

## Spiritualität

»Die Liebe ist stärker als der Tod«



### Düsseldorfer Nacht der Liebenden – Valentinstag

Segen für alle, die partnerschaftlich unterwegs sind – am 14.02.2025

Stationen der Liebe: Aperitiv; gute Worte für Euch – gemeinsam unterwegs - in die Hand geschrieben

19:00 – 20:00 Uhr | Neanderkirche,  
Bolkerstraße 36

### Ökumenischer Gottesdienst

20:00 – 21:30 Uhr | St. Andreas,  
Andreasstraße 27

## Junge Paare

### Kirchlich heiraten: ein Tag für Brautpaare

Sie wollen heiraten und planen Ihre Hochzeit in der Kirche? Der Tag für Hochzeitspaare bietet Impulse und Anregungen für den schönsten Tag im Leben.

#### Präsenz-Kurs:

Heike und Burkhard Bruns  
1 Termine | EUR 30,00

Sa, 08.02.2025 | 10:00 – 16:00 Uhr  
2502640001 | Schulstraße 11

#### Blended Learning:

Michael Inden

2 Termine | EUR 30,00

Sa, 05.04.2025 | 10:00 – 16:00 Uhr  
Mo, 07.04.2025 | 19:00 – 21:30 Uhr  
2502640002 | Schulstraße 11

#### Blended Learning:

Anne Kricheldorf

2 Termine | EUR 30,00

Di, 13.05.2025 | 19:00 – 21:30 Uhr  
Sa, 17.05.2025 | 10:00 – 16:00 Uhr  
2502640003 | Schulstraße 11

Alle Informationen rund um unsere Paarkurse finden Sie auf unserer Homepage:

[www.asg-bildungsforum.de](http://www.asg-bildungsforum.de)



## ASG-Bildungsforum

Gerresheimer Straße 90  
40233 Düsseldorf

Telefon: 0211 1740-0

E-Mail: [asg@asg-bildungsforum.de](mailto:asg@asg-bildungsforum.de)

### Verantwortlich

#### Petra Budde

Telefon: 0211 1740-140

E-Mail: [budde@asg-bildungsforum.de](mailto:budde@asg-bildungsforum.de)

### Kooperationspartner

#### Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Telefon: 0211 1793370

E-Mail: [info@efl-duesseldorf.de](mailto:info@efl-duesseldorf.de)

Kontakt: Dr. David Reinhaus



#### Beziehungs- und Ehe-pastoral im Erzbistum Köln



Informationen zu Angeboten im Erzbistum Köln finden Sie auf der Homepage des Erzbistums:  
[www.erzbistum-koeln.de](http://www.erzbistum-koeln.de)

# Liebes.Leben

Kurse für Paare



1. Halbjahr 2025



## Der Schlüssel zum Glück

### Kommunikation

#### KEK - Original: Ein Kick mehr Partnerschaft Gesprächstraining für Paare

Was glückliche Paare richtig machen: in schwierigen Situationen streiten sie fair! Im Paar-Training werden wichtige Gesprächsregeln vermittelt und an praktischen Beispielen aus dem Alltag erprobt. So kann Versöhnung gelingen.

Pia van Ooyen, Benedikt Kremp

4 Termine | EUR 160,00

**Fr, 17.01.2025** | 17:30 – 20:00 Uhr

**Sa, 18.01.2025** | 10:00 – 17:00 Uhr

**Fr, 07.02.2025** | 17:30 – 20:00 Uhr

**Sa, 08.02.2025** | 10:00 – 17:00 Uhr

**2502641001** | Am Wehrhahn 28

#### Konflikte gemeinsam meistern

Konflikte haben einen schlechten Ruf. In diesem Seminar werden Sie sich davon verabschieden, Konflikte lösen zu wollen. Stattdessen lernen Sie, Konflikte, je nach konkreter Lage zu schüren oder zu beruhigen, zu ignorieren oder anzuzetteln. Sie erhalten hilfreiche Instrumente an die Hand.

Vor allem: Sie erfahren mehr über Ihren Konflikttypus und wie Sie Ihre Kompetenz, Konflikte anzugehen, erweitern können.

Michael Bruckner

3 Termin | EUR 125,00

**Fr, 14.03.2025** | 17:30 – 20:00 Uhr

**Sa, 15.03.2025** | 10:00 – 17:00 Uhr

**So, 16.03.2025** | 10:00 – 15:30 Uhr

**2502642002** | Werdener Straße 4



#### Paarzeit: Der Tag zum Auftanken für Paare

Erleben Sie Impulse durch erfahrene Referenten, Übungen zu zweit und Austausch mit anderen Paaren.

Gisela Göllner-Kesting, Hermann-Josef Natrop

1 Termin | EUR 50,00

**Sa, 22.03.2025** | 10:00 – 17:00 Uhr

**2502642001** | Am Wehrhahn 28

#### Lieben, Streiten und Versöhnen – Kommunikation für eine lebendige Partnerschaft

Nehmen Sie sich Zeit für ein entspanntes Zusammensein. Sie lernen in einer vertrauensvollen Atmosphäre Ihre Gedanken und Gefühle, Bedürfnisse und Wünsche offener und klarer auszudrücken.

Mit dem Erproben wissenschaftlich-fundierter Kommunikationstechniken wird Ihre Partnerschaft bereichert.

Michael Bruckner

3 Termin | EUR 125,00

**Fr, 04.04.2025** | 17:30 – 20:00 Uhr

**Sa, 05.04.2025** | 10:00 – 17:00 Uhr

**So, 06.04.2025** | 10:00 – 15:30 Uhr

**2502642003** | Werdener Straße 4

In unseren Seminaren und Workshops finden Sie alles, was Ihrer Beziehung gut tut: gemeinsame Zeit, sich neu verbinden, konstruktive Kommunikation.

### Workshops

#### Ikebana Workshop für Paare

Lernen Sie als Paar die japanische Kunst des Blumenarrangements kennen und gestalten Sie gemeinsam ein lebendiges Symbolbild Ihrer Partnerschaft!

Martina Justus

1 Termin | EUR

**Fr, 14.02.2025** | 16:30 – 19:30 Uhr

**2501770007** | Gerresheimer Straße 90

#### Cyanotypie Workshop für Paare

Experimentieren Sie als Paar mit der traditionellen Technik der Fotografie und erstellen Sie gemeinsam einmalige künstlerische Drucke – Symbolbilder und Erinnerungsstücke!

Alina Dietrich

1 Termin | EUR

**Fr, 14.02.2025** | 17:00 – 20:00 Uhr

**2501770009** | Gerresheimer Straße 90

#### Valentinsmenü

##### Kochkurs für Paare

1 Termin | EUR 43,00

**Sa, 15.02.2025** | 18:30 – 21:30 Uhr

**2502660072** | Gerresheimer Straße 90

#### Schnupperkurse Boogie-Woogie Tanzkurse für Paare

Jürgen Reuter

1 Termin | EUR 15,00

**Mo, 17.03.2025** | 19:00 – 22:00 Uhr

**2502941001** | Gerresheimer Straße 90

Jürgen Reuter

1 Termin | EUR 15,00

**Mo, 23.06.2025** | 19:00 – 22:00 Uhr

**2502942001** | Gerresheimer Straße 90

