang mit bestimmten Online-Videoconferenzen) in Länder außerhalb der EU bzw. des EWR erfolgen, wird diese gegenüber dem Betroffenen rechtzeitig offengelegt.

Aufbewahrungsfristen / Regelfristen für die Löschung der Daten:

Der Gesetzgeber hat vielfältige Aufbewahrungsfristen und -pflichten erlassen. Nach Ablauf dieser Fristen werden die entsprechenden Daten routinemäßig gelöscht. Sofern Daten hiervon nicht berührt sind, werden sie gelöscht oder anonymisiert, wenn die im Rahmen dieser Datenschutzerklärung genannten Zwecke wegfallen. Sofern diese Datenschutzerklärung keine anderen, abweichenden Bestimmungen hinsichtlich der Speicherung von Daten enthält, werden die von uns erhobenen Daten von uns so lange gespeichert, wie sie für die vorstehenden Zwecke erforderlich sind.

Automatisierte

Entscheidungsfindung oder Profiling:

Wir führen keine automatisierte Entscheidungsfindung oder Profiling durch.

Ihre Rechte als betroffene Person nach §§ 17 bis 25 KDG:

Sie haben das Recht, jederzeit Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu erhalten. Ebenso haben Sie das Recht auf Berichtigung oder Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Auch können Sie unter bestimmten Umständen eine Einschränkung der Verarbeitung verlangen, Widerspruch gegen die Verarbeitung einlegen oder ihr Recht auf Datenübertragbarkeit geltend machen.

Widerrufsrecht bei Einwilligung, § 8 Abs. 6 KDG:

Wenn Sie in die Verarbeitung eingewilligt haben, können Sie die Einwilligung jederzeit für die Zukunft widerrufen. Die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung wird dadurch nicht berührt. In diesem Fall endet für uns die weitere Nutzung Ihrer Daten.

Recht zur Beschwerde

bei einer Aufsichtsbehörde:

Wenn Sie der Auffassung sind, dass die Verarbeitung Ihrer personenbezogener Daten durch uns unzulässig ist, haben Sie das Recht, sich bei der zuständigen Aufsichtsbehörde zu beschweren, die Sie wie folgt kontaktieren können:

Katholisches Datenschutzzentrum (KDSZ) – Körperschaft des öffentlichen Rechts, Brackeler Hellweg 144, 44291 Dortmund

Telefon: 0231 138985-0,

E-Mail: info@kdsz.de

www.katholisches-datenschutzzentrum.de

Weitergehende Informationen zum Datenschutz finden Sie im Internet unter www.asg-bildungsforum.de im Bereich Datenschutzerklärung

AGB

ASG Arbeitsgemeinschaft Sozialpädagogik und Gesellschaftsbildung e. V.

Gerresheimer Straße 90
40233 Düsseldorf

Stand: 1. Dezember 2021

Geltungsbereich:

Die folgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen regeln das Verhältnis zwischen Teilnehmenden an Veranstaltungen und der Bildungseinrichtung. Abweichende Allgemeine Geschäfts- oder Veranstaltungsbedingungen haben keine Gültigkeit.

Anmeldung:

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen muss schriftlich unter Angabe des vollen Namens, der Anschrift und Telefonnummer erfolgen. Bitte nutzen Sie die Online-Anmeldung oder die bei uns erhältlichen Anmeldeformulare.

Die Anmeldung für eine Veranstaltung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des festgesetzten Teilnahmeentgeltes, auch für durch Sie angemeldete andere Personen. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung und werden benachrichtigt, falls eine Veranstaltung belegt ist oder ausfällt.

Anmeldung für Veranstaltungen mit Kooperationspartnern:

Anmeldungen für Veranstaltungen bei unseren Kooperationspartnern in den katholischen Kirchengemeinden und den Verbänden und Einrichtungen sind an die im Programmheft bzw. auf der Internetseite jeweils angegebene Person zu richten.

Online-Anmeldung:

Die Darstellung der Veranstaltungen auf den Internetseiten der Einrichtungen in Verbindung mit der Online-Anmeldung stellt kein rechtlich bindendes Angebot, sondern einen unverbindlichen Online-Katalog dar. Durch Anklicken des Buttons „kostenpflichtige Bestellung“ geben Sie eine verbindliche Bestellung der auf dem Bestellformular aufgeführten Veranstaltung ab.

Die Bestätigung des Zugangs Ihrer Bestellung erfolgt durch automatisierte E-Mail unmittelbar nach dem Absenden der Bestellung und stellt noch keine Vertragsannahme dar. Wir können Ihre Bestellung durch Versand einer separaten Anmeldebestätigung per E-Mail innerhalb von fünf Tagen annehmen.

Zahlungsweise:

Die Zahlung erfolgt durch SEPA-Lastschriftinzug.

Anmeldungen über das Internet oder per E-Mail sind nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich. Wenn Sie in den anderen Anmeldeverfahren dem SEPA-Lastschriftinzug nicht zustimmen wollen, müssen Sie die Kursgebühr umgehend bezahlen.

SEPA-Lastschriftinzug:

Das Lastschriftinzugsverfahren wird mit der Gläubiger-Identifikationsnummer DE49ZZZ00000559844 durchgeführt und ist für Sie sicher und bequem. Die Vorteile für Sie sind:

- Das Teilnahmeentgelt wird nach Beginn der Veranstaltung zum nächsten 1. bzw. 15. des Monats abgebucht.
- Sie versäumen keine Zahlungsfrist und müssen nichts weiter veranlassen.
- Wenn die Veranstaltung ausfällt, erfolgt kein Einzug bzw. eine Rückerstattung.
- Sie können der Abbuchung innerhalb von 8 Wochen bei Ihrem Geldinstitut widersprechen, falls sie zu Unrecht erfolgt sein sollte.

Für Lastschriftinzüge, die wegen falscher oder fehlerhafter Bankverbindung, mangelnder Deckung des Kontos oder unrechtmäßigen Widerspruchs nicht eingelöst werden können, berechnen wir die entstandenen Bankgebühren.

Banküberweisung:

Banküberweisungen sind in Ausnahmefällen möglich. Bei Banküberweisung wird das Teilnahmeentgelt direkt mit der Anmeldung fällig.

Ratenzahlung:

In Ausnahmefällen kann durch die Einrichtungsleitung eine Ratenzahlung genehmigt werden. Dies ist vor Kursbeginn mit der Bildungseinrichtung abzusprechen und nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich.

Widerrufsrecht:

Sie haben ein zweiwöchiges Widerrufsrecht. Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen.

Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Artikel 246 § 2 in Verbindung mit § 1 Absatz 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Absatz 1 Satz 1 BGB in Verbindung mit Artikel 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Widerrufsfolgen:

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurück zu gewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung sowie Nutzungen (z. B. Gebrauchsvorteile) nicht oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren beziehungsweise herausgeben, müssen Sie uns insoweit Wertersatz leisten.

Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise:

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Mahnverfahren:

Bei Zahlungsverzug berechnen wir nach einer ersten kostenfreien Zahlungserinnerung für die erste Mahnung 3,00 Euro und für eine weitere Mahnung 6,00 Euro.

Erstattung:

Kommen Veranstaltungen nicht zustande, werden bereits geleistete Zahlungen erstattet.

Kursrücktritt / -abmeldung:

Abmeldungen müssen schriftlich erfolgen.

Unabhängig vom gesetzlichen Widerrufsrecht gewähren wir eine Rücktrittsfrist von 14 Tagen vor Veranstaltungsbeginn. Bei einer späteren Abmeldung bzw. bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Beenden der Teilnahme ist die volle Teilnehmergebühr zu zahlen.

Maßgebend ist in allen Fällen das Eingangsdatum der Abmeldung bei der Bildungseinrichtung. Für Veranstaltungen mit Übernachtung und Verpflegung gelten abweichende Rücktrittsfristen.

Ermäßigungen / Erstattungen:

Die Teilnehmergebühren sind für die Teilnehmenden sehr kostengünstig kalkuliert. Aus diesem Grund gibt es auch nur in einzelnen Programmbereichen bzw. für einzelne Zielgruppen die Möglichkeit einer Gebührenermäßigung. Bitte informieren Sie sich über mögliche Ermäßigungsgründe und einzureichende Nachweise bei der Bildungseinrichtung. Sie müssen bis zum ersten Kurstag bei der Bildungseinrichtung beantragt werden. Später eingehende Anträge können nicht mehr berücksichtigt werden.

In Bezug auf die Erstattungsmöglichkeiten der Krankenkassen bitten wir die Teilnehmenden, sich an ihre jeweilige Krankenkasse zu wenden. Auf Wunsch stellen wir Ihnen nach Beendigung Ihres Kurses eine Bescheinigung über die Teilnahme und die Zahlung der Teilnahmegebühr aus.

Teilnahmeentgelte:

Jede Veranstaltung ist mit dem fälligen Teilnahmeentgelt ausgezeichnet. Eine Unterrichtsstunde (Ustd.) umfasst 45 Minuten. Eine Zeitstunde (Zstd.) umfasst 60 Minuten. In Einzelfällen sind zusätzliche Mehrkosten und Umlagen in der Kursbeschreibung ausgewiesen. Solche Sachkosten sind von der Ermäßigungsmöglichkeit ausgeschlossen. Sie werden mit den Teilnehmergebühren fällig.

Wechsel der Kursleitung:

Aus wichtigen Gründen können Veranstaltungen mit einer anderen Leitung als ausgeschrieben durchgeführt werden. Daraus entsteht kein Rücktrittsrecht.

Terminänderung:

Die Bildungseinrichtung behält sich Terminänderungen vor.

Mindestteilnehmerzahl:

Veranstaltungen werden in der Regel ab 10 Personen durchgeführt.

Mindestalter der Teilnehmenden:

Das ASG-Bildungsforum ist eine Bildungseinrichtung für Erwachsenen- und Familienbildung. Erwachsene im Sinne des Weiterbildungsgesetzes sind Teilnehmende ab 16 Jahren. Das Mindestalter zur Teilnahme an den Veranstaltungen beträgt daher 16 Jahre.

Die Teilnahme von Kindern ist in Begleitung Erwachsener möglich. Bei entsprechend ausgewiesenen Veranstaltungen (z. B. Schülerkurse) können Minderjährige durch Anmeldung der Erziehungsberechtigten teilnehmen.

Haftung und Datenschutz:

Die Bildungseinrichtung übernimmt keine Haftung bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Verlusten, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten. Ihre persönlichen Daten werden unter Beachtung der geltenden Datenschutzbestimmungen elektronisch gespeichert. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nicht statt. Dies gilt für alle bei der Anmeldung aufgenommenen Daten sowie für eventuell erfasste Daten im Zusammenhang mit Befragungen. Die Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung.

Aufnahme von Wort-, Bild- und Tonbeiträgen:

Audiomitschnitte, Film-, Foto- oder Videokameras dürfen bei der Veranstaltung nur mit ausdrücklicher Erlaubnis des Veranstalters betrieben werden. Aufnahmen jedweder Form – auch durch den Einsatz von Mobiltelefonen – sind daher untersagt. Jeder Missbrauch wird mit den Mitteln des Straf- und Hausrechts verfolgt

Digitale Kursangebote:

Jeder Teilnehmer ist für die Bereitstellung und Gewährleistung eines Internet-Zugangs (Hardware, TK-Anschlüsse, etc.) und der sonstigen zur Nutzung von Onlineangeboten des Bildungswerkes notwendigen technischen Einrichtungen und Software (insbesondere Webbrowser) selber und auf eigene Kosten sowie auf eigenes Risiko verantwortlich.

Fundsachen:

Fundsachen, die in den Räumlichkeiten der Bildungseinrichtung liegen bleiben, werden bis maximal 2 Monate in der Bildungseinrichtung verwahrt und können während der Öffnungszeiten abgeholt werden.

Impressum

ASG-Bildungsforum
Gerresheimer Straße 90
 40233 Düsseldorf

Vorstand

Dr. Samuel Olbermann
 Vorstandsvorsitzender

Petra Budde
 Vorständin

Auflage des Programmhefts:
 10.000

Druck:
 parzeller print & media GmbH & Co. KG

Gestaltung / Layout:
 Philipp Steuerwald

Bildthema:
 Philipp Steuerwald

Erscheinungsdatum:
 Juli 2024

Kurszugehörigkeit:
 2401 = ASG-Bildungswerk
 2402 = ASG-Familienbildungsstätte

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001



Entdecken Sie
 noch mehr Kurse
 auf unserer
 Homepage!

asg-bildungsforum.de